

Mindfulness Yoga Studio (Tai Chi) - Ipoh

ipoh



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 25/04/25	Paparan: 82
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 49	Skor: 3.7

https://www.yourspace.my/sekolah-tai-chi/ipoh/mindfulness-yoga-studio-tai-chi-ipoh_231443.php



ipoh

Mindfulness Yoga Studio (Tai Chi) - Ipoh

Pengenalan kepada Sekolah Tai Chi Mindfulness Yoga Studio

Sekolah Tai Chi Mindfulness Yoga Studio terletak di Ipoh, Perak, merupakan tempat yang ideal bagi mereka yang ingin meneroka keseimbangan antara tubuh dan minda melalui seni Tai Chi.

Keistimewaan Tai Chi di Sekolah Kami

Di Sekolah Tai Chi, kami menawarkan pelbagai kelas yang sesuai untuk semua peringkat umur. ****Tai Chi**** bukan sahaja membantu dalam meningkatkan fleksibiliti tetapi juga mengurangkan stres. Pelajar akan diajar

teknik pernafasan dan pergerakan yang lembut untuk mencapai **mindfulness**.

Kelas dan Program yang Ditawarkan

Kami mempunyai kelas mingguan yang termasuk: - **Kelas Pemula**: Sesuai untuk mereka yang baru memulakan perjalanan Tai Chi. - **Kelas Intermediate**: Untuk pelajar yang ingin memperhalusi teknik mereka. - **Kelas Lanjutan**: Bagi mereka yang sudah mahir dan ingin mendalami aspek seni ini dengan lebih lanjut.

Manfaat Kesihatan

Melalui latihan yang konsisten di Sekolah Tai Chi, pelajar melaporkan peningkatan dalam: - **Kesejahteraan Mental**: Mengurangkan kebimbangan dan tekanan mental. - **Kekuatan Fizikal**: Meningkatkan stamina dan kekuatan otot. - **Keseimbangan Emosi**: Membantu dalam mencapai ketenangan jiwa.

Testimoni dari Pelajar

Ramai pelajar kami berkongsi pengalaman positif setelah menyertai kelas di Sekolah Tai Chi. Mereka merasakan perubahan besar dalam diri mereka dari segi mental dan fizikal. Ini membuktikan bahawa Tai Chi di studio kami benar-benar memberikan impak yang mendalam.

Kesimpulan

Sekolah Tai Chi Mindfulness Yoga Studio di Ipoh, Perak adalah lebih daripada sekadar tempat belajar Tai Chi. Ia adalah komuniti di mana individu dapat berkembang dan mencipta keseimbangan dalam hidup mereka. Sertai kami hari ini dan alami sendiri manfaat Tai Chi!

Alamat kami ialah

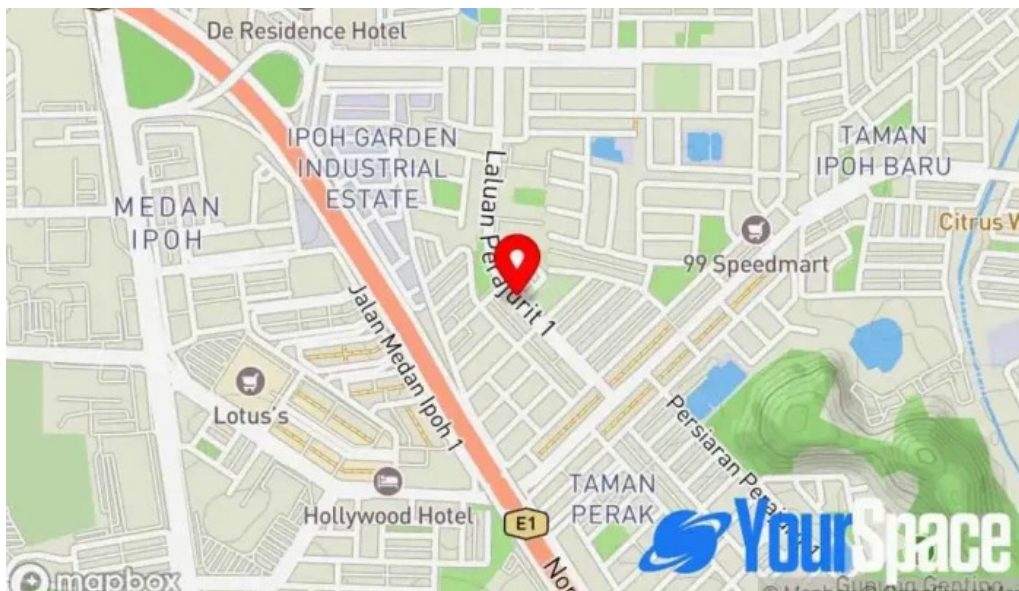
64A, Laluan Perajurit 1, 31400 Ipoh, Perak - Malaysia (MY)

Jika anda mahu menukar sebarang data yang anda percaya tidak sesuai mengenai web ini, kami dengan hormat meminta hantar kepada kami mesej supaya kami akan melaras secepat mungkin. Dengan penghargaan terima kasih.

Imej



Mindfulness yoga studio tai chi sekolah tai chi



Mindfulness yoga studio tai chi peta



Mindfulness yoga studio tai chi ipoh

Tag

membantu, mencapai, pelajar, mengurangkan, keseimbangan, manfaat, meningkatkan, sekolah, kekuatan, mindfulness, melalui, fizikal

Kandungan berkaitan

5.0 *	<i>Pusat Terapi Minda (Autisme kids Centre) - Ipoh</i>
4.4 *	<i>Sk Pandasan - Kota Belud</i>
3.4 *	<i>Qdees Labuan (Tadika Minda) - Labuan</i>
4.5 *	<i>MrsM Ulul Albab Kepala Batas - Kepala Batas</i>
2.7 *	<i>Pusat Pembelajaran Persatuan Sindrom Down Kota Kinabalu (psdkk) - Kota Kinabalu</i>
4.5 *	<i>Ppki Sk Kinasaraban - Kota Belud</i>
3.8 *	<i>Kangar - Kangar</i>
4.4 *	<i>Kampung Ayer Keroh - Ayer Keroh</i>
4.4 *	<i>Pusat Perkembangan Minda Karisma - Sibu</i>
4.5 *	<i>Kecerdasan Minda Mrc - Kepala Batas</i>

Kategori

agensi pelancongan kanu & kayak
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli terapi pekerjaan
asrama
bangunan
biara
chalet
credit union
destinasi keagamaan
doktor
galeri seni
gereja
gim
hotel
hotel peranginan
inap ladang
jetty memancing
jurugambar
kaunselor
kaunselor kesihatan
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku keagamaan
kedai kopi
kemudahan tentera
kerajaan
kesedaran minda
kiosk
klินิก kesihatan mental
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina
kolej
kompleks perumahan
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
kuil
kuil buddha
ladang
lodge

loji kimia
majlis
masjid
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
organisasi tanpa untung
osteopati
pakar pemakanan
pakar psikologi
pantai
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pembekal penapis air
pendidikan
pengajar peribadi
pengeluar makanan
pengilang
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan perumahan
perunding kesihatan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat dialisis

pusat kebajikan masyarakat
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
restoran
restoran india
restoran mi cina
rumah inap
rumah penjagaan
rumah tamu
sekolah
sekolah awam
sekolah kerajaan
sekolah pendidikan khas
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tinggi
spa kesihatan
syarikat import & eksport
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tarikan
taska

tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
vila