

Stretch Therapy My - Petaling Jaya

Gim Di Petaling Jaya

☐ I'm not a robot



Diterbitkan pada: 31/05/25	Paparan: 418
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 38	Skor: 5

https://www.yourspace.my/gim/petaling-jaya/stretch-therapy-my-petaling-jaya_355912.php



Gim Di Petaling Jaya

Stretch Therapy My - Petaling Jaya

Terapi Regangan di Petaling Jaya, Selangor

Terapi Regangan, yang terletak di Petaling Jaya, Selangor, menawarkan pelbagai **perkhidmatan luar** dan **perkhidmatan di tapak** untuk membantu individu mencapai matlamat kesejahteraan mereka. Dengan pilihan **kelas dalam talian**, mereka memastikan akses mudah bagi semua, tidak kira di mana anda berada.

Kebolehaksesan

Pusat ini direka untuk memastikan **kebolehaksesan** kepada semua pengunjung, termasuk mereka yang memerlukan **pintu masuk yang boleh diakses kerusi roda**. Terdapat juga **tempat letak kereta yang boleh diakses kerusi roda**, menjadikan pengalaman anda lebih selesa dan tidak terhalang.

Perancangan dan Janji Temu

Sebelum menghadiri sesi, adalah penting untuk membuat **janji temu diperlukan** bagi membolehkan perancangan yang rapi. Ini memastikan setiap individu mendapat perhatian yang lumayan dari pengajar yang berpengalaman seperti Wai Kuan dan Chi Chang.

Pilihan Perkhidmatan

Pusat Terapi Regangan menawarkan pelbagai **pilihan perkhidmatan** yang sesuai untuk semua peringkat umur dan tahap kemampuan. Seperti yang dinyatakan oleh seorang peserta, "Saya sangat gembira kerana saya mendengar rakan saya dan menyertai Terapi Regangan." Program ini tidak hanya membantu meredakan kesakitan tetapi juga meningkatkan fleksibiliti dan kekuatan.

Komen Pelanggan

Berdasarkan pengalaman pelanggan, ramai yang telah merasakan perubahan positif setelah menyertai kelas regangan. "Setelah 4 pelajaran dengan Wai Kuan, saya dapat belajar cara meregangkan otot-otot kaku yang berbeza dalam badan saya," kata seorang peserta. Ini menunjukkan bahawa kelas bukan sahaja efektif tetapi juga mendidik, memberi pengetahuan kepada peserta tentang tubuh mereka sendiri.

Selain itu, ramai yang melaporkan peningkatan dalam kebolehan fizikal mereka selepas mengikuti program ini. "Saya dapat melihat bahawa kekuatan buku lali dan kekuatan lutut saya telah meningkat secara perlahan," kata seorang pengguna, yang juga mendapati manfaat dalam aktiviti sukan mereka.

Kesimpulan

Dengan pendekatan aktif terhadap pengurusan kesakitan dan pencegahan, Terapi Regangan di Petaling Jaya, Selangor, adalah pilihan yang tepat bagi sesiapa yang ingin meningkatkan kesejahteraan fizikal. Penyediaan kelas yang mesra dan profesional serta **pilihan perkhidmatan yang bervariasi** menjadikan pusat ini sebagai destinasi utama untuk terapi regangan.

Anda boleh cari kami di

29A, Jalan SS 22/11, 47400 Petaling Jaya, Selangor - Malaysia (MY)

Telefon hubungan ini **Gim** ialah +6016-7820230

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6016-7820230

Laman web ialah Stretch Therapy MY

Jika anda memerlukan mengubah suai sebarang butiran yang anda fikir tidak sesuai berkaitan dengan laman ini, kami dengan hormat meminta hantar kepada kami mesej supaya kami akan membetulkan secepat mungkin. Terima kasih terlebih dahulu terima kasih banyak.

Imej



Stretch therapy my petaling jaya

Tag

Pilihan perkhidmatan, Perancangan, Kebolehaksesan, Perkhidmatan di tapak, Tempat letak kereta yang boleh diakses kerusi roda, Janji temu diperlukan, Pintu masuk yang boleh diakses kerusi roda, Kelas dalam talian, Perkhidmatan luar

Kandungan berkaitan

4.1 * *Mamba Pilates & Stretch - Tawau*

5.0 * *Om Space Therapy Centre - Petaling Jaya*

4.3 * *Genius Therapy Centre (Occupational Therapy) - Kuala Terengganu*

5.0 *	<i>Naz Therapy saraf labuan - Labuan</i>
4.0 *	<i>Taiping Therapy Centre - Taiping</i>
3.9 *	<i>Therapy dee -d - Beaufort</i>
4.9 *	<i>Pacific Speech Therapy and Learning Centre Alor Setar - Alor Setar</i>
4.9 *	<i>Pacific Speech Therapy & Learning Centre @ Raja Uda - Butterworth</i>
4.0 *	<i>Pacific Speech Therapy & Learning Centre @ Ipoh - Ipoh</i>
5.0 *	<i>Dream World Eip & Therapy Centre - Rawang</i>

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa

doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai ais krim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai barangan tari
kedai bayi

kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai pakaian sukan
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
kllinik ayurveda
kllinik kesihatan mental
kllinik masuk terus
kllinik pakar
kllinik pergigian
kllinik perubatan
kllinik perubatan cina
kllinik perubatan sukan
kllinik terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar

kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut

pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi

perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan

pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah balet
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian

sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo