

Meet Studio Wellness - Cheras - Seri Kembangan

seri kembangan

☐ I'm not a robot



Diterbitkan pada: 26/04/25	Paparan: 180
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 18	Skor: 5

https://www.yourspace.my/studio-pilates/seri-kembangan/meet-studio-wellness-cheras-seri-kembangan_231556.php



seri kembangan

Meet Studio Wellness - Cheras - Seri Kembangan

Kemudahan di Meet Studio Wellness - Cheras

Meet Studio Wellness di Cheras merupakan tempat yang ideal untuk sesiapa yang ingin memperbaiki kesihatan dan kecergasan melalui Pilates. Dengan kemudahan yang moden dan selesa, studio ini menawarkan suasana yang tenang dan bersih, menjadikannya pilihan sempurna untuk semua peringkat kemampuan.

Disyorkan untuk membuat janji temu

Berdasarkan komen positif daripada pengunjung, adalah disyorkan untuk membuat janji temu sebelum menghadiri kelas-kelas di sini. Pengajar seperti Janet dan Stacy memberikan perhatian penuh kepada setiap pelajar, memastikan pengalaman pembelajaran yang diperibadikan. Kelas kumpulan kecil membolehkan pengajar memberi fokus kepada keperluan individu, menjadikan sesi latihan lebih berkesan.

Perancangan Kelas yang Teliti

Setiap sesi di Meet Studio Wellness dirancang dengan teliti. Dari pengajaran teknik pergerakan hingga penekanan kepada penajajaran dan pernafasan, pengajar memastikan bahawa semua pelajar memahami setiap langkah dengan jelas. Ini bukan sahaja membantu dalam mempelajari Pilates tetapi juga dalam meningkatkan kekuatan dan fleksibiliti secara keseluruhan.

Tandas

Kebersihan adalah salah satu aspek penting di Meet Studio Wellness. Selain ruang yang bersih dan selamat untuk latihan, studio ini menyediakan kemudahan tandas yang selesa bagi keselesaan semua pengunjung. Anda boleh menikmati sesi Pilates tanpa sebarang kerisauan mengenai kebersihan. Pengalaman di Meet Studio Wellness bukan sahaja tentang latihan fizikal tetapi juga tentang mewujudkan suasana yang menyokong dan memberi motivasi. Setiap pelajar akan merasakan penghargaan terhadap bimbingan yang diberikan oleh pengajar yang berpengalaman. Jika anda mencari tempat untuk menyertai kelas Pilates, Meet Studio Wellness di Cheras adalah pilihan tepat!

Anda boleh lawati kami di alamat:

25-3, Jalan Simfoni 1 Balakong, 43300 Seri Kembangan, Selangor - Malaysia (MY)

Telefon hubungan tersebut **Studio Pilates** ialah +6012-9190517

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6012-9190517

Kami dibuka pada waktu berikut:

Hari	Waktu
Isnin	7:00?PG–9:00?PTG
Selasa	7:00?PG–3:00?PTG
Rabu	7:00?PG–3:00?PTG
Khamis	

7:00?PG–9:00?PTG

Jumaat

7:00?PG–9:00?PTG

Sabtu

7:00?PG–9:00?PTG

Ahad

7:00?PG–9:00?PTG

Laman web ialah Meet Studio Wellness - Cheras

Jika perlu melaras sebarang elemen yang anda percaya tidak sesuai tentang laman ini, kami dengan hormat meminta hantar mesej agar kami boleh kami akan membetulkannya dengan cepat. Terima kasih awal-awal lagi terima kasih atas kerjasama anda.

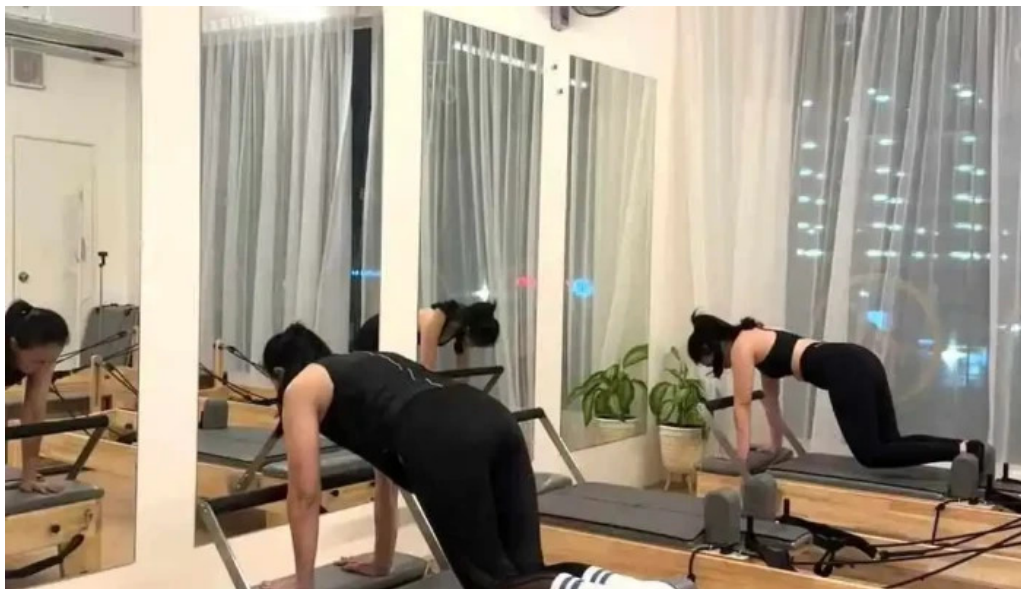
Imej



Meet studio wellness cheras seri kembangan



Meet studio wellness cheras yoga



Meet studio wellness cheras video



Meet studio wellness cheras telefon



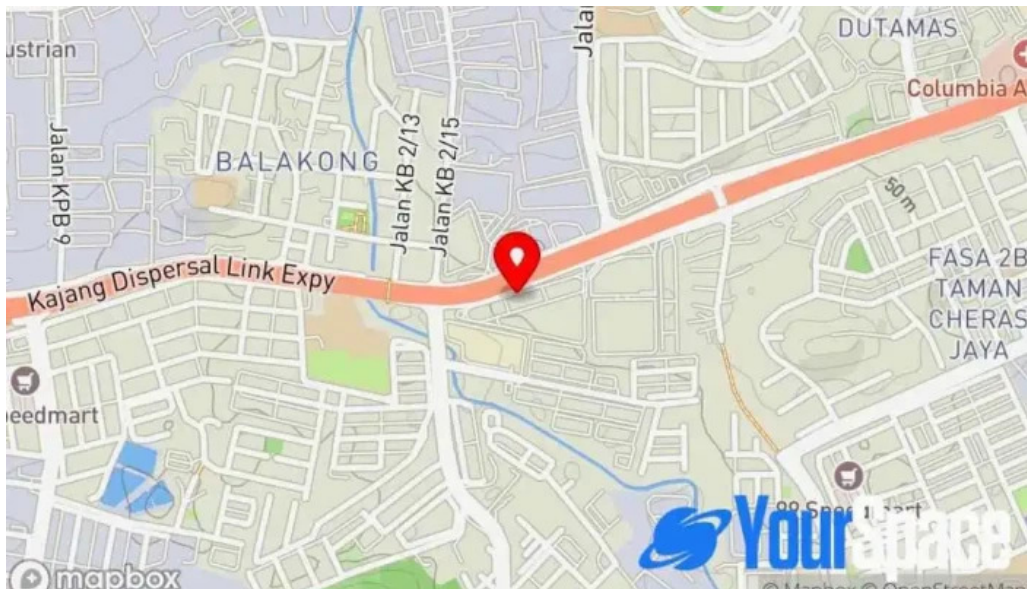
Meet studio wellness cheras studio pilates



Meet studio wellness cheras street view 360deg



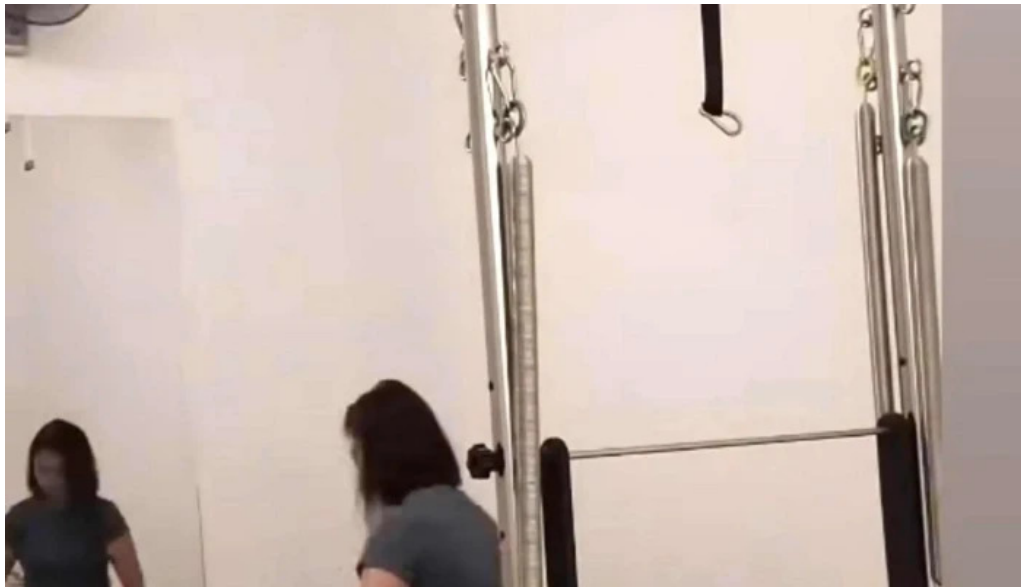
Meet studio wellness cheras seri kembangan



Meet studio wellness cheras peta



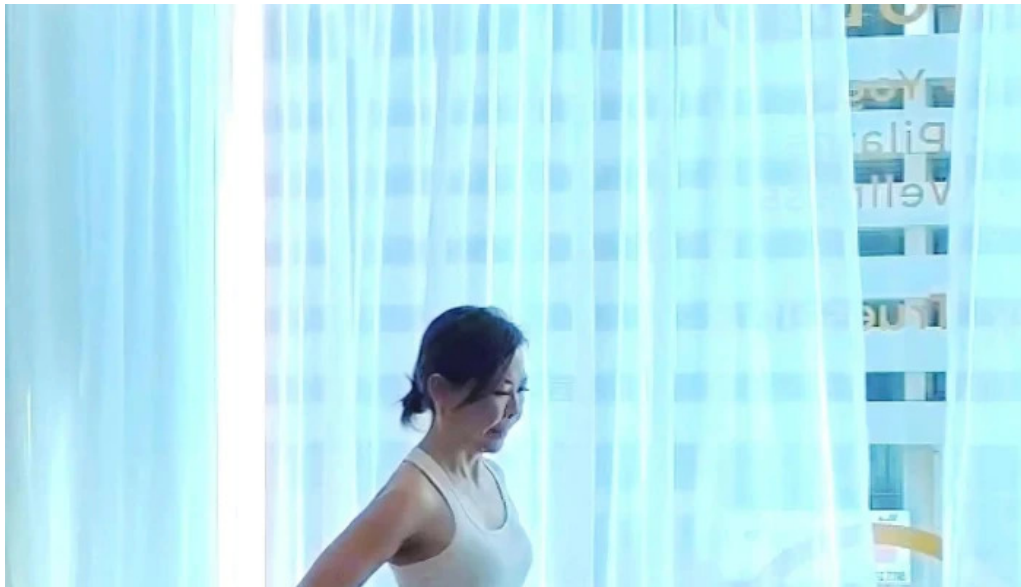
Meet studio wellness cheras oleh pemilik



Meet studio wellness cheras nombor



Meet studio wellness cheras kawasan



Meet studio wellness cheras cara ke sana



Meet studio wellness cheras berdekatan saya



Meet studio wellness cheras alamat

Tag

Kemudahan, Perancangan, Disyorkan untuk membuat janji temu, Tandas

Kandungan berkaitan

4.1 *	Kendek Products Sdn Bhd - Seri Kembangan
4.1 *	Hotel Seri Malaysia Lawas - Lawas
4.8 *	Rumah Atap Kuning Kuala Kangsar - Kuala Kangsar
4.2 *	Kompleks Sukan Batu Berendam (ksbb) - Melaka
3.5 *	Melaka Wonderland Theme Park & Resort - Ayer Keroh
4.3 *	The Top Penang - George Town
3.8 *	Dataran Alamanda Parit Buntar - Parit Buntar
5.0 *	Minda Sihat Healthy Corner - Butterworth
4.1 *	Hibiscus Beach Retreat - Kudat
4.2 *	Eco Pelancongan Kalangadanku - Kota Belud

Kategori

agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot

agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli terapi pekerjaan
asrama
bangunan
biara
chalet
credit union
destinasi keagamaan
doktor
galeri seni
gereja
gim
hotel
hotel peranginan
inap ladang
jabatan akademik
jeti memancing
jurugambar
kaunselor
kaunselor kesihatan
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai kopi
kemudahan tentera
kerajaan
kesedaran minda
kiosk
klินิก kesihatan mental
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina
kolej
kompleks perumahan
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
kuil
kuil buddha
kuil taois

ladang
lodge
loji kimia
majlis
masjid
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
organisasi tanpa untung
osteopati
pakar pemakanan
pakar psikologi
pantai
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pembekal penapis air
pendidikan
pengajar peribadi
pengeluar makanan
pengilang
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan perumahan
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kesejahteraan

pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
restoran
restoran india
restoran mi cina
rumah inap
rumah penjagaan
rumah tamu
sekolah
sekolah awam
sekolah kerajaan
sekolah pendidikan khas
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tinggi
spa kesihatan
studio pilates
studio yoga
syarikat import & eksport
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi

taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tarikan
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila