

Kuantan - Kuantan

kuantan



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 12/04/25	Paparan: 170
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 87	Skor: 4.4

https://www.yourspace.my/kesedaran-minda/kuantan/kuantan-kuantan_215049.php



kuantan

Kuantan - Kuantan

Kesedaran Minda Kuantan: Meningkatkan Kesejahteraan Mental di Pahang

Kesedaran Minda Kuantan adalah sebuah inisiatif yang bertujuan untuk meningkatkan kesedaran tentang pentingnya kesihatan mental di kalangan masyarakat di Kuantan, Pahang. Program ini membawa pelbagai aktiviti dan ceramah yang mengenali tanda-tanda tekanan mental serta cara-cara untuk mengatasinya.

Aktiviti Menarik di Kesedaran Minda Kuantan

Salah satu tarikan utama program ini adalah **workshop interaktif** yang melibatkan peserta dalam sesi-sesi yang memfokuskan kepada keterampilan diri dan pengurusan emosi. Para pakar berkongsi teknik-teknik yang berkesan untuk menangani stres dan kebimbangan.

Pendapat Peserta tentang Kesedaran Minda Kuantan

Berdasarkan maklum balas daripada mereka yang telah menghadiri, banyak peserta berpendapat bahawa program ini sangat bermanfaat. Mereka merasakan **peningkatan pengetahuan** mengenai kesihatan mental dan bagaimana untuk menyokong diri sendiri serta orang lain. Selain itu, interaksi dengan pakar dan peserta lain memberikan mereka **rasa sokongan** yang amat diperlukan.

Kepentingan Kesedaran Minda

Kesehatan mental adalah aspek yang tidak boleh dipandang remeh. Kesedaran Minda Kuantan menekankan bahawa setiap individu perlu peka terhadap keadaan mental mereka sendiri dan orang sekeliling. Dengan meningkatkan kesedaran, kita boleh membina masyarakat yang lebih sihat dari segi mental.

Kesimpulan

Kesedaran Minda Kuantan merupakan langkah awal yang positif dalam mempromosikan kesihatan mental di Pahang. Diharapkan lebih ramai orang akan terlibat dan mendapatkan manfaat daripada program ini, serta bersama-sama kita membentuk komuniti yang lebih prihatin terhadap kesejahteraan mental.

Perniagaan kami terletak di

, Kuantan, Pahang - Malaysia (MY)

Sekiranya anda ingin menukar sebarang maklumat yang anda percaya tidak benar berkaitan dengan portal ini, kami dengan hormat meminta kemukakan mesej agar kami boleh kami akan membetulkan secepat mungkin. Dengan penghargaan terima kasih atas kerjasama anda.

Imej



Kuantan video



Kuantan terkini



Kuantan peta



Kuantan pantai



Kuantan kuantan



Kuantan kesedaran minda

Tag

daripada, kesejahteraan, meningkatkan, tentang, sendiri, program, masyarakat, kesedaran, kesihatan, kuantan, aktiviti, peserta

Kandungan berkaitan

4.6 * *Lahad Datu - Lahad Datu*

5.0 * *Nadi Kg Langkuas, Kinarut - Papar*

4.3 * *Cure and Care Rehabilitation Centre, Papar (ccrc Papar) - Papar*

3.8 * *Majlis Daerah Kota Belud - Kota Belud*

5.0 *	<i>Kadamaian Tubing Crew (ktc) - Kota Belud</i>
4.8 *	<i>Desa Bina Diri Kota Kinabalu - Kota Kinabalu</i>
5.0 *	<i>Kampung Kiau Nulu - Kota Belud</i>
4.1 *	<i>Hibiscus Beach Retreat - Kudat</i>
4.5 *	<i>Sungai Kadamaian - Kota Belud</i>
3.8 *	<i>Donggongon - Donggongon</i>

Kategori

agensi pelancongan kanu & kayak
credit union
gereja
hotel
hotel peranginan
inap ladang
kaunselor kesihatan
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kesedaran minda
klinik perubatan
kolej
kompleks perumahan
kompleks rumah bandar
kuil buddha
ladang
lodge
muzium
organisasi tanpa untung
pakar pemakanan
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pembekal penapis air
pendidikan
pengeluar makanan
penginapan
persatuan / organisasi
persatuan perumahan

perusahaan perumahan
pulau
puncak gunung
pusat komuniti
pusat maklumat pelancong
pusat pembelajaran
pusat rawatan ketagihan
sekolah
sekolah pendidikan khas
sekolah rendah
syarikat import & eksport
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat bersejarah
taska
tempat tarikan pelancong
vila