

The Flow Studio - Pilates | Ampang - Ampang

Studio Pilates Di Ampang



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 28/05/25	Paparan: 18
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 2	Skor: 5

[https://www.yourspace.my/studio-pilates/ampang/the-flow-studio-pilates-ampang-ampang_350850.ph](https://www.yourspace.my/studio-pilates/ampang/the-flow-studio-pilates-ampang-ampang_350850.php)

p



Studio Pilates Di Ampang

The Flow Studio - Pilates | Ampang - Ampang

The Flow Studio - Pilates di Ampang, Selangor

Studio Pilates The Flow di Ampang merupakan pilihan yang ideal bagi mereka yang mencari pengalaman Pilates yang berkualiti dalam suasana yang selesa. Dengan **kemudahan** yang baik dan ruang yang luas, studio ini menawarkan pengalaman latihan yang tidak dapat dilupakan.

Kelebihan Menghadiri Kelas di The Flow Studio

Dengan **kelas yang tersusun dengan baik**, pengajar seperti Peiyi memberikan arahan yang jelas, menjadikan setiap sesi lebih bermaklumat dan menarik. Meskipun ada kalanya rentak kelas sedikit perlahan, ia adalah sesuatu yang difahami, terutama bagi pemula. Ini menunjukkan perhatian pengajar kepada keperluan setiap pelajar.

Disyorkan untuk Membuat Janji Temu

Untuk memastikan anda mendapat tempat, adalah disyorkan untuk **membuat janji temu** melalui aplikasi momentce. Proses tempahan di sini berjalan dengan lancar, sama seperti cawangan lain yang ditawarkan oleh The Flow. Ini membolehkan anda merancang sesi latihan tanpa sebarang masalah.

Kemudahan Lain yang Tersedia

The Flow Studio juga menyediakan **tandas** yang bersih dan teratur, memastikan keselesaan semua pengunjung. Walau bagaimanapun, terdapat beberapa cadangan untuk memantapkan lagi pengalaman pengunjung, seperti menambahkan lebih banyak kelas kekuatan dan kardio serta memperbaiki sistem loker.

Pendapat Pelanggan Mengenai The Flow Studio

Berdasarkan ulasan pelanggan, The Flow Studio sentiasa menjadi pilihan utama untuk mereka yang ingin meneroka dunia Pilates. Seorang pelajar mengesyorkan pengajar Neve sebagai pilihan yang tepat untuk pemula dan pelajar lanjutan. Pengalaman positif ini menunjukkan bahawa studio ini memberikan perhatian kepada kebahagiaan dan kemajuan setiap pelajar.

Kesimpulan

Dengan pelbagai kemudahan yang ditawarkan dan pengajar yang berpengalaman, The Flow Studio di Ampang adalah tempat yang perlu dikunjungi bagi sesiapa yang ingin mendalami Pilates. Jangan lupa untuk membuat **janji temu** dan nikmati pengalaman latihan yang menyegarkan!

Anda boleh cari kami di

L1-23, The Campus Ampang, Lot 7706 Jalan Kolam Air Lama, Mukim, 68000 Ampang, Selangor - Malaysia (MY)

Nombor telefon ini **Studio Pilates** ialah +6017-8850865

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6017-8850865

Laman web ialah [The Flow Studio - Pilates | Ampang](#)

Jika anda mahu mengubah suai sebarang butiran yang anda rasa tidak sesuai tentang web ini, kami menggesa anda untuk serahkan mesej dan kami akan menguruskannya segera. Terima kasih awal-awal lagi terima kasih banyak.

Imej



The flow studio pilates ampang ampang

Tag

Perancangan, Disyorkan untuk membuat janji temu, Tandas, Kemudahan

Kandungan berkaitan

4.9 * [The Flow Studio - Pilates | Penang - George Town](#)

5.0 * [Yuan Flow Yoga and Pilates Studio - Miri](#)

4.8 * [Mili Pilates Penang Studio - George Town](#)

5.0 * [Lavie Pilates Studio Kuching - Kuching](#)

4.0 * [Tgt Pilates Studio - Nibong Tebal](#)

5.0 * [Lily Flow Yoga Centre Perai - Perai](#)

5.0 * [Heal Pilates - Butterworth](#)

5.0 * [Third Space Pilates - Raja Uda - Butterworth](#)

4.2 * *Line Pilates & Academy?????Pahang - Mentakab*

5.0 * *Love Pilates Studio Kuantan - Kuantan*

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewaan ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano

hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai ais krim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan

kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klirik ayurveda
klirik kesihatan mental
klirik masuk terus
klirik pakar
klirik pergigian
klirik perubatan
klirik perubatan cina
klirik perubatan sukan
klirik terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa

lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar

pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian

perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran

restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat

syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo