

Happiy Yoga - Bukit Mertajam

Studio Yoga Di Bukit Mertajam

☐ I'm not a robot



Diterbitkan pada: 23/05/25	Paparan: 2450
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 245	Skor: 5

https://www.yourspace.my/studio-yoga/bukit-mertajam/happiy-yoga-bukit-mertajam_327530.php



Studio Yoga Di Bukit Mertajam

Happiy Yoga - Bukit Mertajam

Mengenali Happiy Yoga di Bukit Mertajam, Pulau Pinang

Happiy Yoga merupakan sebuah studio yoga yang terletak di Bukit Mertajam, Pulau Pinang. Ditakrif sebagai dimiliki wanita, studio ini mengutamakan kebolehcapaian dan keselesaan untuk semua pelajar, termasuk mereka yang menggunakan kerusi roda. Pintu masuk yang boleh diakses kerusi roda dan tempat letak kereta yang boleh diakses kerusi roda menjadikan ia pilihan yang ideal bagi semua lapisan masyarakat.

Kemudahan dan Perkhidmatan

Bersama dengan kemudahan moden, Happiy Yoga menawarkan pelbagai pilihan perkhidmatan. Selain daripada kelas yoga tradisional, studio ini juga menyediakan yoga terbang yang memberikan pengalaman luar biasa kepada pelajar. Cikgu Lenis, yang terkenal dengan pendekatannya yang sabar dan profesional, memastikan setiap peserta merasakan kelegaan fizikal dan mental.

Pengalaman dalam kelas yoga terbang adalah sangat positif, seperti yang dinyatakan oleh para peserta yang menikmati bimbingan dan sokongan yang diberikan. Pelajar dari pelbagai latar belakang, termasuk kanak-kanak dan ibu baru, boleh merasa selesa di sini kerana suasana yang mesra dan penyayang.

Mesra Ibu dan Kanak-Kanak

Happiy Yoga difokuskan bukan sahaja kepada dewasa tetapi juga sesuai untuk kanak-kanak. Ini membolehkan keluarga datang bersama-sama untuk berlatih dan bersantai. Kelas-kelas yang ditawarkan dirancang dengan teliti untuk memastikan setiap individu, tidak kira usia, mampu mengikuti dan mendapatkan manfaat daripada sesi yoga.

Keselesaan dan Kebolehcapaian

Studio ini dirancang dengan baik untuk memberi keselesaan kepada semua peserta. Dengan suasana yang santai, keselamatan tambahan untuk praktik yoga terbang, dan pengajaran yang penuh kasih sayang, pelajar dapat melupakan tekanan seharian dan menumpukan kepada diri mereka sendiri. Tandas dan kemudahan lain juga direka untuk memastikan kebolehcapaian bagi semua, termasuk mereka yang mempunyai keperluan khas.

Pengalaman Belajar yang Memuaskan

Dengan lebih dari 30 tahun pengalaman dalam yoga, Cikgu Lenis telah mendapat banyak pujian daripada pelajar. Mereka merasakan perubahan ketara dalam fleksibiliti dan tumpuan mereka selepas berlatih di Happiy Yoga. Ulasan-ulasan mengatakan bahawa guru sangat ramah, baik hati, dan sangat memahami keperluan setiap pelajar, menjadikannya tempat yang sesuai untuk pemula serta mereka yang ingin meningkatkan kemahiran mereka.

Akhir Kata

Happiy Yoga di Bukit Mertajam bukan sekadar sebuah studio yoga; ia adalah tempat di mana individu boleh merasai transformasi dalam kehidupan mereka. Dengan kemudahan yang mesra dan kelas yang direka khas untuk pelbagai peringkat umur, studio ini pasti akan menyentuh hati setiap orang yang melangkah ke pintunya. Datanglah dan alami sendiri keindahan yoga di Happiy Yoga!

Anda akan jumpa kami di

31, Jln Perniagaan Gemilang 1, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang - Malaysia (MY)

Telefon hubungan yang berkenaan **Studio Yoga** ialah +6012-9289763

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6012-9289763

Anda boleh melawat kami pada waktu berikut:

Hari Waktu
Isnin

7:30–8:45?PG 5:45–8:15?PTG

Selasa

7:30–8:45?PG 7:00–8:15?PTG

Rabu

Tutup

Khamis

7:30–8:45?PG

Jumaat

7:30–10:30?PG 5:45–8:15?PTG

Sabtu

7:30–8:45?PG 5:45–8:15?PTG

Ahad

7:30–8:45?PG 5:45–8:15?PTG

Laman web ialah Happiy Yoga

Jika anda memerlukan menukar sebarang butiran yang anda anggap tidak tepat mengenai laman ini, kami meminta kemukakan mesej dan kami akan membetulkannya secepat mungkin. Terlebih dahulu kami hargainya.

Imej



Tag

Sesuai untuk kanak-kanak, Perkhidmatan di tapak, Pintu masuk yang boleh diakses kerusi roda, Ditakrif sebagai dimiliki wanita, Kemudahan, Kebolehaksesan, Tandas, Kanak-kanak, Dari perniagaan, Tempat letak kereta yang boleh diakses kerusi roda, Pilihan perkhidmatan

Kandungan berkaitan

5.0 *	Persatuan Kesedaran Hak Wanita Bukit Mertajam - Bukit Mertajam
5.0 *	Brahma Kumaris Foundation Bukit Mertajam - Bukit Mertajam
5.0 *	Pusat Jagaan Kanak-Kanak Minda Kreatif - Bukit Mertajam
5.0 *	Minda Korporat - Bukit Mertajam
4.0 *	Naturally Be - Bukit Mertajam
4.6 *	Nandaka Vihara Meditation Society? - Bukit Mertajam
4.4 *	??????Pertubuhan Ugama Buddha Juru? - Bukit Mertajam
4.4 *	Rumah Api Bukit Jugra - Banting
5.0 *	Persatuan Pengamal Meditasi Suyasakti Tiwana Nyanasabai - Bukit Mertajam
5.0 *	pusat latihan memandu Bukit bakri - Bukit Bakri

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium

ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
jurulatih yoga
kafe
kaunselor

kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klินิก kesihatan mental
klินิก masuk terus
klินิก pakar
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina
klินิก perubatan sukan
klินิก terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti

kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak

pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis

penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi

pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan

sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila

zoo