

Art of Pilates - Petaling Jaya

Studio Pilates Di Petaling Jaya



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 31/05/25	Paparan: 330
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 30	Skor: 4.9

https://www.yourspace.my/studio-pilates/petaling-jaya/art-of-pilates-petaling-jaya_355291.php



Studio Pilates Di Petaling Jaya

Art of Pilates - Petaling Jaya

Pengenalan kepada Art of Pilates di Petaling Jaya

Studio Pilates yang dikenali sebagai ****Art of Pilates**** terletak di pusat Petaling Jaya, Selangor. Tempat ini menjadi pilihan ramai pencinta Pilates kerana suasananya yang tenang dan kemudahan yang canggih. Dikenali sebagai permata di PJ, studio ini bukan sahaja menawarkan pengalaman latihan yang berkualiti, tetapi juga suasana yang mengundang ketenangan.

Kemudahan yang Tersedia

Art of Pilates dibekalkan dengan peralatan berkualiti tinggi termasuk mesin

reformer dan kerusi Pilates. Ruangnya yang bersih dan luas direka khas untuk memberikan pengalaman yang terbaik kepada setiap pelajar. Para pengunjung melaporkan bahawa studio ini menyediakan kemudahan yang lengkap seperti **pancuran mandian** dan ruang menunggu yang selesa. Ini menjadikannya tempat yang ideal untuk berpindah sebelum atau selepas sesi latihan.

Pentingnya Perancangan

Bagi mereka yang ingin mengunjungi studio ini, **disyorkan untuk membuat janji temu** terlebih dahulu. Walaupun lokasi studio sangat strategik, kadangkala sukar untuk menemukan tempat letak kereta. Oleh itu, merancang waktu pengunjung adalah penting, sama ada untuk mengelak kesesakan atau memilih waktu yang lebih tenang untuk sesi.

Pengalaman Pelanggan di Art of Pilates

Pengalaman pelajar di Art of Pilates sangat positif. Ramai yang mengagumi cara pengajar memberi perhatian kepada setiap individu. Mereka memastikan setiap gerakan dilakukan dengan betul dan selamat. Kelas yang ditawarkan juga mencabar tetapi masih boleh diakses oleh semua peringkat kemahiran. Menurut beberapa ulasan, sesi kelas memberikan cabaran yang bermanfaat dan membantu pelajar merasa lebih kuat dan lebih fokus.

Kesimpulan

Art of Pilates bukan sahaja sebuah studio Pilates biasa; ia adalah tempat yang menyokong perjalanan kesihatan dan kesejahteraan anda. Dari kemudahan yang selesa hingga kepada pengajar yang prihatin, setiap aspek di sini memberikan pengalaman yang luar biasa. Jadi, jika anda mencari tempat untuk memulakan atau meneruskan perjalanan Pilates anda, **Art of Pilates** adalah pilihan yang tepat!

Anda akan jumpa kami di

6, Lorong 19/1a, 46300 Petaling Jaya, Selangor - Malaysia (MY)

Telefon tersebut **Studio Pilates** ialah +6011-16700168

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6011-16700168

Lawati kami pada waktu berikut:

Hari Waktu
Isnin
8:30?PG–9:00?PTG

Selasa
8:30?PG–5:30?PTG
Rabu
8:30?PG–5:30?PTG
Khamis
8:30?PG–9:00?PTG
Jumaat
8:30?PG–9:00?PTG
Sabtu
8:30?PG–9:00?PTG
Ahad
8:30?PG–9:00?PTG

Laman web ialah Art of Pilates

Jika anda memerlukan mengemas kini sebarang data yang anda percaya tidak benar berkaitan dengan tapak ini, sila serahkan mesej supaya kami akan membetulkannya secepat mungkin. Terima kasih terlebih dahulu terima kasih.

Imej



Art of pilates petaling jaya

Tag

Perancangan, Disyorkan untuk membuat janji temu, Tandas, Kemudahan

Kandungan berkaitan

4.7 * *Tw Yoga Art - Sibu*

5.0 * *Global Art Putra Heights (putra Mahkota 7a) - Subang Jaya*

5.0 *	<i>The Art Of Living Bukit Mertajam Centre - Bukit Mertajam</i>
4.2 *	<i>Art of Living Malaysia Brickfields - Kuala Lumpur</i>
4.5 *	<i>The Art Of Living Centre (Penang Sg Nibong) - Bayan Lepas</i>
4.8 *	<i>Mili Pilates Penang Studio - George Town</i>
5.0 *	<i>Heal Pilates - Butterworth</i>
5.0 *	<i>Lavie Pilates Studio Kuching - Kuching</i>
4.0 *	<i>Tgt Pilates Studio - Nibong Tebal</i>
5.0 *	<i>Third Space Pilates - Raja Uda - Butterworth</i>

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan

dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai barangan tari

kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klirik ayurveda
klirik kesihatan mental
klirik masuk terus
klirik pakar
klirik pergigian
klirik perubatan
klirik perubatan cina
klirik perubatan sukan
klirik terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar

kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut

pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi

perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan

pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera

sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo