

## Ranau Fitness Center - Ranau

Gim Di Ranau

I'm not a robot   
ReCAPTCHA

Diterbitkan pada: 21/05/25	Paparan: 54
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 6	Skor: 4.8

[https://www.yourspace.my/gim/ranau/ranau-fitness-center-ranau\\_323254.php](https://www.yourspace.my/gim/ranau/ranau-fitness-center-ranau_323254.php)



### Gim Di Ranau

## Ranau Fitness Center - Ranau

### Gim Ranau Fitness Center: Tempat Ideal untuk Bersenam

Gim Ranau Fitness Center merupakan salah satu gim yang paling menarik di Ranau, Sabah. Dengan suasana yang bersih dan selesa, banyak pengunjung yang menganggapnya sebagai \*\*gim terbaik\*\* di kawasan ini.

### Kebolehaksesan Gim

Salah satu kelebihan utama Gim Ranau adalah \*\*kebolehaksesan\*\* untuk semua pengunjung. Pintu masuk yang boleh diakses kerusi roda menjadikan tempat ini mesra untuk semua lapisan masyarakat, termasuk mereka yang

memerlukan kemudahan khas. Ini menunjukkan komitmen gim untuk memastikan setiap individu dapat menikmati pengalaman bersenam tanpa halangan.

## **Ulasan Pengunjung**

Berdasarkan komen dari beberapa pengunjung, berikut adalah pandangan mereka: - "Tempat bersih dan selesa, cuma kecil dan equipment kurang. Tapi kalau tempat ini tambah 3 lot, pergh... best gila! Hari-hari aku datang." - "Gim terbaik di Ranau pada pendapat saya." - "Tempat yang bagus untuk bersenam."

Dari ulasan ini, dapat dilihat bahawa walaupun terdapat beberapa kekurangan, seperti jumlah equipment yang terhad, pengunjung tetap menghargai pengalaman mereka di sini.

## **Cadangan Penambahbaikan**

Para pengunjung berharap untuk melihat penambahan equipment, dengan harapan setiap jenis equipment mempunyai dua set. Ini akan membolehkan lebih banyak orang menggunakan fasiliti pada satu masa tanpa perlu menunggu. Keselesaan dan ketersediaan alat senaman yang mencukupi tentu akan meningkatkan lagi pengalaman bersenam di Gim Ranau.

## **Kesimpulan**

Secara keseluruhan, Gim Ranau Fitness Center menawarkan persekitaran yang baik untuk bersenam walaupun ada beberapa aspek yang masih boleh diperbaiki. Kebolehaksesan dan suasana yang bersih serta selesa menjadikannya pilihan utama bagi penduduk tempatan dan pelancong yang mencari tempat untuk mengekalkan gaya hidup sihat.

## **Alamat premis kami ialah**

Lot No.12, Bangunan Kiaburi Plaza, Jalan Tambunan-Ranau, 89308 Ranau, Sabah - Malaysia (MY)

Talian hubungan yang disebut **Gim** ialah +6088-875391

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh lakukannya di+6088-875391

## **Lawati kami pada waktu berikut:**

Hari Waktu  
 Isnin

11:00?PG–10:00?PTG

Selasa

11:00?PG–10:00?PTG

Rabu

11:00?PG–10:00?PTG

Khamis

11:00?PG–10:00?PTG

Jumaat

11:00?PG–10:00?PTG

Sabtu

11:00?PG–10:00?PTG

Ahad

11:00?PG–10:00?PTG

Jika anda perlukan mengubah suai sebarang butiran yang anda fikir tidak tepat berkaitan dengan web ini, kami menggesa anda untuk serahkan mesej supaya kami akan melaras dengan cepat. Dengan penghargaan terima kasih banyak.

## Imej



*Ranau fitness center ranau*

## Tag

*Kebolehaksesan, Pintu masuk yang boleh diakses kerusi roda*

## Kandungan berkaitan

**5.0 \*** *Furious Fitness Mma Ranau - Ranau*

**4.5 \*** *Ranau Paragliding Park - Ranau*

**4.8 \*** *Ranau - Ranau*

**4.3 \*** *Kompleks Sukan Ranau - Ranau*

**5.0 \*** Qi Wellness Center, Presint 15, Putrajaya (Pakar Aura Scanning di Putrajaya) - Putrajaya

**4.3 \*** Amgym Fitness - Sarikei

**4.0 \*** Aptitudo Music Center - Subang Jaya

**4.6 \*** Agility Fitness - Bahau

**4.9 \*** Isha Yoga Center, Malaysia - Petaling Jaya

**4.1 \*** Right Path Meditation Center - Kulai

## Kategori

agensi harta tanah

agensi pelancongan kanu & kayak

agensi penjelajahan dengan bot

agensi penyewaan rumah percutian

agensi sewaan kren

ahli psikoterapi

ahli refleksologi

ahli terapi fizikal

ahli terapi pekerjaan

ahli terapi reiki

akademi polis

akuarium

ashram

asrama

balai bomba

bangunan

bangunan pangsapuri

bangunan warisan

bank

biara

chalet

credit union

depo kereta api

destinasi keagamaan

dewan desa

doktor

doktor gigi

galeri seni

gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jeti memancing
jurugambar
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kelab bola sepak

kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiopraktor
klinik kesihatan mental
klinik masuk terus
klinik pakar
klinik perubatan
klinik perubatan cina
klinik perubatan sukan
klinik terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik

latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah

pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
perginapan
perginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggangan kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor

persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebijakan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina

restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan

syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
zoo