

ZWellness Studio - Kota Kinabalu

Kelab Kesihatan Di Kota Kinabalu



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 21/05/25	Paparan: 108
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 63	Skor: 4

https://www.yourspace.my/kelab-kesihatan/kota-kinabalu/zwelness-studio-kota-kinabalu_323210.php



Kelab Kesihatan Di Kota Kinabalu

ZWellness Studio - Kota Kinabalu

Kelab Kesihatan ZWellness Studio di Kota Kinabalu, Sabah

Kelab Kesihatan **ZWellness Studio** merupakan salah satu destinasi utama bagi individu yang ingin menjaga kesihatan dan kecergasan di Kota Kinabalu, Sabah. Dengan pelbagai **pilihan perkhidmatan** yang ditawarkan, studio ini telah menjadi pilihan bagi ramai wanita yang ingin mencapai matlamat kesihatan mereka.

Janji Temu Diperlukan

Sebelum mengunjungi ZWellness Studio, adalah penting untuk membuat **janji**

temu diperlukan. Ini memastikan setiap pelanggan menerima perhatian yang sewajarnya dan dapat menikmati pengalaman yang optimal dalam setiap sesi.

Perancangan Program Kesihatan

ZWellness Studio tidak hanya menawarkan perkhidmatan biasa, tetapi juga **perancangan** program kesihatan yang dipersonalisasi. Setiap peserta akan diberikan nasihat dan pelan yang sesuai dengan keperluan masing-masing, membantu mereka mencapai matlamat yang diinginkan dengan lebih berkesan.

Dikenali Sebagai Dimiliki Wanita

ZWellness Studio **ditakrif sebagai dimiliki wanita**, memberikan suasana yang selesa dan mesra bagi pelanggan wanita. Ini menjadikan studio ini tempat yang ideal untuk wanita berkumpul, berkongsi pengalaman, dan menyokong satu sama lain dalam perjalanan kesihatan mereka.

Pelbagai Pilihan Perkhidmatan

Studio ini menawarkan **pilihan perkhidmatan** yang pelbagai, termasuk latihan peribadi, kelas yoga, dan sesi meditasi. Selain daripada itu, terdapat juga perkhidmatan luar yang membolehkan pelanggan menjalani aktiviti di luar studio, menjadikan pengalaman lebih menarik dan berbeza.

Perkhidmatan di Tapak dan Kelas Dalam Talian

ZWellness Studio menyediakan **perkhidmatan di tapak** bagi mereka yang lebih suka melakukan aktiviti dalam suasana studio, serta **kelas dalam talian** untuk individu yang memilih untuk berlatih dari keselesaan rumah mereka. Ini memberi fleksibiliti kepada pelanggan untuk memilih format yang paling sesuai dengan gaya hidup mereka.

Kesimpulan

Secara keseluruhannya, ZWellness Studio di Kota Kinabalu, Sabah, merupakan pilihan yang tepat bagi mereka yang ingin meningkatkan tahap kesihatan dan kecergasan. Dengan **perancangan** yang teliti dan pelbagai **pilihan perkhidmatan**, serta suasana yang **dimiliki oleh wanita**, ia tentunya dapat memenuhi keperluan setiap pelanggan. Jangan lupa untuk membuat **janji temu diperlukan** sebelum melawat!

Alamat kami ialah

N-62, 2, Lorong Royal Plaza Putatan, 89500 Kota Kinabalu, Sabah - Malaysia (MY)

Lawati kami pada waktu berikut:

Hari Waktu
Isnin
6:30–9:00?PTG
Selasa
6:30–9:00?PTG
Rabu
6:30–9:00?PTG
Khamis
7:30–9:00?PG
Jumaat
7:30–9:00?PG
Sabtu
6:30–9:00?PTG
Ahad
6:30–9:00?PTG

Laman web ialah ZWellness Studio

Jika anda mahu mengemas kini sebarang butiran yang anda rasa tidak betul tentang web ini, kami menggesa anda untuk serahkan mesej dan kami akan membetulkan secepat mungkin. Terlebih dahulu terima kasih atas kerjasama anda.

Imej



Zwellness studio kota kinabalu

Tag

Perkhidmatan luar, Perkhidmatan di tapak, Kelas dalam talian, Ditakrif sebagai dimiliki wanita, Janji temu diperlukan, Perancangan, Pilihan perkhidmatan, Dari perniagaan

Kandungan berkaitan

5.0 *	<i>Zila Studio, Paka - Paka</i>
4.8 *	<i>Desa Bina Diri Kota Kinabalu - Kota Kinabalu</i>
2.7 *	<i>Pusat Pembelajaran Persatuan Sindrom Down Kota Kinabalu (psdkk) - Kota Kinabalu</i>
5.0 *	<i>Vinyasa Vibe Studio - Petaling Jaya</i>
4.9 *	<i>Metta Studio - Subang Jaya</i>
5.0 *	<i>??????? Persatuan Meditasi Buddha Sabah - Kota Kinabalu</i>
5.0 *	<i>Meet Studio Wellness - Cheras - Seri Kembangan</i>
4.9 *	<i>Brahma Kumaris Meditation Centre - Kota Kinabalu</i>
4.3 *	<i>Putra Heights, Usj, Kota Kemuning and Shah Alam Piano Lesson - Subang Jaya</i>
4.9 *	<i>OhanaJo Studio - Kuala Lumpur</i>

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan

bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai ais krim

kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
kllinik kesihatan mental
kllinik masuk terus
kllinik pakar
kllinik perubatan
kllinik perubatan cina
kllinik perubatan sukan
kllinik terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi

kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai

parlururut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan

perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam

pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa

spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
zoo