

The Flow Studio - Pilates | Damansara Heights - Kuala Lumpur

Studio Pilates Di Kuala Lumpur



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 31/05/25	Paparan: 1375
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 125	Skor: 4.5

https://www.yourspace.my/studio-pilates/kuala-lumpur/the-flow-studio-pilates-damansara-heights-kuala-lumpur_355639.php



Studio Pilates Di Kuala Lumpur

The Flow Studio - Pilates | Damansara Heights - Kuala Lumpur

The Flow Studio - Pilates di Damansara Heights

The Flow Studio terletak dengan strategik di Damansara Heights, Kuala Lumpur, menawarkan pengalaman Pilates yang menarik dan berkualiti tinggi. Studio ini direka untuk menyediakan **kemudahan** yang lengkap bagi semua pesertanya, menjadikannya pilihan tepat bagi peminat Pilates dari semua

peringkat pengalaman.

Suasana Menarik dan Kemudahan Berkualiti

Apabila anda melangkah masuk ke **The Flow Studio**, anda akan disambut dengan **suasana** yang menenangkan dan reka bentuk estetik. Studio ini menawarkan bilik persalinan yang bersih, pancuran mandian, serta pengering rambut dan pelurus rambut Dyson yang bertujuan untuk memberikan keselesaan kepada pengguna selepas sesi latihan. Walau bagaimanapun, **tandas** terletak di luar studio, yang mungkin menjadi kelemahan bagi sesetengah pengunjung.

Kelas yang Dapat Memenuhi Semua Perluan

Kelas-kelas di sini dijadualkan dengan baik, sama ada anda seorang pemula atau pengamal berpengalaman. Pengajar yang berpengetahuan dan prihatin sentiasa bersedia untuk memberikan **perancangan** dan bimbingan peribadi, memastikan bahawa setiap peserta menjalani pengalaman pembelajaran yang menyeronokkan. Ramai pengunjung mengesyorkan **membuat janji temu solo** untuk mendapatkan perhatian penuh daripada pengajar, yang mampu membantu anda mencapai matlamat kesihatan dan kesejahteraan.

Ulasan Pelanggan

Berdasarkan komen daripada pengunjung, The Flow Studio mendapat pujian tinggi kerana suasananya yang mesra dan pengajar yang profesional. "Pengajarnya sangat berpengetahuan, prihatin dan menyokong," ujar seorang pengguna. Selain itu, kemudahan seperti loker dan stesen isi semula air memudahkan peserta untuk menikmati sesi mereka tanpa sebarang kerumitan.

Kesimpulan

Dengan **kemudahan** yang hebat, kelas berkualiti dan pengajar yang berdedikasi, The Flow Studio di Damansara Heights adalah pilihan ideal bagi sesiapa yang ingin meningkatkan kekuatan, fleksibiliti, dan kesejahteraan keseluruhan. Untuk pengalaman yang terbaik, disyorkan untuk membuat **janji temu solo** agar dapat menikmati sesi latihan dalam suasana yang lebih intim dan berpatutan.

Kami ditubuhkan di

A -2-01, Aras 2, The Five, Kompleks Pejabat Damansara, Jalan Dungun, 50490 Kuala Lumpur, Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur - Malaysia (MY)

Talian hubungan ini **Studio Pilates** ialah [+6017-8850865](tel:+6017-8850865)

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di [+6017-8850865](tel:+6017-8850865)

Waktu perkhidmatan kami adalah:

Hari Waktu

Isnin

8:00?PG–12:45?PTG

Selasa

8:00?PG–4:30?PTG

Rabu

8:00?PG–4:30?PTG

Khamis

8:00?PG–12:45?PTG 6:00–10:00?PTG

Jumaat

8:00?PG–12:45?PTG 6:00–10:00?PTG

Sabtu

8:00?PG–12:45?PTG 6:00–10:00?PTG

Ahad

8:00?PG–12:45?PTG 6:00–10:00?PTG

Laman web ialah [The Flow Studio - Pilates | Damansara Heights](#)

Jika anda perlukan mengubah suai sebarang maklumat yang anda percaya tidak benar berkenaan portal ini, kami meminta hantar kepada kami mesej supaya kami akan menguruskannya segera. Dengan penghargaan terima kasih banyak.

Imej



The flow studio pilates damansara heights kuala lumpur

Tag

Tandas, Kemudahan, Disyorkan untuk membuat janji temu, Perancangan

Kandungan berkaitan

4.9 *	<i>The Flow Studio - Pilates Penang - George Town</i>
4.8 *	<i>Kuala Lumpur Meditation - Kuala Lumpur</i>
5.0 *	<i>Yuan Flow Yoga and Pilates Studio - Miri</i>
4.9 *	<i>Arena Sukan Kuala Lumpur (AskI) - Kuala Lumpur</i>
5.0 *	<i>Lily Flow Yoga Centre Perai - Perai</i>
4.8 *	<i>Mili Pilates Penang Studio - George Town</i>
4.8 *	<i>Mindful Movement KI - Kuala Lumpur</i>
4.8 *	<i>Airo Yoga - Aerial Yoga on a swing - Kuala Lumpur</i>
5.0 *	<i>Osalok Holistic Healing - Kuala Lumpur</i>
4.7 *	<i>Nafas Yoga KI - Kuala Lumpur</i>

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak

agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara

inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetí memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai barangan tari
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai pakaian sukan
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan

kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klirik ayurveda
klirik kesihatan mental
klirik masuk terus
klirik pakar
klirik pergigian
klirik perubatan
klirik perubatan cina
klirik perubatan sukan
klirik terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis

masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran

pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan

perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap

rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah balet
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika

taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo