

## Ommosapiens movement & yoga - Petaling Jaya

petaling jaya



I'm not a robot



RECAPTCHA

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| Diterbitkan pada: 28/04/25 | Paparan: 208 |
| Komen: 0                   | Lihat komen  |
| Undi: 26                   | Skor: 5      |

[https://www.yourspace.my/studio-yoga/petaling-jaya/ommosapiens-movement-yoga-petaling-jaya\\_253037.php](https://www.yourspace.my/studio-yoga/petaling-jaya/ommosapiens-movement-yoga-petaling-jaya_253037.php)



*petaling jaya*

## *Ommosapiens movement & yoga - Petaling Jaya*

### Studio Yoga Ommosapiens: Pengalaman Unik di Petaling Jaya

Studio Yoga Ommosapiens terletak di Petaling Jaya, Selangor, menawarkan pelbagai \*\*kelas dalam talian dan perkhidmatan di tapak\*\* untuk memenuhi keperluan pelanggan. Dengan pilihan perkhidmatan yang pelbagai, studio ini menjadi pilihan utama bagi mereka yang mencari keseimbangan antara kecergasan fizikal dan mental.

### Kemudahan yang Lengkap

Ommosapiens menyediakan **\*\*kemudahan\*\*** seperti bilik loker dan **\*\*tandas\*\*** yang bersih dan terjaga. Ruang kelas yang agak kecil memastikan setiap pelajar menerima perhatian individu daripada pengajar, menciptakan suasana pembelajaran yang lebih efektif.

### **Perkhidmatan dan Kelas yang Ditawarkan**

Studio ini menawarkan **\*\*kelas yoga\*\*** berbeza seperti yoga yin, yoga hatha, dan aliran tenang. Selain itu, terdapat juga kelas pergerakan yang dikenali sebagai Move Strong, yang sangat menarik dan mencabar. Setiap kelas direka untuk mengutamakan kesejahteraan keseluruhan dan mobiliti, menjadikannya sesuai untuk semua tahap kecergasan.

### **Pengalaman Pelajar**

Berdasarkan ulasan ramai pelajar yang telah hadir, Ommosapiens menjadi pilihan yang disyorkan untuk **\*\*membuat janji temu solo\*\***. Pengajar seperti Hansen dan Daryl dikenali kerana kepakaran mereka dalam memberikan arahan yang jelas, memastikan pelajar memahami teknik yang betul semasa melakukan gerakan. Mereka juga memberikan sokongan dengan memastikan setiap pelajar merasa selesa dan terinspirasi.

### **Kesimpulan**

Dengan pendekatan holistik terhadap kecergasan, Ommosapiens bukan sahaja sebuah studio yoga biasa. Ia adalah tempat di mana anda boleh meningkatkan bukan sahaja kekuatan dan mobiliti, tetapi juga kesejahteraan mental. Jika anda mencari ruang yang selamat untuk belajar tentang pergerakan dan yoga, Ommosapiens adalah pilihan tepat di Petaling Jaya.

### **Premis kami terletak di**

69A, First Floor, Jalan SS21/37, 47400 Petaling Jaya, Selangor - Malaysia (MY)

Telefon yang berkenaan **Studio Yoga** ialah +6017-2103691

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6017-2103691

### **Anda boleh melawat kami pada waktu berikut:**

Hari Waktu  
Isnin  
6:30–8:30?PTG  
Selasa  
6:30–9:00?PTG  
Rabu

8:00?PG–12:00?PTG 6:30–9:00?PTG

Khamis

6:30–9:00?PTG

Jumaat

8:00?PG–12:00?PTG

Sabtu

4:00–6:00?PTG

Ahad

9:00?PG–1:00?PTG

Laman web ialah Ommosapiens movement & yoga

Jika anda mahu mengemas kini sebarang maklumat yang anda fikir tidak tepat mengenai web ini, kami menggesa anda untuk hantar mesej agar kami boleh kami akan menguruskannya segera. Terima kasih awal-awal lagi terima kasih.

## Imej



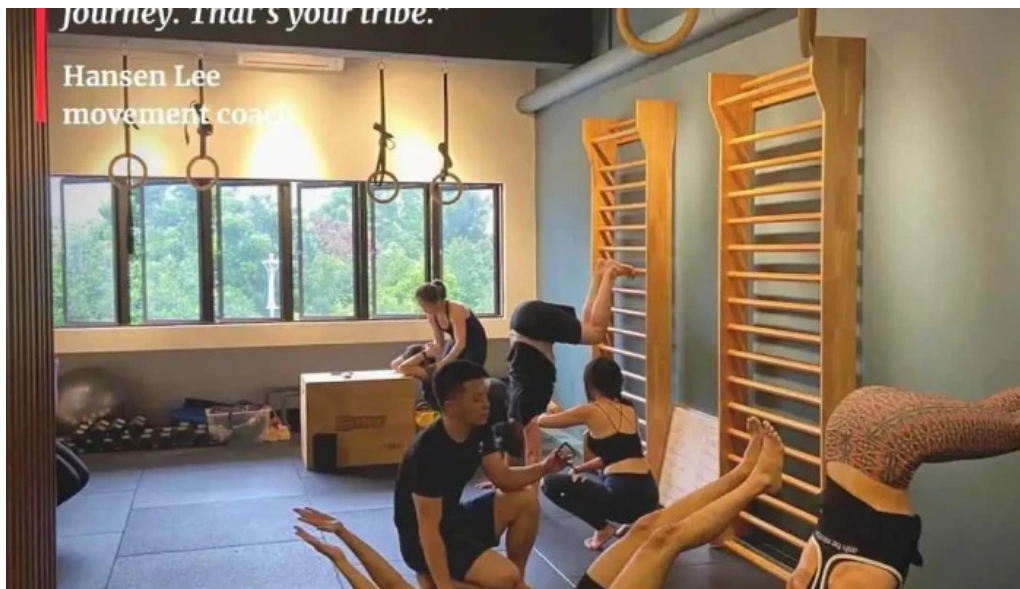
*Ommosapiens movement yoga yoga*



*Ommosapiens movement yoga video*



*Ommosapiens movement yoga telefon*



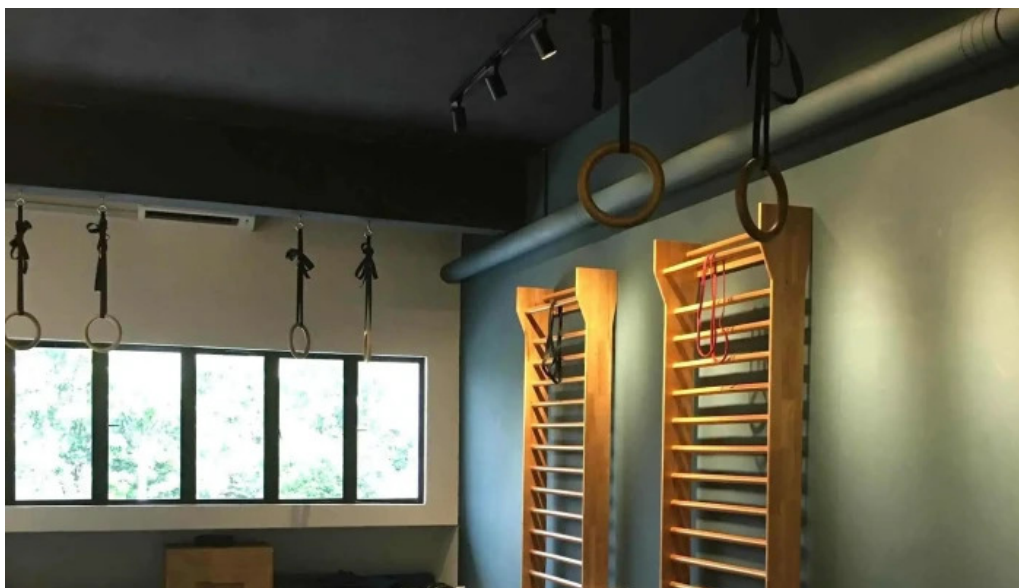
*Omnosapiens movement yoga studio yoga*



*Omnosapiens movement yoga street view 360deg*



*Ommosapiens movement yoga skor*



*Ommosapiens movement yoga petaling jaya*



*Ommosapiens movement yoga peta*



*Ommosapiens movement yoga foto*

## Tag

*Pilihan perkhidmatan, Kemudahan, Tandas, Perkhidmatan di tapak, Perancangan, Kelas dalam talian, Disyorkan untuk membuat janji temu*

## Kandungan berkaitan

**5.0 \*** *Mindakami - Petaling Jaya*

**5.0 \*** *Beana Home Quran - Petaling Jaya*

**3.6 \*** *Institut Perkembangan Minda - Petaling Jaya*

**4.0 \*** *Taiping Therapy Centre - Taiping*

|              |                                                                        |
|--------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>4.6 *</b> | <i>Pertubuhan Minda Progresif (pmp Subang Jaya) - Subang Jaya</i>      |
| <b>4.3 *</b> | <i>MindREST Melaka - Melaka</i>                                        |
| <b>4.1 *</b> | <i>Utar Community Counselling Centre ?????????? - Kampar</i>           |
| <b>5.0 *</b> | <i>Mindsense Psychological Centre ???????????? - Kulai</i>             |
| <b>2.3 *</b> | <i>Mentari Mentakab (Pusat Kesihatan Mental Masyarakat) - Mentakab</i> |
| <b>4.6 *</b> | <i>Kelas Pengendali Makanan Kuala Lipis - Kuala Lipis</i>              |

## Kategori

|                                       |
|---------------------------------------|
| agensi pelancongan kanu & kayak       |
| agensi penjelajahan dengan bot        |
| agensi sewaan kren                    |
| ahli psikoterapi                      |
| ahli terapi pekerjaan                 |
| ahli terapi reiki                     |
| asrama                                |
| bangunan                              |
| biara                                 |
| chalet                                |
| credit union                          |
| destinasi keagamaan                   |
| doktor                                |
| galeri seni                           |
| gereja                                |
| gim                                   |
| hotel                                 |
| hotel peranginan                      |
| inap ladang                           |
| jabatan akademik                      |
| jetty memancing                       |
| jurugambar                            |
| kaunselor                             |
| kaunselor kesihatan                   |
| kawasan pemuliharaan alam semula jadi |
| kedai alat ganti kenderaan            |
| kedai alat tulis                      |
| kedai bayi                            |
| kedai buku                            |

|                                |
|--------------------------------|
| kedai buku keagamaan           |
| kedai kesihatan dan kecantikan |
| kedai kopi                     |
| kemudahan tentera              |
| kerajaan                       |
| kesedaran minda                |
| kiosk                          |
| klินิก kesihatan mental        |
| klินิก pakar                   |
| klินิก perubatan               |
| klินิก perubatan cina          |
| kolej                          |
| kompleks perumahan             |
| kompleks rumah bandar          |
| kompleks sukan                 |
| kuil                           |
| kuil buddha                    |
| kuil taois                     |
| ladang                         |
| lodge                          |
| loji kimia                     |
| majlis                         |
| masjid                         |
| mindfulness                    |
| muzium                         |
| muzium kraf tangan             |
| organisasi tanpa untung        |
| osteopati                      |
| pakar pemakanan                |
| pakar psikologi                |
| pantai                         |
| pejabat kerajaan               |
| pejabat kerajaan negeri        |
| pejabat kerajaan persekutuan   |
| pejabat kerajaan tempatan      |
| pejabat korporat               |
| pejabat pendaftaran            |
| pembekal penapis air           |
| pembimbing kehidupan           |
| pendidikan                     |
| pengajar peribadi              |
| pengamal perubatan holistik    |

|                                     |
|-------------------------------------|
| pengeluar makanan                   |
| pengilang                           |
| pengilang makanan                   |
| penginapan                          |
| penginapan servis                   |
| perkhidmatan feri                   |
| perkhidmatan hipnoterapi            |
| perkhidmatan kesihatan mental       |
| perkhidmatan pemandu                |
| perkhidmatan pentadbiran perniagaan |
| perkhidmatan tutor                  |
| persatuan / organisasi              |
| persatuan perumahan                 |
| perunding kesihatan                 |
| perunding pendidikan                |
| perunding pengurusan perniagaan     |
| perusahaan perumahan                |
| plaza                               |
| prasekolah                          |
| program kesejahteraan               |
| pulau                               |
| puncak gunung                       |
| pusat beli-belah                    |
| pusat dialisis                      |
| pusat kebajikan masyarakat          |
| pusat kesejahteraan                 |
| pusat komuniti                      |
| pusat latihan                       |
| pusat maklumat pelancong            |
| pusat meditasi                      |
| pusat mencari ketenangan            |
| pusat mencari ketenangan yoga       |
| pusat pembelajaran                  |
| pusat pemulihan                     |
| pusat pendidikan                    |
| pusat rawatan ketagihan             |
| pusat rekreasi                      |
| restoran                            |
| restoran india                      |
| restoran mi cina                    |
| ruang kerja bersama                 |
| rumah inap                          |

|                                  |
|----------------------------------|
| rumah penjagaan                  |
| rumah tamu                       |
| sekolah                          |
| sekolah awam                     |
| sekolah kerajaan                 |
| sekolah pendidikan khas          |
| sekolah rendah                   |
| sekolah seni mempertahankan diri |
| sekolah tai chi                  |
| sekolah tarian                   |
| sekolah tinggi                   |
| spa kesihatan                    |
| studio pilates                   |
| studio yoga                      |
| syarikat import & eksport        |
| syarikat utiliti air             |
| syarikat utiliti elektrik        |
| tadika                           |
| taman                            |
| taman air                        |
| taman bandar                     |
| taman ekologi                    |
| taman permainan                  |
| taman perniagaan                 |
| taman tema                       |
| tanda tempat                     |
| tanda tempat bersejarah          |
| tarikan                          |
| tasik                            |
| taska                            |
| tempat acara                     |
| tempat bersejarah                |
| tempat tarikan pelancong         |
| universiti                       |
| universiti swasta                |
| vila                             |