

Zumba, Strong Nation, Pilates, Ipoh - Zum To Fit Fitness - Ipoh

Kelab Kesihatan Di Ipoh

☐ I'm not a robot


RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 28/05/25	Paparan: 296
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 37	Skor: 5

https://www.yourspace.my/kelab-kesihatan/ipoh/zumba-strong-nation-pilates-ipoh-zum-to-fit-fitness-ipoh_346306.php



Kelab Kesihatan Di Ipoh

Zumba, Strong Nation, Pilates, Ipoh - Zum To Fit Fitness - Ipoh

Kelab Kesihatan Zumba, Strong Nation dan Pilates di Ipoh - Zum To Fit Fitness

Kelab Kesihatan ****Zum To Fit Fitness**** yang terletak di Ipoh, Perak, menawarkan pelbagai pilihan perkhidmatan untuk memenuhi keperluan semua pengunjung. Dengan kelas-kelas yang menarik seperti Zumba, Strong Nation dan Pilates, kami menyediakan suasana aktif dan menyeronokkan untuk semua

peringkat umur, termasuk kanak-kanak solo.

Perkhidmatan dan Janji Temu

Sebelum menghadiri kelas, ****janji temu diperlukan**** untuk memastikan tempat anda terjamin. Kami menyediakan ****perkhidmatan di tapak**** yang lengkap, membolehkan anda menikmati pengalaman yang menyenangkan dan menyegarkan. Selain itu, kami juga menawarkan ****perkhidmatan luar****, menjadikan aktiviti fizikal lebih fleksibel dan mudah diakses.

Pengalaman Menyeronokkan dalam Kelas Zumba

Kelas Zumba kami, yang ditakrif sebagai dimiliki wanita, sangat popular di kalangan peserta. Pengajar kami, Elvina, telah menerima pujian kerana sikap mesra dan penuh semangatnya. Ramai peserta menyatakan bahawa mereka suka berpeluh sambil menikmati muzik rancak. "Saya sentiasa menantikan kelas Zumba saya kerana ia membuatkan saya berasa seronok," kata salah seorang peserta. Mereka menikmati bergerak mengikut rentak muzik sambil berinteraksi dengan rakan-rakan.

Kesihatan Mental dan Fizikal

Menghadiri kelas ****Zumba**** bukan sahaja membantu dalam penurunan berat badan tetapi juga memberikan manfaat kepada ****kesihatan mental****. Peserta melaporkan bahawa aspek sosial kelas ini membantu mereka merasa lebih positif dan kurang stres. "Seronok!!?? Suka tenaga dan suasana. Tempat untuk mengeluarkan peluh dan membakar kalori," kata peserta lain. Ini menunjukkan betapa pentingnya aktiviti fizikal dalam kehidupan seharian mereka.

Kelas Dalam Talian dan Pilihan Perkhidmatan

Untuk mereka yang tidak dapat hadir secara fizikal, kami juga menawarkan ****kelas dalam talian****. Ini memberi peluang kepada sesiapa sahaja untuk menyertai dan menikmati pengalaman yang sama dari keselesaan rumah mereka. Kami menyediakan ****pilihan perkhidmatan**** yang pelbagai, sesuai untuk semua keperluan, termasuk kelas Zumba yang sesuai untuk kanak-kanak.

Perancangan Masa Depan

Kami sentiasa berusaha untuk meningkatkan pengalaman pengunjung kami di ****Zum To Fit Fitness****. Dengan perancangan yang teliti dan maklum balas daripada peserta, kami berhasrat untuk menambahkan lebih banyak kelas dan aktiviti baru pada masa akan datang. "Harganya agak murah dan sangat berbaloi," kata seorang pelanggan yang berpuas hati. Kami berkomitmen untuk terus menyediakan pengalaman yang terbaik untuk semua yang ingin menjadi lebih sihat dan cergas.

Akhir Kata

Sekiranya anda mencari tempat untuk bersenam, bertemu orang baru, dan berseorok sambil menjaga kesihatan, ****Zum To Fit Fitness**** adalah pilihan yang tepat. Hubungi kami untuk membuat janji temu dan alami sendiri kehebatan kelas-kelas kami!

Premis terletak di

53B, Jalan Medan Ipoh 1A, 31400 Ipoh, Perak - Malaysia (MY)

Telefon hubungan yang disebut **Kelab Kesihatan** ialah +6012-2882655

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6012-2882655

Kami dibuka mengikut jadual berikut:

Hari	Waktu
Isnin	9:00–10:00?PG 6:00–8:00?PTG
Selasa	9:00–10:00?PG 5:30–7:30?PTG
Rabu	9:00–10:00?PG 6:30–8:30?PTG
Khamis	6:30–7:30?PTG
Jumaat	4:00–5:00?PTG
Sabtu	8:30–9:30?PG
Ahad	6:30–7:30?PTG

Jika anda memerlukan menukar sebarang data yang anda anggap tidak benar mengenai laman ini, kami menggesa anda untuk hantar kepada kami mesej dan kami akan membetulkannya secepat mungkin. Terima kasih terlebih dahulu terima kasih atas kerjasama anda.

Imej



Zumba strong nation pilates ipoh zum to fit fitness ipoh

Tag

Kelas dalam talian, Perkhidmatan luar, Dari perniagaan, Perancangan, Perkhidmatan di tapak, Kanak-kanak, Ditakrif sebagai dimiliki wanita, Sesuai untuk kanak-kanak, Pilihan perkhidmatan, Janji temu diperlukan

Kandungan berkaitan

4.8 *	Mili Pilates Penang Studio - George Town
5.0 *	Heal Pilates - Butterworth
5.0 *	Lavie Pilates Studio Kuching - Kuching
5.0 *	State of Fluidity (sof) Yoga & Pilates Studio - Kota Kinabalu
5.0 *	Third Space Pilates - Raja Uda - Butterworth
4.8 *	Wo Studios Pilates Georgetown - George Town
4.9 *	Third Space Pilates - Bukit Mertajam (bm) - Bukit Mertajam
5.0 *	Vyola Pilates Studio - Miri
5.0 *	Mw Pilates Studio - Sandakan
4.9 *	The Flow Studio - Pilates Penang - George Town

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan

hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetí memancing
jurugambar
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung

kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klinik kesihatan mental
klinik masuk terus
klinik pakar
klinik perubatan
klinik perubatan cina
klinik perubatan sukan
klinik terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi

mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih

pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza

prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu

salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan

taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo