

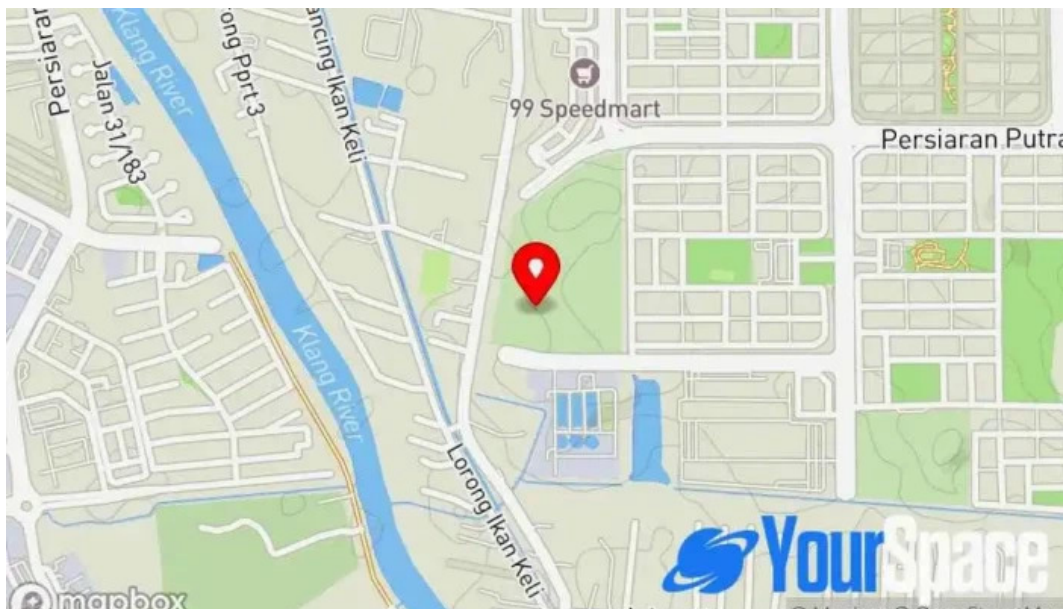
Putra Heights - Subang Jaya

subang jaya



Diterbitkan pada: 29/04/25	Paparan: 70
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 14	Skor: 4

https://www.yourspace.my/mindfulness/subang-jaya/putra-heights-subang-jaya_253325.php



subang jaya

Putra Heights - Subang Jaya

Pengenalan kepada Mindfulness di Putra Heights

Di kawasan Subang Jaya, Selangor, terdapat satu tempat yang menawarkan pengalaman ****Mindfulness**** yang sangat menarik - ****Mindfulness Putra Heights****. Tempat ini dikenal pasti sebagai destinasi untuk mereka yang ingin mencari ketenangan dalam kehidupan seharian.

Pengalaman Pengunjung

Ramai pengunjung telah memberikan maklum balas positif tentang pengalaman mereka di Mindfulness Putra Heights. Mereka merasakan

****ketenangan**** dan ****keseimbangan**** yang luar biasa selepas menghadiri sesi di sini. Dengan pelbagai aktiviti yang ditawarkan, pengunjung dapat belajar teknik-teknik untuk menjalani kehidupan yang lebih hadir dan berfokus.

Aktiviti yang Ditawarkan

Di Mindfulness Putra Heights, pengunjung boleh menyertai kelas meditasi, ****yoga****, dan pelbagai bengkel yang memfokuskan kepada pengembangan diri. Kelas-kelas ini direka untuk membantu individu memahami dan menerapkan konsep ****Mindfulness**** dalam kehidupan seharian mereka.

Kelebihan Mindfulness

Praktik ****Mindfulness**** telah terbukti dapat mengurangkan ****stres****, meningkatkan ****kesejahteraan mental**** dan membantu dalam menjalin hubungan yang lebih baik dengan orang lain. Di Putra Heights, para pengunjung dapat merasai manfaat ini secara langsung melalui sesi yang dipimpin oleh pengamal yang berpengalaman.

Kesimpulan

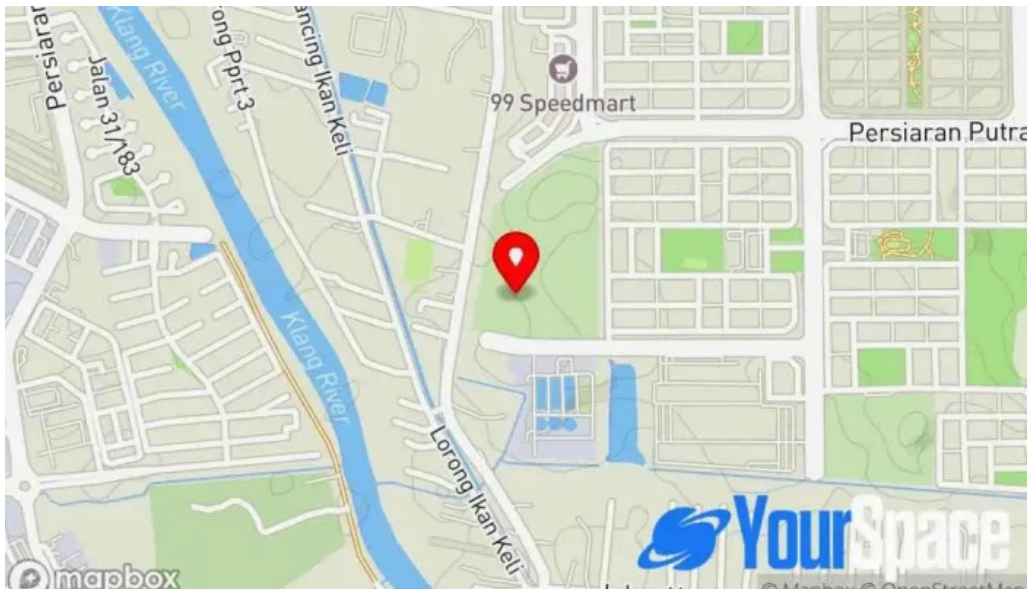
Jika anda berada di Subang Jaya, jangan lepaskan peluang untuk mengunjungi ****Mindfulness Putra Heights****. Ia bukan sekadar tempat untuk bersantai, tetapi juga merupakan ruang untuk ****transformasi diri**** dan pembelajaran tentang bagaimana untuk hidup dengan lebih penuh dan bermakna.

Kami berada di

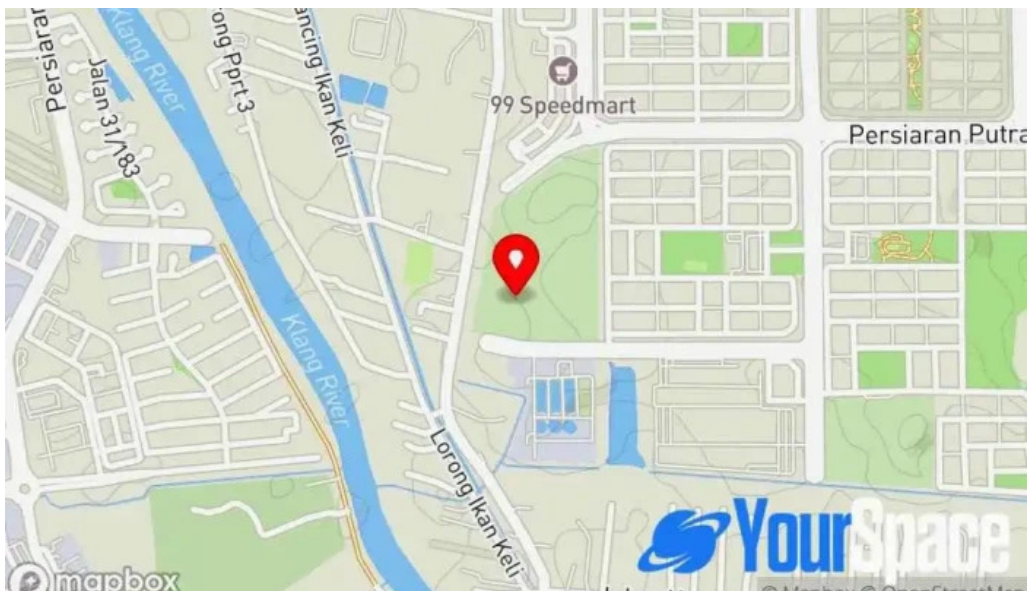
, *Subang Jaya, Selangor - Malaysia (MY)*

Jika perlu menukar sebarang butiran yang anda rasa tidak betul berkaitan dengan tapak ini, kami meminta hantar kepada kami mesej dan kami akan melaras dengan cepat. Terima kasih terlebih dahulu kami hargainya.

Imej



Putra heights subang jaya



Putra heights peta

Tag

kehidupan, pelbagai, pengalaman, aktiviti, ketenangan, ditawarkan, heights, mindfulness, seharian, pengunjung, selangor, tentang

Kandungan berkaitan

4.6 * *Pertubuhan Minda Progresif (pmp Subang Jaya) - Subang Jaya*

4.4 * *Malaysia Mindfulness Association - Bayan Lepas*

3.9 * *Austin Heights Water & Adventure Park - Johor Bahru*

4.7 * *Kampung Subang Baru - Shah Alam*

4.0 *	<i>Besut - Besut</i>
4.0 *	<i>Dataran Putra, Kuala Kangsar - Kuala Kangsar</i>
3.8 *	<i>Bukit Rambai - Melaka</i>
5.0 *	<i>Pusat Jagaan Kanak- Kanak Minda Cergas Gred A - Subang Jaya</i>
4.8 *	<i>Mind Story (Pusat Latihan Kanak-Kanak Berkeperluan Khas) - Subang Jaya</i>
4.5 *	<i>Kampung Kuala Besut - Besut</i>

Kategori

agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
asrama
bangunan
bangunan pangsapuri
biara
chalet
credit union
destinasi keagamaan
doktor
galeri seni
gereja
gereja methodist
gim
guru piano
hentian transit
hotel
hotel peranganin
inap ladang
institusi keagamaan
jabatan akademik
jeti memancing
jurugambar
kafe

kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai kopi
kemudahan tentera
kerajaan
kesedaran minda
kiosk
klินิก kesihatan mental
klินิก pakar
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina
kolej
kompleks perumahan
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
kuil
kuil buddha
kuil taois
ladang
lodge
loji kimia
majlis
masjid
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
organisasi tanpa untung
osteopati
pakar optik
pakar pemakanan
pakar psikologi
pantai
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan negeri

pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pendidikan
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengeluar makanan
pengilang
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan perumahan
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi

pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
restoran
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah inap
rumah penjagaan
rumah tamu
sekolah
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kerajaan
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan khas
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tinggi
spa kesihatan
studio pilates
studio yoga
syarikat import & eksport
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman permainan
taman perniagaan
taman tema

tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila