

Kangar - Kangar

kangar



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 10/04/25	Paparan: 98
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 10	Skor: 3.8

https://www.yourspace.my/kesedaran-minda/kangar/kangar-kangar_214802.php



kangar

Kangar - Kangar

Kedudukan dan Aktiviti Kesedaran Minda di Kangar, Perlis

Kesedaran Minda adalah satu inisiatif yang bertujuan untuk meningkatkan kesedaran mental dan emosi masyarakat. Terletak di Kangar, Perlis, pusat ini menawarkan pelbagai aktiviti dan program yang membantu individu dalam memahami dan mengurus kesihatan mental mereka.

Apa itu Kesedaran Minda?

Kesedaran Minda merujuk kepada pengenalan dan pemahaman terhadap keadaan mental dan emosi seseorang. Dengan menumpukan perhatian kepada

diri sendiri, individu dapat mengenalpasti tekanan, kebimbangan dan pelbagai isu lain yang boleh mempengaruhi kesejahteraan mereka.

Aktiviti yang Ditawarkan di Kesedaran Minda Kangar

Di Kesedaran Minda Kangar, terdapat pelbagai aktiviti menarik seperti: -
Sesi Kaunseling: Membantu individu untuk berbincang tentang masalah mereka secara peribadi dengan pakar. - **Latihan Meditasi:** Mengajar teknik untuk menenangkan fikiran dan memperbaiki fokus. - **Kelas Yoga:** Meningkatkan keseimbangan badan dan fikiran melalui gerakan fizikal yang lembut.

Pengalaman Pengunjung

Ramai pengunjung telah memberikan maklum balas positif tentang pengalaman mereka di Kesedaran Minda Kangar. Mereka merasakan suasana yang aman dan menyokong dalam usaha untuk meningkatkan kesedaran mental mereka. **"Aktiviti yang diadakan sangat membantu dalam mengurangkan tekanan,"** kata seorang pengunjung. **"Saya belajar banyak tentang cara untuk mengurus emosi saya."**

Kesimpulan

Kesedaran Minda di Kangar, Perlis adalah tempat yang ideal untuk individu yang ingin meningkatkan pemahaman tentang kesihatan mental mereka. Dengan pelbagai aktiviti dan sokongan yang disediakan, pusat ini memberi peluang kepada setiap orang untuk mencapai kesejahteraan mental yang lebih baik.

Anda boleh lawati kami di alamat:

, Kangar, Perlis - Malaysia (MY)

Jika anda mahu menukar sebarang data yang anda rasa tidak betul mengenai laman ini, kami menggesa anda untuk kemukakan mesej supaya kami akan membetulkannya secepat mungkin. Dengan penghargaan terima kasih.

Imej



Kangar video



Kangar street view 360deg



Kangar peta



Kangar kesedaran minda



Kangar kangar

Tag

individu, pelbagai, aktiviti, kesedaran, membantu, mengurus, kesihatan, tekanan, meningkatkan, pengunjung, tentang, pemahaman

Kandungan berkaitan

4.6 *	Lahad Datu - Lahad Datu
3.8 *	Donggongan - Donggongan
4.0 *	Kudat Golf and Marina Resort - Kudat
5.0 *	Kampung Kiau Nulu - Kota Belud
5.0 *	Nadi Kg Langkuas, Kinarut - Papar
4.5 *	Sungai Kadamaian - Kota Belud
4.0 *	Perbadanan Kemajuan Kraftangan Malaysia Kota Belud - Kota Belud
4.3 *	Cure and Care Rehabilitation Centre, Papar (ccrc Papar) - Papar
4.3 *	Dataran Labuan - Labuan
5.0 *	Kadamaian Tubing Crew (ktc) - Kota Belud

Kategori

agensi pelancongan kanu & kayak
credit union
gereja
hotel
hotel peranginan
inap ladang
kaunselor kesihatan
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kesedaran minda
kompleks perumahan
kompleks rumah bandar
ladang
lodge
organisasi tanpa untung
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pembekal penapis air
pendidikan
pengeluar makanan
penginapan
persatuan / organisasi
pulau
pusat komuniti
pusat maklumat pelancong
pusat pembelajaran
pusat rawatan ketagihan
sekolah
sekolah pendidikan khas
sekolah rendah
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman permainan
tanda tempat bersejarah
taska
tempat tarikan pelancong
vila