

Astra Yoga & Wellness - Melaka

Kelab Kesihatan Di Melaka

☐ I'm not a robot



Diterbitkan pada: 26/05/25	Paparan: 8
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 1	Skor: 5

https://www.yourspace.my/kelab-kesihatan/melaka/astra-yoga-wellness-melaka_342469.php



Kelab Kesihatan Di Melaka

Astra Yoga & Wellness - Melaka

Kelab Kesihatan Astra Yoga & Wellness di Melaka

Kelab Kesihatan Astra Yoga & Wellness adalah tempat yang ideal untuk mereka yang ingin mencapai kesejahteraan fizikal dan mental. Terletak di jantung Melaka, kelab ini menawarkan pelbagai aktiviti yang dirancang untuk meningkatkan kesihatan dan keseimbangan hidup.

Pengalaman Unik di Astra Yoga & Wellness

Di Astra, para pengunjung dapat menikmati ****kelas yoga**** yang bervariasi. Dari yoga asas hingga ke kelas yang lebih maju, setiap sesi dikendalikan oleh

instruktur berpengalaman yang memastikan setiap peserta mendapatkan manfaat maksimum.

Fasiliti yang Menarik

Kelab ini dilengkapi dengan ****kemudahan moden**** termasuk studio yoga yang selesa, bilik meditasi, serta kawasan rehat yang tenang. Pengunjung juga boleh menikmati kemudahan ****spa**** yang menawarkan pelbagai rawatan pemulihan dan relaksasi.

Komen Pengunjung

Ramai yang memberi maklum balas positif tentang pengalaman mereka di Kelab Kesihatan Astra. Mereka menyatakan bahawa suasana yang tenang membantu mereka untuk bersantai dan menghilangkan tekanan harian. Selain itu, kelompok kecil dalam sesi yoga membolehkan perhatian yang lebih peribadi dari instruktur.

Program Kesejahteraan Lain

Selain kelas yoga, Astra juga menawarkan program pemakanan dan gaya hidup sihat. Para pakar kesihatan di sini menyediakan ****nasihat pemakanan**** dan panduan untuk mencapai matlamat kesihatan individu.

Kesimpulan

Kelab Kesihatan Astra Yoga & Wellness adalah pilihan terbaik bagi individu yang mencari pendekatan holistik untuk kesihatan dan kesejahteraan. Dengan pelbagai aktiviti dan kemudahan yang ditawarkan, setiap orang pasti akan merasakan perubahan positif dalam hidup mereka setelah menyertai kelab ini.

Anda boleh datang ke perniagaan kami di

3, Jalan Bayan 1, 75450 Melaka, Melaka - Malaysia (MY)

Telefon hubungan yang disebut **Kelab Kesihatan** ialah +6017-7115959

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6017-7115959

Kami dibuka mengikut jadual berikut:

Hari Waktu
Isnin
6:30–7:30?PTG
Selasa
Buka 24 jam
Rabu
6:30–7:30?PTG

Khamis
6:00–7:00?PTG
Jumaat
9:00–11:00?PG
Sabtu
Tutup
Ahad
8:00–10:00?PG

Jika anda mahu mengubah sebarang data yang anda fikir tidak betul berkaitan dengan tapak ini, kami menggesa anda untuk kemukakan mesej dan kami akan menguruskannya seawal mungkin. Terlebih dahulu terima kasih.

Imej



Astra yoga wellness melaka

Tag

aktiviti, menikmati, menawarkan, pelbagai, pengalaman, mencapai, pengunjung, kesejahteraan, kemudahan, instruktur, kesihatan, wellness

Kandungan berkaitan

4.8 * *Wellness Detox Sdn Bhd - Petaling Jaya*

5.0 * *Sukha Wellness - Shah Alam*

4.8 * *Aask Yoga and Wellness - Kota Kinabalu*

5.0 * *Qi Wellness Center, Presint 15, Putrajaya (Pakar Aura Scanning di Putrajaya) - Putrajaya*

5.0 *	<i>Wellness Yoga - Butterworth</i>
4.9 *	<i>Kawai Wellness Centre - Beaufort</i>
5.0 *	<i>Meet Studio Wellness - Cheras - Seri Kembangan</i>
3.6 *	<i>Kuan Wellness Eco Park - Tanjung Sepat</i>
5.0 *	<i>Metta Wellness Centre - Subang Jaya</i>
5.0 *	<i>Seven Junction Yoga & Wellness - Subang Jaya</i>

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni

gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai ais krim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik

kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klินิก kesihatan mental
klินิก masuk terus
klินิก pakar
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina
klินิก perubatan sukan
klินิก terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu

lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan

pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian

perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran

restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat

syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
zoo