

Personal Fitness Studio - Petaling Jaya

Jurulatih Peribadi Di Petaling Jaya



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 30/05/25	Paparan: 720
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 90	Skor: 4.9

https://www.yourspace.my/jurulatih-peribadi/petaling-jaya/personal-fitness-studio-petaling-jaya_35523

3.php



Jurulatih Peribadi Di Petaling Jaya

Personal Fitness Studio - Petaling Jaya

Pengenalan kepada Jurulatih Peribadi di Petaling Jaya

Di Petaling Jaya, Selangor, terdapat sebuah studio kecergasan yang dikenali sebagai Personal Fitness Studio, yang menawarkan pengalaman latihan peribadi yang tidak ternilai. Dengan jurulatih profesional seperti Vicky dan Vikneswara, studio ini disyorkan untuk sesiapa yang ingin meningkatkan kesihatan dan kecergasan mereka.

Janji Temu Diperlukan

Untuk mendapatkan bimbingan yang terbaik, ****janji temu diperlukan**** bagi setiap sesi latihan. Disyorkan untuk membuat janji temu lebih awal agar anda dapat memastikan waktu dan lokasi yang sesuai tanpa sebarang gangguan.

Kemudahan dan Kebolehaksesan

Personal Fitness Studio menawarkan ****tempat duduk yang boleh diakses kerusi roda****, dan juga ****bilik air yang boleh diakses kerusi roda****. Ini memastikan bahawa semua orang, termasuk mereka yang mempunyai keperluan khas, dapat menikmati pengalaman berlatih tanpa halangan. Kemudahan yang lengkap juga meningkatkan keselesaan semasa sesi latihan.

Pilihan Perkhidmatan

Di studio ini, pelanggan mempunyai pelbagai ****pilihan perkhidmatan****. Dari sesi yoga dalam talian hingga latihan peribadi secara langsung, semua program direka mengikut keperluan individu. Jurulatih akan mencipta plan yang sesuai dengan matlamat dan tahap kecergasan setiap orang.

Pengalaman Pelanggan

Berdasarkan ulasan positif dari pelanggan, ramai yang merasa berpuas hati dengan pengalaman mereka di studio ini. Seorang pelanggan menyatakan bahawa latihan dengan Vicky bukan sekadar tentang ****membina otot****, tetapi juga tentang membina karakter dan mentaliti yang sihat. Kualiti bimbingan yang diberikan membantu mereka untuk memahami lebih baik tentang kesihatan, sains sukan, dan gaya hidup yang seimbang.

Perancangan dan Penyesuaian Program

Jurulatih yang berpengalaman seperti Vikneswara mempunyai pendekatan yang sistematik dalam merancang sesi latihan. Mereka mengenali keperluan dan cara badan setiap individu, dan ****mencipta plan peribadi**** yang mengutamakan keselamatan dan keberkesanan. Semua program diperibadikan untuk memenuhi matlamat dan keperluan fisiologi setiap pelanggan.

Kelas Dalam Talian

Dengan kemajuan teknologi, satu lagi kelebihan yang ditawarkan adalah ****kelas dalam talian****. Ini membolehkan pelanggan dari pelbagai lokasi untuk mendapatkan bimbingan profesional tanpa perlu hadir secara fizikal di studio. Pelatih memberikan perhatian khusus kepada setiap peserta, menjadikannya satu pengalaman yang berharga walau dalam talian.

Kesimpulan

Sekiranya anda mencari tempat untuk memulakan atau meningkatkan perjalanan kecergasan anda, ****Personal Fitness Studio**** di Petaling Jaya adalah pilihan yang tepat. Dengan kombinasi kemudahan modern dan jurulatih berpengalaman yang prihatin terhadap keperluan setiap individu, anda pasti

akan melihat perubahan positif dalam diri anda. Jangan ragu untuk membuat ****janji temu**** dan memulakan langkah pertama ke arah gaya hidup yang lebih sihat hari ini!

Perniagaan kami terletak di

19-A, Jalan SS3/29, 47300 Petaling Jaya, Selangor - Malaysia (MY)

Telefon yang disebut **Jurulatih Peribadi** ialah +6012-9041468

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6012-9041468

Kami dibuka mengikut jadual berikut:

Hari	Waktu
Isnin	5:00?PG–8:00?PTG
Selasa	5:30?PG–8:00?PTG
Rabu	5:30?PG–6:00?PTG
Khamis	5:00?PG–8:00?PTG
Jumaat	5:00?PG–8:00?PTG
Sabtu	5:00?PG–8:00?PTG
Ahad	5:00?PG–8:00?PTG

Laman web ialah Personal Fitness Studio

Jika perlu menukar sebarang elemen yang anda anggap tidak sesuai berkenaan web ini, sila hantar kepada kami mesej agar kami boleh kami akan membetulkannya seawal mungkin. Terima kasih awal-awal lagi terima kasih atas kerjasama anda.

Imej



Personal fitness studio petaling jaya

Tag

Pilihan perkhidmatan, Janji temu diperlukan, Kemudahan, Bilik air yang boleh diakses kerusi roda, Perancangan, Disyorkan untuk membuat janji temu, Kelas dalam talian, Tempat duduk yang boleh diakses kerusi roda, Kebolehaksesan, Tandas

Kandungan berkaitan

4.7 *	Brahma Kumaris, Petaling Jaya - Petaling Jaya
5.0 *	Bodhi Meditation Pj Malaysia???????PJ - Petaling Jaya
4.9 *	Woodbox Fitness - Melaka
4.8 *	7c Life Realization Centre - Petaling Jaya
4.8 *	Manasa Yoga - Petaling Jaya
5.0 *	Metta Focus (Counselling Services Malaysia) - Petaling Jaya
4.9 *	Yoga House - Petaling Jaya
5.0 *	Surya Fly - Petaling Jaya
5.0 *	Mindakami - Petaling Jaya
5.0 *	Ommosapiens movement & yoga - Petaling Jaya

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan

hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetí memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai barangan tari
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera

kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klirik ayurveda
klirik kesihatan mental
klirik masuk terus
klirik pakar
klirik pergigian
klirik perubatan
klirik perubatan cina
klirik perubatan sukan
klirik terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air

majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat

pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam

perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim

rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika

taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo