

Joyfully Together Mindfulness Practice Centre - Shah Alam

shah alam



Diterbitkan pada: 28/04/25	Paparan: 123
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 77	Skor: 3.9

https://www.yourspace.my/organisasi-tanpa-untung/shah-alam/joyfully-together-mindfulness-practice-centre-shah-alam_253124.php



shah alam

Joyfully Together Mindfulness Practice Centre - Shah Alam

Organisasi Tanpa Untung Joyfully Together Mindfulness Practice Centre

Joyfully Together Mindfulness Practice Centre adalah sebuah **organisasi tanpa untung** yang terletak di Shah Alam, Selangor. Organisasi ini ditubuhkan untuk mempromosikan amalan kesedaran dan kesejahteraan mental kepada masyarakat.

Visi dan Misi

Visi utama Joyfully Together adalah untuk **mendukung individu** dalam perjalanan mereka menuju kesejahteraan melalui praktik mindfulness. Misi mereka adalah menyediakan ruang yang aman dan menyokong bagi semua orang yang ingin meneroka dan belajar teknik-teknik kesedaran.

Aktiviti dan Program

Di pusat ini, beberapa aktiviti dan program disediakan, termasuk:

Sesi Meditasi: Mengajar teknik meditasi yang berbeza untuk mengurangkan stres dan meningkatkan fokus. **Workshop Kesedaran:** Membantu peserta memahami dan mengamalkan prinsip-prinsip mindfulness dalam kehidupan seharian. **Retreat:** Menawarkan pengalaman mendalam tentang mindfulness melalui program yang dirancang selama beberapa hari.

Pengalaman Peserta

Banyak peserta yang telah menghadiri program di Joyfully Together melaporkan **perubahan positif** dalam kehidupan mereka. Mereka merasakan ketenangan dan peningkatan dalam kesejahteraan mental selepas menyertai sesi-sesi di pusat ini.

Pendaftaran dan Maklumat Lanjut

Bagi sesiapa yang berminat untuk menyertai program di Joyfully Together Mindfulness Practice Centre, pendaftaran boleh dilakukan secara **dalam talian** atau melalui telefon. Untuk maklumat lanjut, sila layari laman web rasmi mereka.

Kesimpulan

Joyfully Together Mindfulness Practice Centre bukan hanya sebuah organisasi tetapi juga **komuniti** yang menggalakkan pertumbuhan dan pembelajaran. Dengan pelbagai aktiviti dan sokongan daripada pengamal yang berpengalaman, sesiapa sahaja dapat memperoleh manfaat dari amalan mindfulness di sini.

Lokasi premis kami ialah

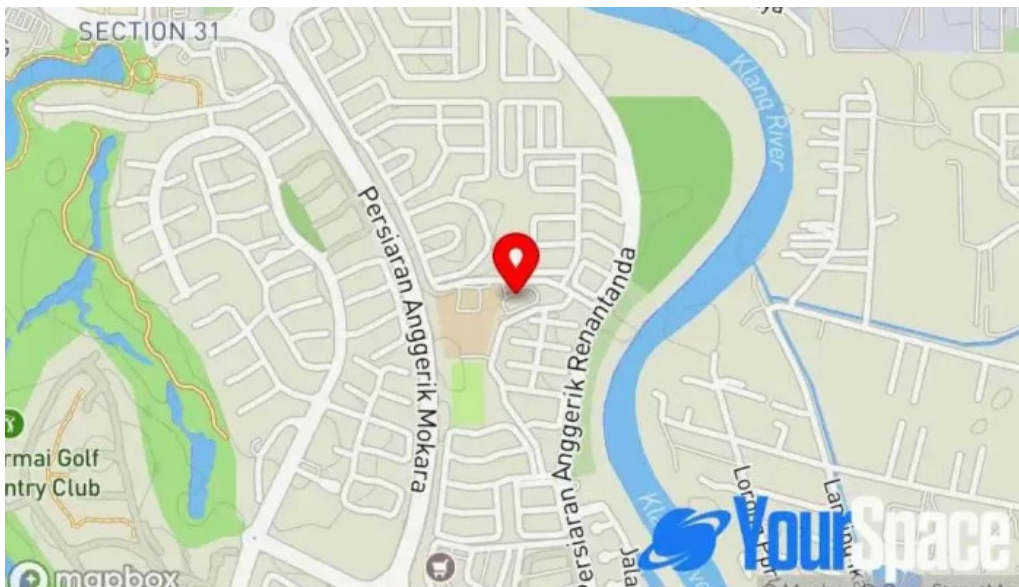
12, Jln Anggerik Aranda 31/A, 40460 Shah Alam, Selangor - Malaysia (MY)

Jika anda perlukan menukar sebarang butiran yang anda percaya tidak sesuai berkaitan dengan portal ini, kami meminta hantar kepada kami mesej dan kami akan melaras dengan cepat. Terima kasih terlebih dahulu terima kasih.

Imej



Joyfully together mindfulness practice centre shah alam



Joyfully together mindfulness practice centre peta



Joyfully together mindfulness practice centre organisasi tanpa untung

Tag

program, kesedaran, peserta, beberapa, melalui, practice, mindfulness, aktiviti, organisasi, selangor, kesejahteraan, joyfully

Kandungan berkaitan

4.4 *	Malaysia Mindfulness Association - Bayan Lepas
4.7 *	Pusat Pendidikan Khas Minda - Shah Alam
3.8 *	Bukit Rambai - Melaka
3.7 *	Mindfulness Yoga Studio (Tai Chi) - Ipoh
4.7 *	Kampung Subang Baru - Shah Alam
4.0 *	Besut - Besut
4.1 *	Beaufort - Beaufort
3.9 *	Marang - Marang
4.5 *	The Art Of Living Centre (Penang Sg Nibong) - Bayan Lepas
3.7 *	Kerteh - Kerteh

Kategori

agensi pelancongan kanu & kayak

agensi penjelajahan dengan bot
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
asrama
bangunan
bangunan pangsapuri
biara
chalet
credit union
destinasi keagamaan
doktor
galeri seni
gereja
gim
hotel
hotel peranginan
inap ladang
institusi keagamaan
jabatan akademik
jetty memancing
jurugambar
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai kopi
kemudahan tentera
kerajaan
kesedaran minda
kiosk
klินิก kesihatan mental
klินิก pakar
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina

kolej
kompleks perumahan
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
kuil
kuil buddha
kuil taois
ladang
lodge
loji kimia
majlis
masjid
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
organisasi tanpa untung
osteopati
pakar pemakanan
pakar psikologi
pantai
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pendidikan
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengeluar makanan
pengilang
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan pemandu

perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan perumahan
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
restoran
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah inap
rumah penjagaan
rumah tamu
sekolah
sekolah awam
sekolah kerajaan
sekolah pendidikan khas
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri

sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tinggi
spa kesihatan
studio pilates
studio yoga
syarikat import & eksport
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila