

One Fitness Gym, Keningau, Sabah. - Keningau

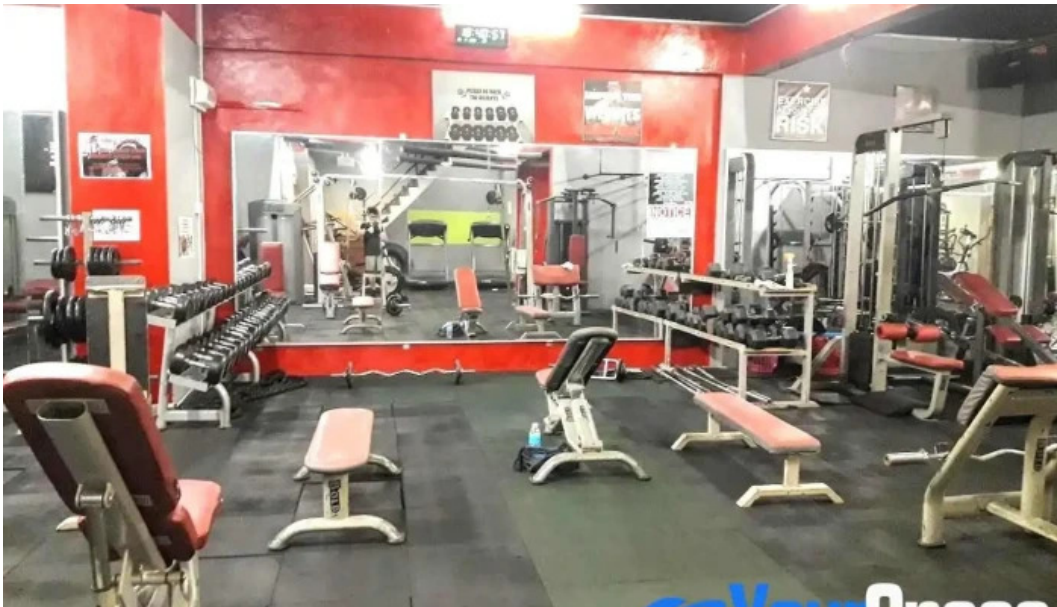
Gim Di Keningau

☐ I'm not a robot



Diterbitkan pada: 20/05/25	Paparan: 288
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 32	Skor: 4.1

https://www.yourspace.my/gim/keningau/one-fitness-gym-keningau-sabah-keningau_320517.php



Gim Di Keningau

One Fitness Gym, Keningau, Sabah. - Keningau

Gim One Fitness Gym, Keningau, Sabah

Gim One Fitness Gym (OFG) merupakan satu lokasi yang menarik untuk peminat kecergasan di Keningau, Sabah. Dengan kebolehaksesan yang baik dan kemudahan yang membolehkan setiap individu menikmati pengalaman bersenam, OFG menjadi pilihan utama bagi ramai penduduk tempatan.

Kebolehaksesan

Satu aspek penting mengenai Gim One Fitness adalah ****kebolehaksesan**** yang ditawarkannya kepada semua pengunjung. Pintu masuk yang boleh

diakses kerusi roda memastikan bahawa semua orang, tanpa mengira kekangan fizikal, dapat menggunakan kemudahan ini dengan mudah. Ini adalah langkah positif dalam menjadikan gim ini inklusif dan mesra pengguna.

Pintu Masuk yang Boleh Diakses Kerusi Roda

Pintu masuk yang direka khusus untuk ****kerusi roda**** memudahkan mereka yang mempunyai keperluan khas untuk memasuki gim. Ini menunjukkan komitmen OFG untuk menyediakan persekitaran yang selesa dan aman bagi semua, termasuk individu yang mungkin mengalami kesukaran untuk bergerak.

Tempat Letak Kereta yang Boleh Diakses Kerusi Roda

Tempat letak kereta yang ****boleh diakses kerusi roda**** juga disediakan, memberikan kemudahan tambahan kepada pengunjung. Dengan lokasi yang strategik, pengunjung tidak perlu bimbang tentang kesukaran mencari tempat letak kereta yang sesuai.

Ulasan Pengunjung

Pengunjung OFG sering menyatakan bahawa gim ini mempunyai suasana yang ****mesra**** dan ****seronok****. Banyak yang menghargai peralatan senaman yang lengkap dan pengudaraan yang baik walaupun pada waktu petang. Salah seorang pengunjung menyatakan, **“**Semua peralatan senaman boleh didapati di sini**,”** menunjukkan kepuasan mereka terhadap pelbagai pilihan yang tersedia. Namun, ada juga pandangan yang membina tentang peralatan tertentu. Beberapa pengunjung mendapati bahawa terdapat had pada beberapa mesin seperti treadmill yang hanya membenarkan penggunaan selama 15 minit. Walau bagaimanapun, mereka menganggap yuran RM5 untuk pintu masuk dan RM70 untuk keahlian bulanan sebagai harga yang berpatutan.

Kesimpulan

Secara keseluruhan, Gim One Fitness Gym adalah pilihan yang baik untuk mereka yang ingin mengekalkan gaya hidup sihat semasa berada di Keningau. Dengan ****kebolehaksesan**** yang baik, persekitaran yang menyenangkan dan kemudahan mesra pengguna, ia jelas memperlihatkan potensi sebagai pusat kecergasan yang kukuh. Meskipun terdapat beberapa kekurangan dalam peralatan, OFG tetap menjadi tempat sosial yang menyenangkan untuk bersenam dan bertemu rakan-rakan.

Kami berada di

Lot 9-10 2nd Floor, Datun Commercial Complex, Jalan Masak, 89008, 89000 Keningau, Sabah - Malaysia (MY)

Telefon yang berkenaan **Gim** ialah +6019-9709194

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6019-9709194

Waktu perkhidmatan kami adalah:

Hari Waktu

Isnin
10:00?PG–10:00?PTG

Selasa

10:00?PG–10:00?PTG

Rabu

10:00?PG–10:00?PTG

Khamis

10:00?PG–10:00?PTG

Jumaat

10:00?PG–10:00?PTG

Sabtu

10:00?PG–10:00?PTG

Ahad

10:00?PG–10:00?PTG

Jika anda memerlukan melaras sebarang elemen yang anda anggap tidak tepat mengenai portal ini, kami dengan hormat meminta kemukakan mesej agar kami boleh kami akan menguruskannya segera. Dengan penghargaan terima kasih banyak.

Imej



One fitness gym keningau sabah keningau

Tag

Tempat letak kereta yang boleh diakses kerusi roda, Pintu masuk yang boleh diakses kerusi roda, Kebolehasan

Kandungan berkaitan

4.5 *	<i>Tadika Minda Keningau - Keningau</i>
5.0 *	<i>Explosive Gym - Beaufort</i>
4.2 *	<i>Pasar Malam Keningau - Keningau</i>
4.1 *	<i>Dewan Masyarakat Keningau - Keningau</i>
4.2 *	<i>Kompleks Sukan Keningau - Keningau</i>
4.0 *	<i>Mee Woo Resort & Spa, Keningau, Sabah - Keningau</i>
5.0 *	<i>Pusat Rawatan Islam D'Sufi Keningau - Keningau</i>
5.0 *	<i>Tonelabs Fitness Penang (Boutique Gym) - Tanjung Tokong</i>
5.0 *	<i>Rumah Sewa - Keningau</i>
4.3 *	<i>Amgym Fitness - Sarikei</i>

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan

bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar

kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klินิก kesihatan mental
klินิก masuk terus
klินิก pakar
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina
klินิก terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan

koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai

parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan

perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi

pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka

stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
zoo