

Third Space Pilates - Subang Taipan - Subang Jaya

Studio Pilates Di Subang Jaya



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 29/05/25	Paparan: 1520
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 152	Skor: 5

https://www.yourspace.my/studio-pilates/subang-jaya/third-space-pilates-subang-taipan-subang-jaya_354287.php



Studio Pilates Di Subang Jaya

Third Space Pilates - Subang Taipan - Subang Jaya

Kemudahan dan Pengalaman di Third Space Pilates - Subang Taipan

Third Space Pilates yang terletak di Subang Taipan, Subang Jaya, Selangor adalah pilihan ideal bagi pencinta Pilates. Studio ini bukan sahaja menyediakan **kemudahan** yang cemerlang tetapi juga pengalaman belajar yang menyenangkan.

Pengajar Yang Mengambil Berat

Satu perkara yang pasti, pengajar di Third Space Pilates sangat **prihatin**

terhadap setiap pelajar. Mereka memberikan pelarasan sewajarnya, membantu dengan bentuk yang betul, dan memberi nasihat untuk penambahbaikan. Pengalaman ini menjadikan setiap sesi lebih bermakna dan berkesan. Salah seorang pengajar yang mendapat pujian tinggi ialah Ms. Priscilla Foo, yang dikenali sebagai seorang jurulatih profesional dan sabar.

Ruang Kelas yang Selesa

Studio ini menawarkan ruang yang ringkas dan **selesa** untuk latihan. Dengan dua bilik yang dilengkapi dengan reformer, suasana kelas adalah sangat baik dan menyokong pembelajaran. Pelajar tidak perlu risau tentang kebersihan, kerana studio sentiasa dijaga dengan rapi.

Kebolehcapaian dan Lokasi Strategik

Salah satu kelebihan Third Space Pilates adalah lokasi strategiknya di Subang Taipan. Kehadiran tempat letak kereta yang mudah juga memudahkan pelajar untuk datang ke kelas. Ini membolehkan lebih banyak orang menyertai sesi tanpa perlu risau tentang kesukaran mendapatkan tempat letak kereta, terutama pada waktu puncak.

Tandas yang Terjaga dan Bersih

Kemudahan **tandas** yang bersih dan selesa juga disediakan, menjadikan pengalaman keseluruhan lebih menyenangkan. Pelajar dapat menikmati sesi mereka tanpa sebarang gangguan.

Kelas yang Sesuai untuk Semua Peringkat

Di Third Space Pilates, terdapat pelbagai kelas yang sesuai untuk semua peringkat, dari pemula hingga pertengahan. Pengajar seperti Anis dan Felicia telah mengubah rutin kecergasan pelajar dengan cara yang menyeronokkan dan mencabar. Dengan pendekatan yang mesra dan menyokong, mereka memastikan semua pelajar merasa yakin dan berupaya melakukan setiap gerakan dengan tepat.

Kesimpulan

Secara keseluruhannya, Third Space Pilates di Subang Taipan adalah tempat yang ideal untuk memulakan perjalanan Pilates anda. Dengan **kemudahan** yang baik, pengajar yang berpengalaman, dan suasana yang mendukung, anda pasti akan merasakan perubahan positif dalam rutin kecergasan anda.

Premis terletak di

55D, Jalan USJ 10/1f, 47620 Subang Jaya, Selangor - Malaysia (MY)

Telefon yang disebut **Studio Pilates** ialah +6011-24249347

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6011-24249347

Waktu buka kami adalah:

Hari Waktu

Isnin

8:00?PG–9:00?PTG

Selasa

8:00?PG–6:00?PTG

Rabu

8:00?PG–6:00?PTG

Khamis

8:00?PG–9:00?PTG

Jumaat

8:00?PG–9:00?PTG

Sabtu

8:00?PG–9:00?PTG

Ahad

8:00?PG–9:00?PTG

Laman web ialah Third Space Pilates - Subang Taipan

Jika anda perlukan mengubah suai sebarang maklumat yang anda anggap tidak benar mengenai web ini, kami meminta hantar kepada kami mesej agar kami boleh kami akan melaras secepat mungkin. Terima kasih awal-awal lagi kami hargainya.

Imej



Third space pilates subang taipan subang jaya

Tag

Kemudahan, Tandas

Kandungan berkaitan

4.9 *	<i>Third Space Pilates - Bukit Mertajam (bm) - Bukit Mertajam</i>
5.0 *	<i>Third Space Pilates - Raja Uda - Butterworth</i>
5.0 *	<i>Third Space Pilates - Tanjung Tokong - Tanjung Tokong</i>
4.9 *	<i>Third Space Pilates - Greentown - Ipoh</i>
5.0 *	<i>Lighthouse Wellness Studio, Herbalife Nutrition Club, Taipan Usj, Subang Jaya (Herbalife Malaysia Independent Distributor) - Subang Jaya</i>
4.9 *	<i>The Golden Space Malaysia - Petaling Jaya</i>
4.7 *	<i>Do-Nya Movement Space - Subang Jaya</i>
4.8 *	<i>Mili Pilates Penang Studio - George Town</i>
5.0 *	<i>Om Space Therapy Centre - Petaling Jaya</i>
5.0 *	<i>Inner Space Ipoh - Ipoh</i>

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama

balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor

kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai barangan tari
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klirik ayurveda
klirik kesihatan mental
klirik masuk terus
klirik pakar
klirik pergigian
klirik perubatan
klirik perubatan cina
klirik perubatan sukan
klirik terapi fizikal

kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung

osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh

pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian

pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu

sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara

tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo