

Hills Pilates - Tropicana Golf Club - Petaling Jaya

Studio Pilates Di Petaling Jaya



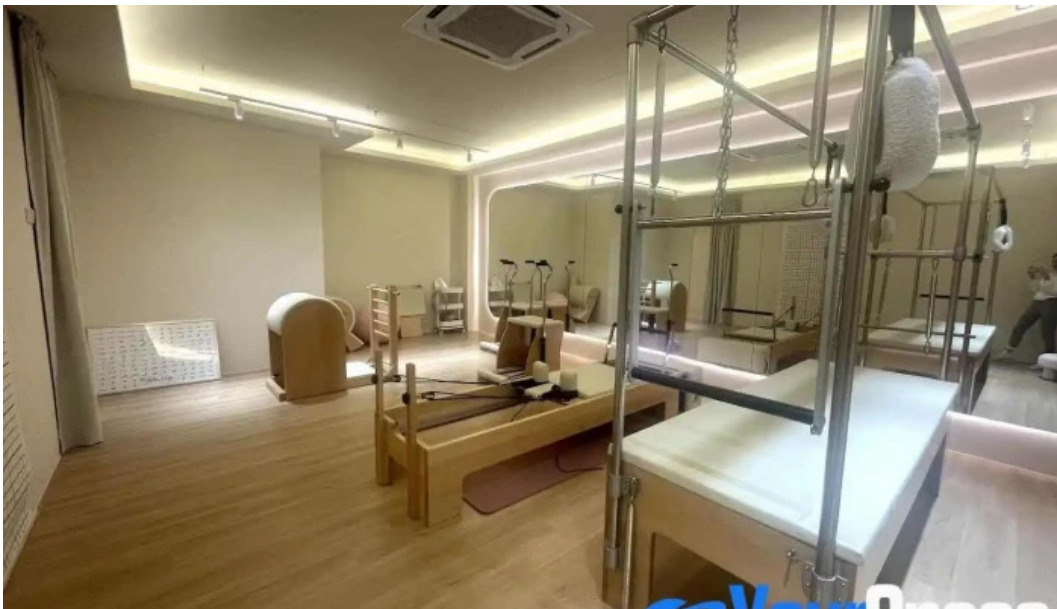
I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 01/06/25	Paparan: 420
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 42	Skor: 4.9

https://www.yourspace.my/studio-pilates/petaling-jaya/hills-pilates-tropicana-golf-club-petaling-jaya_356295.php



Studio Pilates Di Petaling Jaya

Hills Pilates - Tropicana Golf Club - Petaling Jaya

Studio Pilates Hills di Tropicana Golf Club

Studio Pilates Hills yang terletak di Tropicana Golf Club, Petaling Jaya, Selangor, menawarkan pengalaman Pilates yang unik dan menyegarkan. Dengan kemudahan yang moden dan kelas yang direka khusus, studio ini telah menjadi pilihan utama bagi mereka yang ingin meningkatkan kualiti hidup mereka.

Perancangan Kelas dan Pengalaman

Kelas di Hills Pilates dirancang dengan teliti untuk memenuhi pelbagai keperluan pelanggan. Dari sesi pranatal hingga kelas pemulihan pasca kecederaan, setiap peserta diberi perhatian individu oleh pengajar berpengalaman seperti Abigail dan Amanda. Banyak pelanggan yang telah memulakan kelas persendirian merasakan peningkatan signifikan dalam postur, kekuatan teras, dan kesedaran badan mereka. Pelanggan menyatakan bahawa mereka dapat melihat perubahan dalam kehidupan seharian mereka setelah mengikuti program ini.

Kemudahan dan Suasana Studio

Hills Pilates menyediakan suasana yang selesa dan bersih. Dari saat anda melangkah masuk, anda akan merasai suasana zen dengan hiasan yang menenangkan dan muzik lembut yang mengalun. Pelanggan mengagumi kemudahan seperti tandas solo yang bersih dan tersedia untuk semua, menjadikan pengalaman latihan lebih menyenangkan. Terdapat juga minuman percuma seperti kopi dan susu soya untuk memberikan tenaga sebelum sesi senaman.

Sesi yang Disyorkan untuk Semua

Sesi di Hills Pilates sangat disyorkan untuk semua peringkat pengalaman. Walaupun anda baru dalam dunia Pilates, pengajar seperti Abigail sangat sabar dan memperhatikan setiap butiran pergerakan anda. Oleh kerana fokus pada teknik yang betul, pelanggan merasa lebih yakin dan bersemangat untuk mencapai matlamat kebugaran mereka. Ramai yang datang untuk pemulihan dari kecederaan dan menyatakan betapa bermanfaatnya sesi satu-satu dalam proses pemulihan mereka.

Buat Janji Temu dan Dapatkan Manfaatnya

Untuk mendapatkan manfaat sepenuhnya daripada pengalaman Pilates di Hills, adalah disyorkan untuk membuat janji temu. Pelajaran yang peribadi memungkinkan pengajar menyesuaikan sesi berdasarkan kebutuhan individu, memastikan setiap orang mendapat faedah maksimum dari setiap latihan. Dengan banyak testimoni positif mengenai kemajuan yang dicapai, Hills Pilates di Tropicana Golf Club bukan hanya tempat untuk berlatih, tetapi juga komuniti yang menyokong dan memberi semangat kepada semua anggotanya.

Lokasi perniagaan kami terletak di

TG-SW-010, Ground Floor, Tropicana Golf & Country Resort, Sport Wing, Jalan Kelab Tropicana, 47410 Petaling Jaya, Selangor - Malaysia (MY)

Telefon yang disebut **Studio Pilates** ialah +6013-2063031

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6013-2063031

Waktu perhatian awam kami adalah:

Hari Waktu

Isnin

7:00?PG–9:00?PTG

Selasa

7:00?PG–4:00?PTG

Rabu

7:00?PG–4:00?PTG

Khamis

7:00?PG–4:00?PTG

Jumaat

7:00?PG–8:00?PTG

Sabtu

7:00?PG–8:00?PTG

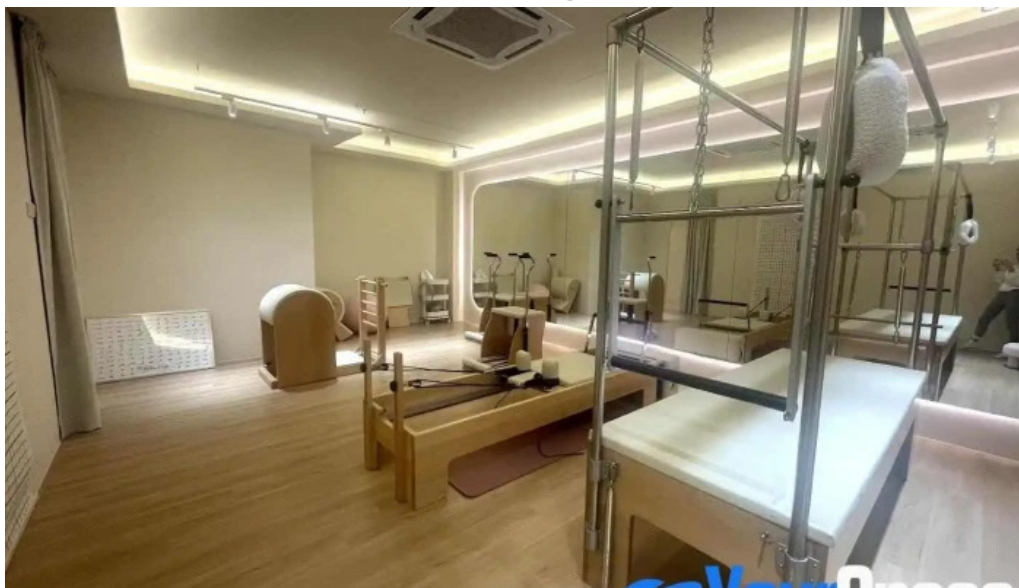
Ahad

7:00?PG–4:00?PTG

Laman web ialah Hills Pilates - Tropicana Golf Club

Jika perlu mengubah suai sebarang elemen yang anda anggap tidak benar mengenai tapak ini, kami dengan hormat meminta hantar kepada kami mesej agar kami boleh kami akan membetulkan secepat mungkin. Terima kasih awal-awal lagi terima kasih atas kerjasama anda.

Imej



Hills pilates tropicana golf club petaling jaya

Tag

Perancangan, Disyorkan untuk membuat janji temu, Kemudahan, Tandas

Kandungan berkaitan

4.0 *	<i>Kudat Golf and Marina Resort - Kudat</i>
4.1 *	<i>Darulaman Hills - Jitra</i>
3.5 *	<i>Lions Club of Pekan Nenas - Pekan Nanas</i>
3.0 *	<i>Kadok Petanque Club - Ketereh</i>
4.2 *	<i>Semenyih Memorial Hills Bhd - Semenyih</i>
4.8 *	<i>Mili Pilates Penang Studio - George Town</i>
5.0 *	<i>Heal Pilates - Butterworth</i>
5.0 *	<i>Lavie Pilates Studio Kuching - Kuching</i>
4.0 *	<i>Tgt Pilates Studio - Nibong Tebal</i>
5.0 *	<i>Third Space Pilates - Raja Uda - Butterworth</i>

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan

bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
berbasikal indoor
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga

kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai barangan tari
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai pakaian sukan
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab golf
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klินิก ayurveda
klินิก kesihatan mental
klินิก masuk terus
klินิก pakar
klินิก pergigian
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina
klินิก perubatan sukan

klินิก terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian

organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan

pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat

pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah balet
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer

sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik

taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo