

Lola Fitness Studio - Petaling Jaya

Kelab Kesihatan Di Petaling Jaya



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 01/06/25	Paparan: 198
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 22	Skor: 5

https://www.yourspace.my/kelab-kesihatan/petaling-jaya/lola-fitness-studio-petaling-jaya_356455.php



Kelab Kesihatan Di Petaling Jaya

Lola Fitness Studio - Petaling Jaya

Kelab Kesihatan Lola Fitness Studio di Petaling Jaya

Kelab Kesihatan Lola Fitness Studio merupakan lokasi ideal bagi wanita yang ingin bersenam dan menjaga kesihatan dengan cara yang menyeronokkan. Terletak di Petaling Jaya, Selangor, studio ini menawarkan pelbagai aktiviti senaman yang mampu membangkitkan semangat anda.

Zumba: Aktiviti Utama di Lola Fitness Studio

Salah satu tarikan utama di Lola Fitness Studio adalah kelas Zumba. Ramai pengunjung memuji bahawa "kelas Zumba memang menyeronokkan dan

bagus... langkah mudah diikuti". Dengan muzik yang mengasyikkan, anda pasti tidak akan merasa bosan semasa bersenam.

Pelbagai Pilihan Kelas

Selain Zumba, Lola Fitness Studio juga menawarkan pelbagai pilihan kelas seperti Jazzercise, Yoga, dan BollyX. Ini membolehkan anda membina persahabatan baru sambil mengekalkan kecergasan fizikal. Seperti yang dikatakan oleh seorang pengunjung, "tempat di mana anda boleh membina persahabatan baru dan pada masa yang sama membina otot anda".

Persekitaran yang Bersih dan Menyokong

Keadaan studio yang bersih dan kemudahan yang baik menjadikan pengalaman bersenam lebih selesa. "Tempatnya bersih.. kawasan binaan yang baik.. ruang yang cukup untuk bergerak," komen seorang pengunjung yang gembira. Pengajar di sini juga mendapat pujian kerana cara mereka mengendalikan kelas dengan baik.

Kesihatan Mental dan Fizikal

Bersukan bukan hanya tentang kecergasan fizikal, tetapi juga kesihatan mental. Ramai yang merasakan bahawa kegiatan di Lola Fitness Studio adalah terapi untuk minda, badan dan jiwa. "Di sini, Lola, membuatkan saya gemar bersenam dan menari. Menjaga saya sihat dan gembira," kata salah seorang peserta kelas.

Gim Wanita Hebat dan Mesra

Lola Fitness Studio dikenali sebagai "Gim Wanita Hebat & Mesra". Suasana yang mesra dan sokongan daripada pengajar serta peserta lain membuatkan setiap wanita merasa diterima dan bersemangat. Walau bagaimanapun, terdapat maklum balas tentang perkhidmatan kaunter yang perlu ditingkatkan.

Kesimpulan

Jika anda sedang mencari tempat untuk bersenam sambil bersosial, Lola Fitness Studio adalah pilihan tepat. Dengan pelbagai kelas yang menarik, suasana yang menyokong, dan pengajar yang berdedikasi, anda pasti akan menikmati setiap detik berada di sini. Jadi, "datanglah" dan alami sendiri keistimewaan Lola Fitness Studio!

Anda boleh datang ke perniagaan kami di

G67, 1, Jalan Teknologi 3/9, 47810 Petaling Jaya, Selangor - Malaysia (MY)

Nombor telefon ini **Kelab Kesihatan** ialah +6012-2747468

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6012-2747468

Kami menanti kedatangan anda pada:

Hari Waktu
Isnin
8:30–9:30?PG
Selasa
8:30–9:30?PG
Rabu
Tutup
Khamis
6:30–9:00?PTG
Jumaat
8:30–9:30?PG
Sabtu
6:30–7:30?PTG
Ahad
8:00–9:00?PTG

Jika anda memerlukan mengubah suai sebarang data yang anda percaya tidak betul berkaitan dengan portal ini, sila kemukakan mesej dan kami akan menguruskannya segera. Terima kasih awal-awal lagi terima kasih.

Imej



Lola fitness studio petaling jaya

Tag

petaling, fitness, membina, kesihatan, seorang, pengajar, pengunjung, menjaga, bersenam, pilihan, pelbagai, fizikal

Kandungan berkaitan

4.7 *	<i>Groove Fitness - Ipoh</i>
4.7 *	<i>Brahma Kumaris, Petaling Jaya - Petaling Jaya</i>
5.0 *	<i>Dz' Fitness - Bintulu</i>
4.8 *	<i>Love Fitness Studio - Kuala Kangsar</i>
4.6 *	<i>Agility Fitness - Bahau</i>
5.0 *	<i>Yolo Fitness Tawau - Tawau</i>
5.0 *	<i>My Fitness Labuan - Labuan</i>
5.0 *	<i>MaryOnlyYoga Fitness Studio- Salim branch - Sibu</i>
5.0 *	<i>Dance On Fitness Studio - Kuantan</i>
4.3 *	<i>Om Fitness Studio - Malacca - Melaka</i>

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank

berbasikal indoor
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi

kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai barangan tari
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai pakaian sukan
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab golf
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klินิก ayurveda
klินิก kesihatan mental
klินิก masuk terus
klินิก pakar
klินิก pergigian
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina
klินิก perubatan sukan
klินิก terapi fizikal
kolam renang
kolej

kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak

padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia

pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti

pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah balet
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori

sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah

tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo