

Besut - Besut

besut

☐ I'm not a robot


RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 25/04/25	Paparan: 81
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 1	Skor: 4

https://www.yourspace.my/mindfulness/besut/besut-besut_231419.php



besut

Besut - Besut

Pengalaman Mindfulness di Besut, Terengganu

Mindfulness merupakan teknik yang semakin popular di kalangan masyarakat moden. Di **Besut, Terengganu**, terdapat beberapa lokasi yang menawarkan pengalaman mindfulness yang unik dan menenangkan.

Kelebihan Mengamalkan Mindfulness

Mengamalkan mindfulness dapat membantu mengurangkan tekanan,

meningkatkan fokus, dan memberikan ketenangan mental. Ramai pengunjung yang telah mencuba aktiviti ini di Besut melaporkan peningkatan dalam kesejahteraan emosional mereka.

Aktiviti Mindfulness di Besut

Di Besut, terdapat pelbagai aktiviti yang boleh dilakukan untuk mengamalkan mindfulness. Antaranya termasuk:

Yoga di Pantai - Sesi yoga di tepi pantai memberikan pengalaman yang damai dan menyegarkan. **Meditasi dalam Alam** - Mengaji meditasi di tengah hutan atau di tepi sungai membantu menyatu dengan alam semula jadi. **Pusat Retreat** - Terdapat beberapa pusat retreat yang menawarkan program mindfulness yang lengkap.

Ulasan Pengunjung

Pengunjung yang telah menyertai program mindfulness di **Besut** sering menyatakan bahawa:

“Pengalaman di sini sangat menenangkan. Saya dapat merasakan perubahan positif dalam diri saya.”

“Lokasi ini sangat ideal untuk melepaskan tekanan dan berhubung dengan diri sendiri.”

Kesimpulan

Melawat Besut, Terengganu untuk mengamalkan mindfulness adalah pilihan yang bijak. Dengan pelbagai aktiviti yang ditawarkan, ia pasti memberikan pengalaman yang tidak akan dilupakan.

Lokasi kami di

, Besut, Terengganu - Malaysia (MY)

Sekiranya anda ingin menukar sebarang data yang anda anggap tidak betul berkaitan dengan web ini, kami dengan hormat meminta kemukakan mesej supaya kami akan menguruskannya seawal mungkin. Terima kasih awal-awal lagi kami hargainya.

Imej



Besut video



Besut peta



Besut mindfulness



Besut besut

Tag

pengalaman, beberapa, terengganu, menawarkan, menenangkan, terdapat, membantu, mindfulness, pengunjung, memberikan, mengamalkan, aktiviti

Kandungan berkaitan

4.6 * *Desa Besut Inn - Besut*

2.9 * *Hotel Samudera Kuala Besut - Besut*

4.7 * *D'Embun Inap Desa Besut - Besut*

4.7 * *Kuala Terengganu - Kuala Terengganu*

4.4 *	<i>Jerteh - Jerteh</i>
4.4 *	<i>Khaleeda Lodging & Recreation Centre Marang - Marang</i>
3.7 *	<i>Jalan Ampan Aing - Belaga</i>
4.5 *	<i>Tadika Minda Keningau - Keningau</i>
4.8 *	<i>Homestay Taman Tiara Paka (Corner Lot) - Paka</i>
4.5 *	<i>Taman Sungai Udang - Sungai Udang</i>

Kategori

agensi pelancongan kanu & kayak
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli terapi pekerjaan
bangunan
biara
chalet
credit union
destinasi keagamaan
doktor
galeri seni
gereja
gim
hotel
hotel peranginan
inap ladang
jetty memancing
jurugambar
kaunselor
kaunselor kesihatan
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku keagamaan
kedai kopi
kemudahan tentera
kerajaan
kesedaran minda

kiosk
klินิก kesihatan mental
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina
kolej
kompleks perumahan
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
kuil
kuil buddha
ladang
lodge
loji kimia
majlis
masjid
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
organisasi tanpa untung
osteopati
pakar pemakanan
pakar psikologi
pantai
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pembekal penapis air
pendidikan
pengajar peribadi
pengeluar makanan
pengilang
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan tutor

persatuan / organisasi
persatuan perumahan
perunding kesihatan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
restoran
restoran india
restoran mi cina
rumah inap
rumah penjagaan
rumah tamu
sekolah
sekolah awam
sekolah kerajaan
sekolah pendidikan khas
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tinggi
spa kesihatan
syarikat import & eksport
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika

taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tarikan
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
vila