

PilateZ Studio - Petaling Jaya

Studio Pilates Di Petaling Jaya



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 31/05/25	Paparan: 90
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 9	Skor: 5

https://www.yourspace.my/studio-pilates/petaling-jaya/pilatez-studio-petaling-jaya_355878.php



Studio Pilates Di Petaling Jaya

PilateZ Studio - Petaling Jaya

Kemudahan di PilateZ Studio, Petaling Jaya

PilateZ Studio terletak di Petaling Jaya, Selangor, menawarkan kemudahan yang ideal untuk sesi Pilates. Dengan peralatan moden dan suasana yang selesa, studio ini menjadikan pengalaman latihan lebih menyeronokkan dan berkesan.

Disyorkan untuk Membuat Janji Temu

Bagi mereka yang berminat untuk merasai manfaat Pilates, adalah disyorkan untuk membuat janji temu dengan Zee, pengajar yang terkenal di studio ini.

Pelanggan yang telah menghadiri sesi-sesi sebelumnya sangat memuji pendekatan Zee yang sabar dan dedikasi dalam mengajar. Mereka menyatakan bahawa Zee sentiasa "memastikan setiap pelajar mendapat perhatian dan bimbingan yang diperlukan".

Perancangan Kelas dan Kesedaran Diri

PilateZ Studio mempunyai perancangan kelas yang teratur, membolehkan pelajar membina keyakinan diri dan kesedaran tentang tubuh mereka. Sesi Pilates yang bermula dengan asas bertujuan untuk memperbaiki postur dan kekuatan teras. Pelajar menyatakan bahawa selepas beberapa sesi, mereka mula merasakan perubahan positif dalam cara mereka bergerak dan berdiri, serta meningkatkan kesejahteraan keseluruhan.

Tandas Solo dan Kebersihan

Salah satu ciri penting di PilateZ Studio adalah kebersihan dan kemudahan fasiliti, termasuk tandas solo yang tersedia untuk memastikan keselesaan semua pengunjung. Ini menunjukkan komitmen studio terhadap pengalaman pelanggan yang menyeluruh dan profesional.

Kesimpulan

Dengan pengajar yang berpengalaman seperti Zee, kemudahan yang baik, dan pendekatan yang bersifat peribadi, PilateZ Studio adalah pilihan yang tepat bagi sesiapa yang ingin memulakan atau meneruskan perjalanan Pilates mereka. Daftar untuk sesi anda hari ini dan nikmati pengalaman Pilates yang unik!

Anda boleh lawati kami di alamat:

A18-07, Tower A, Atria Sofo Suite, Jalan SS 22/23, 47400 Petaling Jaya, Selangor - Malaysia (MY)

Telefon yang disebut **Studio Pilates** ialah +6016-2252291

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6016-2252291

Jika anda mahu mengemas kini sebarang maklumat yang anda rasa tidak tepat tentang tapak ini, sila serahkan mesej supaya kami akan melaras segera. Dengan penghargaan terima kasih banyak.

Imej



Pilates studio petaling jaya

Tag

Perancangan, Kemudahan, Disyorkan untuk membuat janji temu, Tandas

Kandungan berkaitan

4.7 *	Brahma Kumaris, Petaling Jaya - Petaling Jaya
5.0 *	Metta Focus (Counselling Services Malaysia) - Petaling Jaya
5.0 *	Surya Fly - Petaling Jaya
4.9 *	The Training Room (sports rehab) - Petaling Jaya
5.0 *	Ommosapiens movement & yoga - Petaling Jaya
4.9 *	Yoga House - Petaling Jaya
5.0 *	Mindakami - Petaling Jaya
4.6 *	Meditation & Buddhism - Petaling Jaya
3.6 *	Institut Perkembangan Minda - Petaling Jaya
4.8 *	Maharishi Peace Palace - Petaling Jaya

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak

agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara

inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetí memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai barangan tari
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai pakaian sukan
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan

kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klirik ayurveda
klirik kesihatan mental
klirik masuk terus
klirik pakar
klirik pergigian
klirik perubatan
klirik perubatan cina
klirik perubatan sukan
klirik terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis

masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran

pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan

perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap

rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah balet
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika

taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo