

One Yoga - Ipoh

Studio Yoga Di Ipoh



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 28/05/25	Paparan: 50
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 5	Skor: 4.2

https://www.yourspace.my/studio-yoga/ipoh/one-yoga-ipoh_346323.php



Studio Yoga Di Ipoh

One Yoga - Ipoh

Studio Yoga One Yoga di Ipoh, Perak

Jika anda sedang mencari tempat untuk mengembangkan minda dan badan anda, **One Yoga Fitness Bercham** adalah pilihan yang tepat. Dimiliki oleh Christine Lee, studio ini menawarkan pengalaman yoga yang lebih daripada sekadar pergerakan fizikal.

Kemudahan yang Disediakan

One Yoga Fitness tidak hanya menyediakan ruang untuk berlatih yoga tetapi juga kemudahan yang lengkap untuk memastikan setiap pelajar merasa selesa. Dari bilik kelas yang luas hingga kepada peralatan yang berkualiti, studio ini memenuhi keperluan semua pelajar.

Pembimbing yang Berdedikasi

Christine Lee bukan hanya seorang pengajar; beliau adalah mentor dan inspirasi bagi ramai pelajarnya. Dengan pemahaman yang mendalam tentang yoga dan pendekatan yang penuh kesabaran, beliau memastikan setiap individu menerima sokongan yang diperlukan untuk mencapai tujuan mereka. Sama ada anda ingin meningkatkan fleksibiliti atau menguasai pose yang lebih mencabar, Christine mampu memecahkan setiap gerakan supaya dapat difahami dengan mudah dan bermakna.

Persekitaran yang Menyokong

Suasana di One Yoga Fitness adalah tenang dan mesra. Christine dengan personaliti yang hangat mewujudkan ruang di mana pelajar merasa selamat untuk mencabar diri sendiri tanpa rasa takut. Beliau memberi perhatian kepada setiap pelajar, memastikan mereka berlatih dengan cara yang selamat.

Pengalaman Transformatif

Dari pengalaman para pelajar, mereka merasakan perubahan bukan sahaja dalam postur yoga tetapi juga dalam kesejahteraan keseluruhan mereka. Setiap sesi menjadikan pelajar lebih kuat dan yakin, mendorong mereka untuk melampaui had diri.

Rekomendasi

Bagi sesiapa yang mencari pengajar yang sabar dan berbakat, **One Yoga Fitness Bercham** adalah pilihan yang sangat disyorkan. Dengan dedikasi Christine, anda bukan sahaja akan berlatih yoga tetapi juga mengalaminya sebagai satu perjalanan yang mengubah hidup.

Walaupun terdapat sedikit kritikan tentang sikap, dedikasi dan keahlian yang ditunjukkan oleh Christine menjadikan studio ini tempat yang ideal untuk semua pencinta yoga.

Kami terletak di

36A, Hala Bercham Timur 11, 31400 Ipoh, Perak - Malaysia (MY)

Telefon yang berkenaan **Studio Yoga** ialah +6014-9490427

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di [+6014-9490427](https://wa.me/6014-9490427)

Jika anda mahu melaras sebarang butiran yang anda rasa tidak sesuai tentang laman ini, kami menggesa anda untuk hantar kepada kami mesej agar kami boleh kami akan melaras secepat mungkin. Terima kasih terlebih dahulu kami hargainya.

Imej



One yoga ipoh

Tag

Tandas, Kemudahan

Kandungan berkaitan

- 4.1 *** *One Fitness Gym, Keningau, Sabah. - Keningau*
- 4.0 *** *Yayasan Ipoh - Ipoh*
- 5.0 *** *Inner Space Ipoh - Ipoh*
- 5.0 *** *Bodhi Meditation Ipoh Malaysia ?????????? - Ipoh*
- 4.0 *** *Pacific Speech Therapy & Learning Centre @ Ipoh - Ipoh*
- 3.7 *** *Mindfulness Yoga Studio (Tai Chi) - Ipoh*
- 4.9 *** *Kayyis Rehab Centre - Ipoh*
- 5.0 *** *Global Sports Rehab Centre - Ipoh*

5.0 * *Pusat Terapi Minda (Autisme kids Centre) - Ipoh*

5.0 * *Yoga Plus, Penang - Bayan Lepas*

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano

hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetí memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan

kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klินิก kesihatan mental
klินิก masuk terus
klินิก pakar
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina
klินิก perubatan sukan
klินิก terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan

leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri

pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi

persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india

restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari

syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo