

Brin's Yoga And Fitness Studio - Klang

Kelab Kesihatan Di Klang



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 29/05/25	Paparan: 33
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 3	Skor: 5

https://www.yourspace.my/kelab-kesihatan/klang/brin-s-yoga-and-fitness-studio-klang_354639.php



Kelab Kesihatan Di Klang

Brin's Yoga And Fitness Studio - Klang

Kelebihan Kelab Kesihatan BRIN'S YOGA AND FITNESS STUDIO di Klang Selangor

Kelab Kesihatan BRIN'S YOGA AND FITNESS STUDIO terletak di Klang Selangor, menawarkan pelbagai pilihan perkhidmatan untuk meningkatkan kesejahteraan fizikal dan mental. Kelas yang ditawarkan sangat sesuai untuk semua peringkat, dari pemula hingga yang berpengalaman.

Kelas Dalam Talian yang Memudahkan

Salah satu kelebihan utama yang ditawarkan oleh BRIN'S YOGA AND

FITNESS STUDIO adalah ****kelas dalam talian****. Dengan kelas ini, para peserta dapat menikmati sesi yoga dari keselesaan rumah mereka sendiri. Ini memberi mereka fleksibiliti dalam jadual dan memungkinkan mereka untuk berlatih secara persendirian tanpa tekanan. Para pengajar, termasuk Cikgu Brintha, diberikan ****arahan lisan yang jelas dan mudah diikuti****, memastikan bahawa setiap peserta dapat mempelajari pose dengan betul. Dengan cara ini, walaupun mereka baru dalam yoga, mereka masih dapat merasakan kemajuan yang ketara.

Pengalaman Pembelajaran yang Personal

Cikgu Brintha telah menerima banyak pujian daripada peserta yang telah mengikuti kelasnya. Salah seorang peserta menyatakan bahawa "walaupun berada dalam kelas berkumpulan, guru sentiasa memeriksa setiap murid secara individu untuk memastikan pose adalah betul." Ini menunjukkan komitmen guru dalam memberikan perhatian kepada setiap pelajar dan membantu mereka mencapai matlamat pembelajaran mereka.

Fokus pada Pranayama dan Meditasi

BRIN'S YOGA AND FITNESS STUDIO juga mengutamakan ****Pranayama****, yang merupakan teknik pernafasan yang penting dalam yoga. Seorang peserta menyebutkan, "terima kasih kerana menjadi guru Pranayama terbaik kami." Melalui ajaran Cikgu Brintha, peserta belajar untuk mengawal pernafasan, yang secara tidak langsung membantu dalam mengawal minda dan membentuk jiwa ke arah ketenangan. Kelas meditasi yang disediakan oleh studio juga memberi manfaat besar kepada pengamal yang ingin menenangkan fikiran dan tubuh. "Lakukan yoga, lakukan Pranayama & bermeditasi dengan kerap & sihat dalam perjalanan ini," kata salah seorang peserta.

Kesimpulan

BRIN'S YOGA AND FITNESS STUDIO di Klang Selangor bukan sahaja menawarkan kelas yoga yang berkualiti tetapi juga menyediakan ****pilihan perkhidmatan solo**** melalui kelas dalam talian yang amat bermanfaat. Dengan komitmen para pengajar dan suasana pembelajaran yang mesra, setiap individu dapat mencapai kesejahteraan fizikal dan mental yang mereka impikan. Untuk sesi yang lebih mendalam dan personal, BRIN'S YOGA AND FITNESS STUDIO adalah pilihan yang tepat.

Anda boleh cari kami di

252-1, Persiaran Pegaga, 41200 Klang, Selangor - Malaysia (MY)

Telefon ini **Kelab Kesihatan** ialah +6016-3283400

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6016-3283400

Sekiranya anda ingin mengemas kini sebarang butiran yang anda rasa tidak sesuai berkenaan laman ini, kami menggesa anda untuk serahkan mesej dan kami akan melaras secepat mungkin. Terima kasih awal-awal lagi terima kasih banyak.

Imej



Brin s yoga and fitness studio klang

Tag

Pilihan perkhidmatan, Kelas dalam talian

Kandungan berkaitan

4.9 *	Platinum Gym And Fitness - Kota Kinabalu
5.0 *	Balance Yoga And Sound Studio - Ampang
3.9 *	Brahma Kumaris Klang 2 - Klang
5.0 *	Bodhi Meditation Klang Malaysia ?????????? - Klang
4.8 *	Pelabuhan Klang - Pelabuhan Klang
5.0 *	Ch And Excellent Mind Training • Cyberhouse - Semenyih
4.9 *	Muqry Motivation And Training - Teluk Intan
5.0 *	Ap Yoga & Fitness Studio - Kota Kinabalu
5.0 *	Ikigai Yoga & Fitness Studio Ipoh - Ipoh

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit

hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetí memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai barangan tari
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri

kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klirik ayurveda
klirik kesihatan mental
klirik masuk terus
klirik pakar
klirik pergigian
klirik perubatan
klirik perubatan cina
klirik perubatan sukan
klirik terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik

latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah

pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv

perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe

restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport

syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo