

Fitness First Gym - Paradigm Mall - Petaling Jaya

Gim Di Petaling Jaya

☐ I'm not a robot



Diterbitkan pada: 31/05/25	Paparan: 1640
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 164	Skor: 4.1

[https://www.yourspace.my/gim/petaling-jaya/fitness-first-gym-paradigm-mall-petaling-jaya_355569.ph](https://www.yourspace.my/gim/petaling-jaya/fitness-first-gym-paradigm-mall-petaling-jaya_355569.php)

p



Gim Di Petaling Jaya

Fitness First Gym - Paradigm Mall - Petaling Jaya

Fitness First Gym - Paradigm Mall: Tempat Kecergasan Terbaik di Petaling Jaya

Fitness First Gym yang terletak di dalam Paradigm Mall, Petaling Jaya, Selangor adalah pilihan tepat bagi mereka yang mencari tempat kecergasan yang menawarkan pelbagai kemudahan yang menarik.

Kebolehaksesan dan Kemudahan

Gim ini mempunyai **pintu masuk yang boleh diakses kerusi roda** dan

****tempat letak kereta yang boleh diakses kerusi roda****, memastikan semua pengunjung dapat menikmati pengalaman bersenam tanpa sebarang halangan. Kemudahan yang disediakan termasuk ****kolam renang****, bilik sauna, dan pancuran mandian yang bersih dan menyegarkan.

Pilihan Perkhidmatan yang Menarik

Salah satu tarikan utama di Fitness First Gym adalah ****pelbagai pilihan perkhidmatan**** yang ditawarkan. Dari kelas yoga dengan pengajar profesional hingga sesi pengajian kecergasan peribadi, setiap ahli dapat memilih berdasarkan keperluan individu mereka. Jurulatih seperti Fish dan David mendapat pujian tinggi daripada ahli untuk bimbingan yang berkesan.

Wi-Fi dan Keselesaan Tambahan

Saat anda bersenam, kemudahan ****Wi-Fi**** percuma juga tersedia, memberikan anda kemudahan untuk tetap terhubung. Namun, ada beberapa komen tentang liputan Wi-Fi yang perlu diperbaiki. Walau bagaimanapun, suasana yang mesra dan positif di gim ini menjadikan pengalaman bersenam anda lebih menyenangkan.

Tawaran dan Keahlian

Fitness First memberi tawaran keahlian yang menarik bagi mereka yang ingin mendaftar. Namun, beberapa ahli telah menyuarakan kebimbangan tentang proses pembatalan keahlian yang memerlukan perhatian lebih dari pihak pengurusan. Ini adalah aspek yang perlu dipertimbangkan sebelum menyertai.

Ulasan Ahli Gim

Ramai yang meninggalkan ulasan positif mengenai kebersihan dan penyelenggaraan gim ini. Pengalaman bersenam yang baik tercatat dengan variasi peralatan dan ruang yang luas. Namun, beberapa ahli juga menginginkan pembaharuan pada peralatan, yang dianggap sudah usang. Secara keseluruhan, Fitness First Gym di Paradigm Mall menghadirkan kemudahan yang baik dan suasana yang meningkatkan motivasi untuk bersenam. Dengan memilih tempat ini, anda akan dapat menikmati pengalaman kecergasan yang menyeluruh, melebihi jangkaan anda.

Perniagaan ini terletak di

Paradigm Mall, Lot GB 03, Level G, No.1, Jalan SS 7/26a, 47301 Petaling Jaya, Selangor - Malaysia (MY)

Telefon hubungan tersebut **Gim** ialah +601-300-22-2348

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +601-300-22-2348

Kami tersedia pada masa ini:

Hari Waktu
Isnin
6:30?PG–10:00?PTG
Selasa
7:00?PG–8:00?PTG
Rabu
8:00?PG–8:00?PTG
Khamis
6:30?PG–10:00?PTG
Jumaat
6:30?PG–10:00?PTG
Sabtu
6:30?PG–10:00?PTG
Ahad
6:30?PG–10:00?PTG

Laman web ialah [Fitness First Gym - Paradigm Mall](#)

Jika anda memerlukan menukar sebarang data yang anda rasa tidak betul berkenaan web ini, kami menggesa anda untuk hantar kepada kami mesej dan kami akan membetulkannya dengan cepat. Terima kasih awal-awal lagi terima kasih atas kerjasama anda.

Imej



Fitness first gym paradigm mall petaling jaya

Tag

Kolam renang, Sauna, Pilihan perkhidmatan, Wi-Fi, Kemudahan, Kebolehaksesan, Tempat letak kereta yang boleh diakses kerusi roda, Tawaran, Perkhidmatan di tapak, Pintu masuk yang boleh diakses kerusi roda

Kandungan berkaitan

4.8 *	<i>Dreams Dance Studio (Damen Mall Usj) - Subang Jaya</i>
4.7 *	<i>Infinity Gym Fitness - Kulim</i>
5.0 *	<i>Radu Gym & Fitness Centre - Kota Kinabalu</i>
4.8 *	<i>Go Fitness Gym Bentong - Bentong</i>
4.4 *	<i>Yp Gym & Fitness Center - Yong Peng</i>
4.1 *	<i>One Fitness Gym, Keningau, Sabah. - Keningau</i>
4.3 *	<i>Kolam Combat Dive Amfibi Pulpak - Sungai Udang</i>
4.3 *	<i>Extreme Gym - Mukah</i>
4.9 *	<i>Platinum Gym And Fitness - Kota Kinabalu</i>
4.7 *	<i>The Olympic Gym - George Town</i>

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba

bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga

kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai barangan tari
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai pakaian sukan
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klirik ayurveda
klirik kesihatan mental
klirik masuk terus
klirik pakar
klirik pergigian
klirik perubatan
klirik perubatan cina
klirik perubatan sukan
klirik terapi fizikal

kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung

osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh

pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian

pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu

sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara

tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo