

Zen Space Penang @ Haeng Won Zen Centre - Bayan Lepas

bayan lepas

☐ I'm not a robot


RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 23/04/25	Paparan: 99
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 11	Skor: 5

https://www.yourspace.my/pusat-meditasi/bayan-lepas/zen-space-penang-haeng-won-zen-centre-bayan-lepas_231256.php



bayan lepas

Zen Space Penang @ Haeng Won Zen Centre - Bayan Lepas

Pusat Meditasi Zen Space Penang @ Haeng Won Zen Centre

Pusat meditasi **Zen Space Penang** yang terletak di Bayan Lepas, Pulau Pinang adalah tempat yang ideal untuk melatih fikiran dan jiwa anda. Dikenali dengan suasana yang damai dan mesra, pusat ini memudahkan pengunjung untuk berehat serta mengamalkan meditasi zen.

Pembelajaran Bersama Master Berpengalaman

Di sini, anda akan dibimbing oleh **Myong An Sunim**, seorang guru zen bertauliah dengan pengalaman lebih dari 25 tahun dalam praktik meditasi. Pelajar-pelajar yang datang ke sini sangat **mesra** dan terbuka untuk berkongsi pengalaman mereka dalam amalan meditasi.

Pengalaman Retreat yang Memuaskan

Sekiranya anda mencari pengalaman mendalam dalam meditasi, program seperti **Heart Kyol Che** di Biara Xingyuan Zen adalah pilihan yang sempurna. Peserta yang telah menyelesaikan program ini melaporkan bahawa ia memberikan mereka kesempatan untuk mengalihkan perhatian dari kesibukan harian dan menyambung kembali dengan diri sendiri.

Keseimbangan Melalui Tindakan Sehari-hari

Selain sesi meditasi, pengunjung juga terlibat dalam aktiviti seperti **memasak**, **menanam sayur**, dan **membersihkan**. Ini semua adalah sebahagian daripada proses untuk menemukan **hikmah** dalam setiap detik kehidupan. Pengalaman ini membantu individu untuk lebih **fokus** dan **jelas** dalam urusan harian mereka.

Pemahaman tentang Peraturan dan Kebebasan

Salah satu konsep menarik yang dipelajari di sini adalah tentang peraturan. Terdapat kata-kata dari Master Zen Korea, Chongshan, yang menekankan bahawa “tidak mengapa jika anda membuat kesilapan”. Pemahaman ini merangsang pertumbuhan peribadi dan membolehkan peserta belajar untuk **memperbaiki kesilapan** mereka.

Makanan dan Puasa

Peserta juga berpeluang untuk menyertai **puasa dua hari**, yang bukan sahaja memberikan keseimbangan kepada badan dan minda tetapi juga membantu dalam memperjelas fokus semasa sesi meditasi dan aktiviti lain.

Kesimpulan

Pusat Meditasi Zen Space Penang @ Haeng Won Zen Centre bukan hanya sekadar tempat untuk bermeditasi. Ia adalah ruang untuk **menghubungkan diri** dengan hati, menjalani kehidupan yang lebih mendalam, dan mengambil masa untuk berehat daripada kesibukan dunia. Jika anda ingin belajar meditasi dalam suasana yang damai dan menyokong, pusat ini adalah pilihan terbaik.

Perniagaan kami terletak di

11, Solok Bukit Belah 2, 11920 Bayan Lepas, Pulau Pinang - Malaysia (MY)

Telefon yang disebut **Pusat Meditasi** ialah +6011-10086309

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6011-10086309

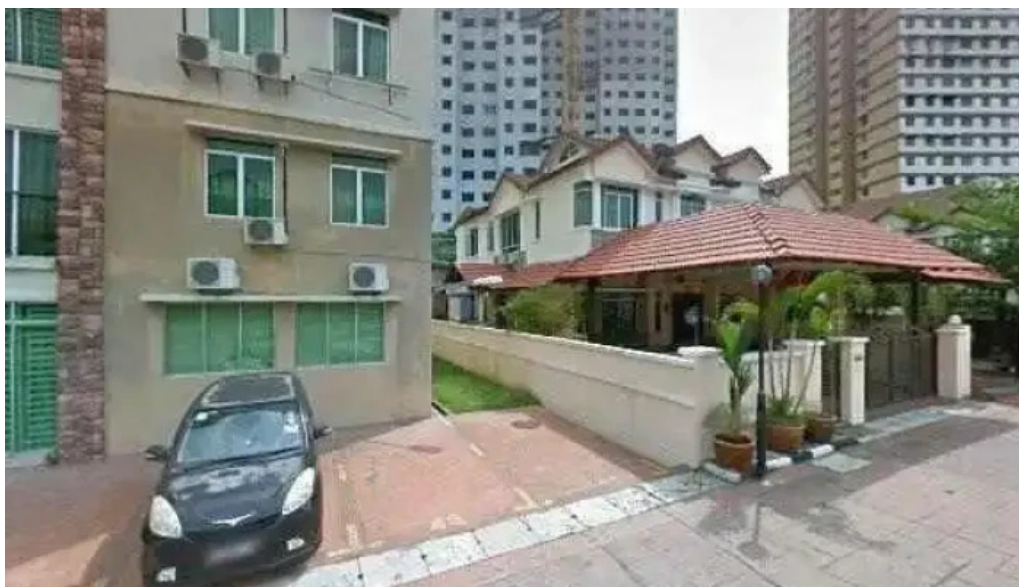
Laman web ialah Zen Space Penang @ Haeng Won Zen Centre

Sekiranya anda ingin mengemas kini sebarang data yang anda fikir tidak sesuai tentang tapak ini, sila kemukakan mesej dan kami akan melaras segera. Terlebih dahulu terima kasih banyak.

Imej



Zen space penang haeng won zen centre ulasan



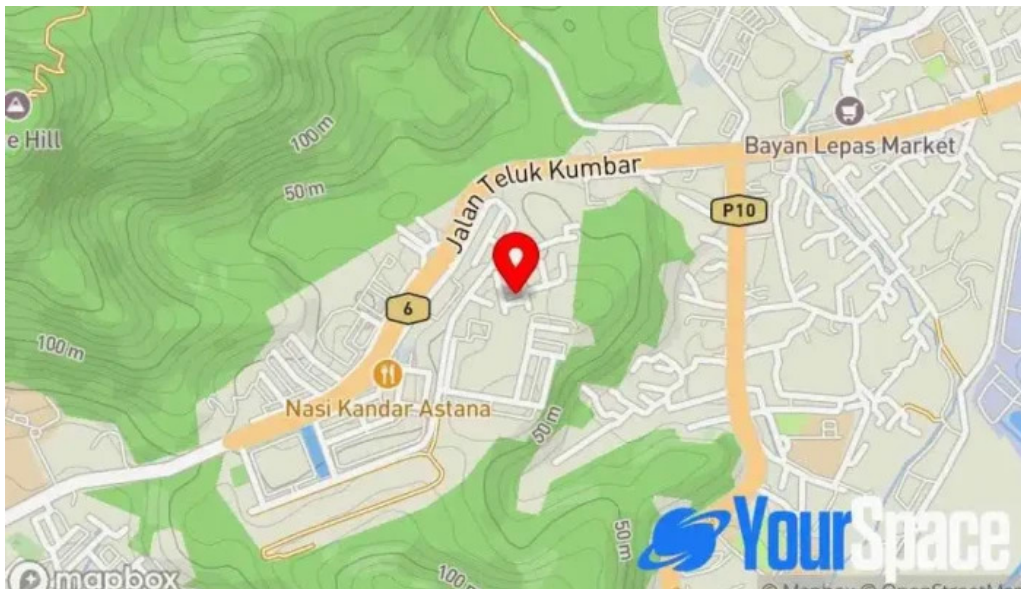
Zen space penang haeng won zen centre street view 360deg



Zen space penang haeng won zen centre skor



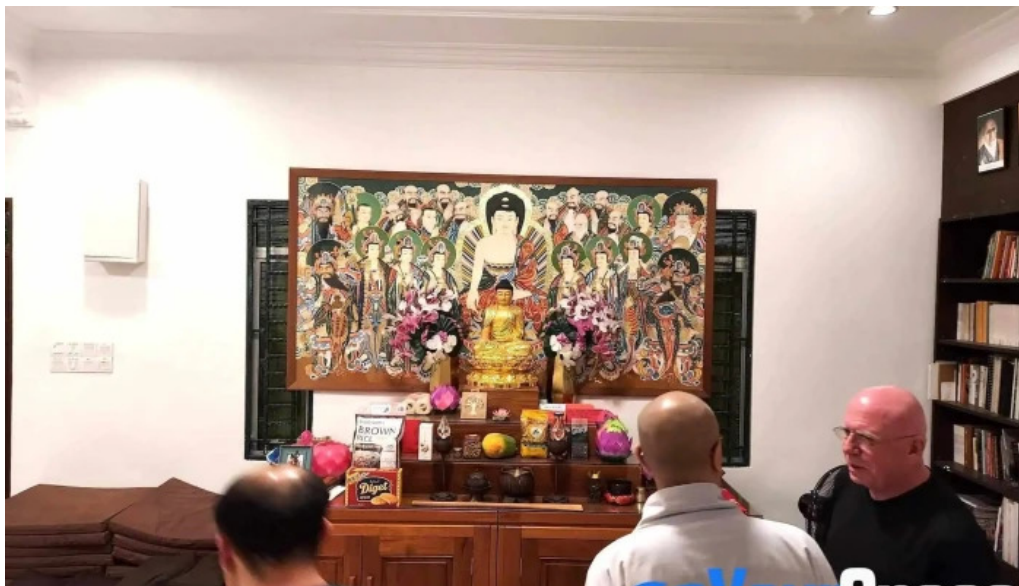
Zen space penang haeng won zen centre pusat meditasi



Zen space penang haeng won zen centre peta



Zen space penang haeng won zen centre oleh pemilik



Zen space penang haeng won zen centre kuil



Zen space penang haeng won zen centre bayan lepas

Tag

sekiranya, pengalaman, terletak, mendalam, berehat, pengunjung, peserta, pelajar, program, suasana, tentang, meditasi

Kandungan berkaitan

3.6 *	<i>Kediaman Staff Pendidikan Sungai Ara - Bayan Lepas</i>
4.3 *	<i>The Top Penang - George Town</i>
4.3 *	<i>Cure and Care Rehabilitation Centre, Papar (ccrc Papar) - Papar</i>
4.4 *	<i>Citadines Tanjung Tokong Penang - George Town</i>
4.6 *	<i>Shangri-La Rasa Sayang, Penang - Batu Ferringhi</i>
4.4 *	<i>Khaleeda Lodging & Recreation Centre Marang - Marang</i>
5.0 *	<i>Pusat Terapi Minda (Autisme kids Centre) - Ipoh</i>
4.3 *	<i>Penang Down Syndrome Association - George Town</i>
4.5 *	<i>Mrsm Ulul Albab Kepala Batas - Kepala Batas</i>
4.4 *	<i>Sk Pandasan - Kota Belud</i>

Kategori

agensi pelancongan kanu & kayak

agensi sewaan kren
bangunan
chalet
credit union
destinasi keagamaan
galeri seni
gereja
hotel
hotel peranginan
inap ladang
jeti memancing
jurugambar
kaunselor kesihatan
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku keagamaan
kedai kopi
kemudahan tentera
kerajaan
kesedaran minda
kiosk
kllinik perubatan
kolej
kompleks perumahan
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
kuil buddha
ladang
lodge
loji kimia
majlis
masjid
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
organisasi tanpa untung
pakar pemakanan
pakar psikologi
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan negeri

pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pembekal penapis air
pendidikan
pengajar peribadi
pengeluar makanan
pengilang
pengilang makanan
penginapan
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan perumahan
perunding kesihatan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat kebajikan masyarakat
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
restoran
restoran india
restoran mi cina
rumah inap
rumah penjagaan

rumah tamu
sekolah
sekolah awam
sekolah kerajaan
sekolah pendidikan khas
sekolah rendah
sekolah tinggi
syarikat import & eksport
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tarikan
taska
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
vila