

## Third Space Pilates - C180 Balakong - Cheras

Studio Pilates Di Cheras



I'm not a robot



RECAPTCHA

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| Diterbitkan pada: 29/05/25 | Paparan: 420 |
| Komen: 0                   | Lihat komen  |
| Undi: 42                   | Skor: 5      |

[https://www.yourspace.my/studio-pilates/cheras/third-space-pilates-c180-balakong-cheras\\_354144.p](https://www.yourspace.my/studio-pilates/cheras/third-space-pilates-c180-balakong-cheras_354144.p)

hp



### *Studio Pilates Di Cheras*

## *Third Space Pilates - C180 Balakong - Cheras*

### **Studio Pilates Third Space Pilates - C180 Balakong**

Studio Pilates Third Space di C180 Balakong, Cheras, Selangor adalah tempat yang sangat disyorkan untuk sesi Pilates. Dengan suasana yang bersih dan damai, studio ini memberikan pengalaman yang menyenangkan bagi semua pengunjung.

### **Kemudahan dan Persekitaran**

Studio ini menawarkan **kemudahan** yang baik untuk semua pelajar. Tandas yang bersih dan persekitaran yang selesa mencipta suasana yang positif untuk latihan. Pengunjung sering mengulas tentang betapa **nyamannya** studio ini, menjadikannya tempat yang ideal untuk bersenam dan belajar teknik-teknik Pilates.

### **Pengajar yang Mesra dan Berpengalaman**

Pengajar di Third Space Pilates sangat **mesra** dan membantu. Banyak ulasan menyebutkan tentang kualiti pengajaran yang diberikan oleh Melissa Song dan Nur. Mereka bukan hanya **profesional**, tetapi juga mampu memberikan bimbingan yang jelas dan tepat kepada semua pelajar, termasuk pemula. Ini membuatkan kelas menjadi seronok dan berkesan.

### **Perancangan dan Janji Temu**

Bagi mereka yang berminat untuk menghadiri kelas, adalah **disyorkan untuk membuat janji temu** terlebih dahulu. Dengan kehadiran ramai pelajar, perancangan awal dapat memastikan anda mendapat tempat yang diingini untuk sesi yang ingin diikuti.

### **Pengalaman Pelajar**

Banyak pengunjung meluahkan rasa puas hati setelah menyertai kelas di sini. Mereka mengakui bahawa sesi Pilates di Third Space bukan sahaja menchallenging tetapi juga memberikan kepuasan dan hasil yang baik. “Saya sudah hampir setahun ke Third Space bersama rakan-rakan saya!” kata seorang pelajar dengan penuh semangat. Ini menunjukkan bahawa studio ini telah menjadi pilihan utama bagi pencinta Pilates di kawasan Cheras.

### **Mari Sertai Kelas di Third Space Pilates!**

Jadi, jika anda mencari tempat untuk **bersenam** dengan pengajar yang hebat dalam lingkungan yang selesa, Third Space Pilates di C180 Balakong adalah pilihan yang tepat. Jangan lupa untuk membuat **janji temu** untuk memastikan anda tidak terlepas peluang untuk menikmati pengalaman Pilates yang luar biasa ini.

### **Alamat kami ialah**

40-1, Jalan Dataran Cheras 2, Dataran Perniagaan Cheras, Balakong, 43200 Cheras, Selangor Balakong, 43200 Cheras, Selangor - Malaysia (MY)

Telefon tersebut **Studio Pilates** ialah +6011-24249347

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6011-24249347

**Anda boleh melawat kami pada waktu berikut:**

Hari Waktu  
Isnin

8:00?PG–9:00?PTG

Selasa

8:00?PG–6:00?PTG

Rabu

8:00?PG–6:00?PTG

Khamis

8:00?PG–9:00?PTG

Jumaat

8:00?PG–9:00?PTG

Sabtu

8:00?PG–9:00?PTG

Ahad

8:00?PG–9:00?PTG

Laman web ialah Third Space Pilates - C180 Balakong

Jika anda mahu mengubah sebarang butiran yang anda fikir tidak betul tentang portal ini, sila kemukakan mesej agar kami boleh kami akan membetulkan secepat mungkin. Dengan penghargaan terima kasih.

## Imej



*Third space pilates c180 balakong cheras*

## Tag

*Disyorkan untuk membuat janji temu, Kemudahan, Tandas, Perancangan*

## Kandungan berkaitan

|       |                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 4.9 * | <i>Third Space Pilates - Bukit Mertajam (bm) - Bukit Mertajam</i> |
| 5.0 * | <i>Third Space Pilates - Raja Uda - Butterworth</i>               |
| 4.9 * | <i>Third Space Pilates - Greentown - Ipoh</i>                     |
| 5.0 * | <i>Third Space Pilates - Tanjung Tokong - Tanjung Tokong</i>      |
| 5.0 * | <i>Meet Studio Wellness - Cheras - Seri Kembangan</i>             |
| 4.9 * | <i>Balakong - Balakong</i>                                        |
| 4.2 * | <i>Kawasan Perniagaan Desa Ria Balakong - Balakong</i>            |
| 4.8 * | <i>Mili Pilates Penang Studio - George Town</i>                   |
| 5.0 * | <i>Bodhi Meditation Cheras Malaysia ?????????? - Ampang</i>       |
| 4.9 * | <i>The Golden Space Malaysia - Petaling Jaya</i>                  |

## Kategori

|                                  |
|----------------------------------|
| agensi harta tanah               |
| agensi pelancongan kanu & kayak  |
| agensi penjelajahan dengan bot   |
| agensi penyewaan rumah percutian |
| agensi sewa ruang runcit         |
| agensi sewaan kren               |
| ahli psikoterapi                 |
| ahli refleksologi                |
| ahli terapi fizikal              |
| ahli terapi pekerjaan            |
| ahli terapi reiki                |
| akademi polis                    |
| akuarium                         |
| ashram                           |
| asrama                           |
| balai bomba                      |
| bangunan                         |

|                           |
|---------------------------|
| bangunan pangsapuri       |
| bangunan warisan          |
| bank                      |
| biara                     |
| chalet                    |
| credit union              |
| depoh kereta api          |
| destinasi keagamaan       |
| dewan desa                |
| doktor                    |
| doktor gigi               |
| galeri seni               |
| gereja                    |
| gereja katolik            |
| gereja methodist          |
| gim                       |
| gim tinju muay thai       |
| guru piano                |
| hentian rehat             |
| hentian transit           |
| hospital kanak-kanak      |
| hospital kerajaan         |
| hospital swasta           |
| hotel                     |
| hotel kesihatan           |
| hotel peranginan          |
| hutan negara              |
| inap ladang               |
| institusi keagamaan       |
| institusi pendidikan      |
| institut penyelidikan     |
| jabatan akademik          |
| jabatan hal ehwal veteran |
| jambatan                  |
| jetty memancing           |
| jurugambar                |
| jurulatih peribadi        |
| jurulatih yoga            |
| kafe                      |
| kaunselor                 |
| kaunselor keluarga        |
| kaunselor kesihatan       |

|                                       |
|---------------------------------------|
| kawasan kembara berjalan kaki         |
| kawasan pemuliharaan alam semula jadi |
| kawasan perlindungan hidupan liar     |
| kebajikan                             |
| kedai aiskrim                         |
| kedai alat ganti kenderaan            |
| kedai alat tulis                      |
| kedai bayi                            |
| kedai buku                            |
| kedai buku keagamaan                  |
| kedai gunting rambut                  |
| kedai kesihatan dan kecantikan        |
| kedai komputer                        |
| kedai kopi                            |
| kedai kosmetik                        |
| kedai penambahbaikan kediaman         |
| kelab bola sepak                      |
| kelab kesihatan                       |
| kelab seni mempertahankan diri        |
| kelab sukan                           |
| kelas melahirkan anak                 |
| kem kanak-kanak                       |
| kemudahan bilik fungsi                |
| kemudahan tentera                     |
| kerajaan                              |
| kereta kabel gunung                   |
| kesedaran minda                       |
| keselamatan dan kesihatan pekerjaan   |
| kiosk                                 |
| kiropraktor                           |
| klินิก ayurveda                       |
| klินิก kesihatan mental               |
| klินิก masuk terus                    |
| klินิก pakar                          |
| klินิก pergigian                      |
| klินิก perubatan                      |
| klินิก perubatan cina                 |
| klินิก perubatan sukan                |
| klินิก terapi fizikal                 |
| kolam renang                          |
| kolej                                 |
| kolej kerajaan                        |

|                               |
|-------------------------------|
| kolej komuniti                |
| kolej pertanian               |
| kolej politeknik              |
| kompleks kondominium          |
| kompleks perumahan            |
| kompleks renang               |
| kompleks rumah bandar         |
| kompleks sukan                |
| koperasi                      |
| kraf tangan                   |
| kuil                          |
| kuil buddha                   |
| kuil hindu                    |
| kuil taois                    |
| kumpulan perubatan            |
| ladang                        |
| ladang madu                   |
| lapangan terbang antarabangsa |
| lapangan terbang domestik     |
| latihan pernafasan            |
| leisure centre                |
| lodge                         |
| loji kimia                    |
| loji rawatan air              |
| majlis                        |
| masjid                        |
| massage spa                   |
| meditasi                      |
| mindfulness                   |
| muzium                        |
| muzium kraf tangan            |
| muzium sejarah tempatan       |
| muzium seni                   |
| muzium tempat bersejarah      |
| muzium warisan                |
| organisasi bukan kerajaan     |
| organisasi keagamaan          |
| organisasi pertanian          |
| organisasi tanpa untung       |
| osteopati                     |
| padang bola sepak             |
| padang menunggang kuda        |

|                               |
|-------------------------------|
| padang tembak                 |
| pakar kesihatan lelaki        |
| pakar optik                   |
| pakar patologi pertuturan     |
| pakar pemakanan               |
| pakar psikologi               |
| pakar urut                    |
| pangkalan tentera laut        |
| pantai                        |
| parlur urut kaki              |
| parti politik                 |
| pasar                         |
| pasar malam                   |
| pasar raya                    |
| pasar raya besar              |
| pejabat                       |
| pejabat kerajaan              |
| pejabat kerajaan bandar       |
| pejabat kerajaan daerah       |
| pejabat kerajaan negeri       |
| pejabat kerajaan persekutuan  |
| pejabat kerajaan tempatan     |
| pejabat kerajaan wilayah      |
| pejabat korporat              |
| pejabat pendaftaran           |
| pemaju harta tanah            |
| pembekal batu semula jadi     |
| pembekal benih                |
| pembekal penapis air          |
| pembimbing kehidupan          |
| pemborong makanan laut        |
| pendidikan                    |
| pengajar meditasi             |
| pengajar peribadi             |
| pengamal perubatan alternatif |
| pengamal perubatan holistik   |
| pengarah pengebumian          |
| pengeluar makanan             |
| pengeluar teh                 |
| pengilang                     |
| pengilang bahan kimia         |
| pengilang makanan             |

|                                           |
|-------------------------------------------|
| penginapan                                |
| penginapan servis                         |
| penjara                                   |
| perancang acara                           |
| pereka barang kemas                       |
| perkhidmatan feri                         |
| perkhidmatan hipnoterapi                  |
| perkhidmatan keselamatan komputer         |
| perkhidmatan kesihatan mental             |
| perkhidmatan kesihatan pekerjaan          |
| perkhidmatan pemandu                      |
| perkhidmatan pengangkutan                 |
| perkhidmatan pengantaraan                 |
| perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah |
| perkhidmatan pentadbiran perniagaan       |
| perkhidmatan penunggang kuda              |
| perkhidmatan perhutanan                   |
| perkhidmatan pertanian                    |
| perkhidmatan terapi iv                    |
| perkhidmatan tutor                        |
| persatuan / organisasi                    |
| persatuan pertanian                       |
| persatuan perumahan                       |
| pertahanan awam                           |
| perunding kesihatan                       |
| perunding pendidikan                      |
| perunding pengurusan perniagaan           |
| perusahaan perumahan                      |
| plaza                                     |
| prasekolah                                |
| program kecergasan fizikal                |
| program kesejahteraan                     |
| pulau                                     |
| puncak gunung                             |
| pusat beli-belah                          |
| pusat budaya                              |
| pusat dialisis                            |
| pusat kebajikan masyarakat                |
| pusat kerohanian                          |
| pusat kesejahteraan                       |
| pusat komuniti                            |
| pusat latihan                             |

|                               |
|-------------------------------|
| pusat maklumat pelancong      |
| pusat meditasi                |
| pusat mencari ketenangan      |
| pusat mencari ketenangan yoga |
| pusat pembelajaran            |
| pusat pemulihan               |
| pusat pendidikan              |
| pusat perinatal               |
| pusat perubatan               |
| pusat perubatan awam          |
| pusat rawatan ketagihan       |
| pusat rekreasi                |
| pusat sekolah                 |
| pusat seni                    |
| pusat sivik                   |
| pusat sukan udara             |
| pusat tahanan imigresen       |
| restoran                      |
| restoran atau kafe            |
| restoran cina                 |
| restoran india                |
| restoran mi cina              |
| ruang kerja bersama           |
| rumah anak yatim              |
| rumah inap                    |
| rumah orang tua               |
| rumah penjagaan               |
| rumah percutian               |
| rumah tamu                    |
| salon kecantikan              |
| sekolah                       |
| sekolah agama                 |
| sekolah awam                  |
| sekolah bahasa                |
| sekolah kejururawatan         |
| sekolah kerajaan              |
| sekolah latihan komputer      |
| sekolah latihan lesen memandu |
| sekolah memandu               |
| sekolah montessori            |
| sekolah muzik                 |
| sekolah pendidikan dewasa     |

|                                  |
|----------------------------------|
| sekolah pendidikan khas          |
| sekolah penerbangan              |
| sekolah rendah                   |
| sekolah seni mempertahankan diri |
| sekolah tai chi                  |
| sekolah tarian                   |
| sekolah tentera                  |
| sekolah tinggi                   |
| sekolah vokasional               |
| spa                              |
| spa kesihatan                    |
| spa perubatan                    |
| spa rawatan muka                 |
| stesen minyak                    |
| studio pilates                   |
| studio yoga                      |
| substesen elektrik               |
| syarikat                         |
| syarikat import & eksport        |
| syarikat pembinaan               |
| syarikat tari                    |
| syarikat utiliti air             |
| syarikat utiliti elektrik        |
| tadika                           |
| taman                            |
| taman air                        |
| taman bandar                     |
| taman ekologi                    |
| taman peringatan                 |
| taman permainan                  |
| taman perniagaan                 |
| taman tema                       |
| tanda tempat                     |
| tanda tempat bersejarah          |
| tapak perkhemahan                |
| tarikan                          |
| tasik                            |
| taska                            |
| tempat acara                     |
| tempat bersejarah                |
| tempat tarikan pelancong         |
| universiti                       |

|                   |
|-------------------|
| universiti swasta |
| vila              |
| yoga              |
| zoo               |