

Yoga Sadhana (Cheng) - Melaka

Studio Yoga Di Melaka

☐ I'm not a robot



Diterbitkan pada: 26/05/25	Paparan: 432
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 48	Skor: 4.9

https://www.yourspace.my/studio-yoga/melaka/yoga-sadhana-cheng-melaka_342329.php



Studio Yoga Di Melaka

Yoga Sadhana (Cheng) - Melaka

Yoga Sadhana di Cheng, Melaka

Yoga Sadhana merupakan salah satu studio yoga terkemuka di Melaka, khususnya bagi mereka yang ingin memperbaiki kesihatan fizikal dan mental. Studio ini menyediakan persekitaran yang mesra dan bersih, menjadikannya tempat yang sesuai untuk kanak-kanak serta dewasa.

Perancangan Kelas untuk Kanak-Kanak

Kelas yoga yang ditawarkan di Yoga Sadhana adalah sangat dialu-alukan untuk kanak-kanak. Dengan perancangan kelas yang teratur dan sesi yang

interaktif, kanak-kanak dapat belajar tentang pentingnya keseimbangan, kekuatan, dan ketenangan. Selain itu, pengajaran yang diberikan oleh guru-guru berpengalaman seperti Louis dan Parveen memastikan setiap pelajar, termasuk kanak-kanak, mendapat bimbingan yang diperlukan.

Kemudahan yang Disediakan

Studio ini dilengkapi dengan kemudahan yang lengkap bagi memastikan pengalaman yoga yang selesa. Tandas yang bersih dan peralatan yoga yang mencukupi membantu pelajar untuk melakukan pose dengan betul tanpa sebarang gangguan. Persekitaran yang lapang dan udara yang segar menambah keselesaan semasa sesi yoga.

Disyorkan untuk Membuat Janji Temu

Bagi anda yang berminat untuk menyertai kelas di Yoga Sadhana, adalah disyorkan untuk membuat janji temu terlebih dahulu. Ini bagi memastikan tempat anda terjamin dalam kelas yang diingini. Pelbagai pilihan kelas yang ditawarkan, dari pemula hingga lanjutan, memberikan peluang kepada semua peringkat umur untuk menyertai.

Sesuai untuk Kanak-Kanak

Yoga Sadhana bukan sahaja menawarkan kelas untuk orang dewasa tetapi juga untuk kanak-kanak. Pendidikan awal mengenai yoga dapat membantu kanak-kanak mengenali diri mereka dan menguruskan tekanan. Dengan pendekatan yang mesra dan pengajaran yang sabar, guru-guru di sini memastikan kanak-kanak merasa selesa dan terlibat sepanjang kelas.

Komen Positif daripada Pelajar

Berdasarkan komen pelajar, Yoga Sadhana telah menjadi rumah kedua bagi banyak orang. Mereka menyatakan bahawa guru-guru di sini sangat berdedikasi dan mampu memberikan perhatian individu kepada setiap pelajar. "Saya suka mengambil kelas di Yoga Sadhana," kata seorang pelajar, menunjukkan betapa berkesannya pengalaman belajar di studio ini.

Kesimpulan

Yoga Sadhana di Cheng, Melaka adalah pilihan yang tepat bagi sesiapa yang mencari pengalaman yoga yang menyeluruh dan berkualiti. Dengan kemudahan yang baik, pendekatan yang mesra terhadap pelajar kanak-kanak, dan guru yang berpengalaman, studio ini menawarkan persekitaran yang ideal untuk pengamal yoga dari pelbagai latar belakang.

Anda boleh hubungi kami di

28-2, Taman Cheng Emas, Jalan Dato Sri Mohd Zin, 75260 Melaka, Melaka - Malaysia (MY)

Telefon tersebut **Studio Yoga** ialah +6016-2129070

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6016-2129070

Kami menanti kedatangan anda pada:

Hari Waktu
Isnin

5:30–7:30?PTG

Selasa

7:15–9:30?PG 6:00–9:30?PTG

Rabu

7:30–11:30?PG 5:30–9:30?PTG

Khamis

7:30–11:30?PG 5:30–9:30?PTG

Jumaat

7:30–11:30?PG 5:30–9:30?PTG

Sabtu

7:30–11:30?PG

Ahad

9:30–11:30?PG

Jika anda mahu melaras sebarang maklumat yang anda fikir tidak tepat berkaitan dengan portal ini, kami menggesa anda untuk serahkan mesej supaya kami akan menguruskannya segera. Terima kasih awal-awal lagi kami hargainya.

Imej



Yoga sadhana cheng melaka

Tag

Kemudahan, Perancangan, Disyorkan untuk membuat janji temu, Kanak-kanak, Tandas, Sesuai untuk kanak-kanak

Kandungan berkaitan

4.3 *	<i>MindREST Melaka - Melaka</i>
4.6 *	<i>Melaka - Melaka</i>
4.6 *	<i>Muzium Penjara Malaysia, Melaka. - Melaka</i>
5.0 *	<i>Dhamma Earth Melaka - Melaka</i>
3.5 *	<i>Melaka Wonderland Theme Park & Resort - Ayer Keroh</i>
4.3 *	<i>Pusat Latihan Kemas Melaka - Melaka</i>
4.6 *	<i>Kompleks Penjara Melaka - Sungai Udang</i>
4.2 *	<i>National Stroke Association of Malaysia, Melaka Branch - Melaka</i>
4.7 *	<i>Nafas Yoga Kl - Kuala Lumpur</i>
4.9 *	<i>Klinik Aafiyah, Batu Berendam, Melaka - Batu Berendam</i>

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba

bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jeti memancing
jurugambar
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki

kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klินิก kesihatan mental
klินิก masuk terus
klินิก pakar
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina
klินิก perubatan sukan
klินิก terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium

kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan

pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas

perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran

pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi

sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
zoo