

Treyoga Iyengar Yoga - Petaling Jaya

petaling jaya

☐ I'm not a robot



Diterbitkan pada: 28/04/25	Paparan: 200
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 25	Skor: 5

https://www.yourspace.my/studio-yoga/petaling-jaya/treyoga-iyengar-yoga-petaling-jaya_253073.php



petaling jaya

Treyoga Iyengar Yoga - Petaling Jaya

Pengalaman Mengesankan di Treyoga: Studio Yoga Iyengar Terbaik di Petaling Jaya

Treyoga adalah tempat yang ideal bagi sesiapa yang ingin menerokai dunia yoga Iyengar. Terletak di Petaling Jaya, Selangor, studio ini menawarkan ****kemudahan**** yang sangat baik dan suasana yang mendorong. Pengunjung sering memuji pendekatan pengajar yang penuh perhatian dan sabar dalam membimbing setiap pelajar.

Kelebihan Kelas Yoga Iyengar di Treyoga

Berdasarkan ulasan positif, pengunjung mencatatkan bahawa kelas yoga di Treyoga bukan sahaja membantu mereka meningkatkan ****fleksibiliti**** dan ****kekuatan****, tetapi juga memberikan kesedaran yang lebih mendalam tentang hubungan antara ****minda, badan, dan nafas****. Ini membolehkan pelajar memahami bagaimana setiap pergerakan mempengaruhi bahagian badan yang lain, dan betapa pentingnya penajaran yang tepat dalam setiap pose.

Tempat Letak Kereta dan Kemudahan Lain

Salah satu aspek yang sering dipuji mengenai Treyoga ialah ****tempat letak kereta**** yang mudah diakses. ****Tempat letak kereta berbayar**** tersedia dengan selesa, terutamanya selepas waktu bekerja, menjadikannya pilihan yang sesuai untuk sesiapa yang datang untuk kelas selepas kerja. Kemudahan yang disediakan termasuk alat peraga yang lengkap, membolehkan pelajar dari semua peringkat, termasuk yang baru bermula, untuk menikmati pengalaman belajar yang berkualiti.

Komuniti dan Persekitaran yang Menyokong

Treyoga bukan hanya sekadar studio yoga; ia merupakan sebuah komuniti. Pelajar dapat merasakan sokongan dari guru-guru dan rakan-rakan sesama pengamal. Banyak ulasan menyebutkan bagaimana pelajar dapat membina ****perhubungan baik**** dan bertukar pengalaman antara satu sama lain, menjadikan setiap kelas sebagai peluang untuk berkembang dan belajar bersama.

Panduan untuk Pelajar Baru

Bagi yang baru ingin mencuba yoga Iyengar, Treyoga adalah pilihan yang tepat. Dengan pengajar yang mesra dan berpengetahuan, pelajar akan dibimbing dengan teliti untuk memastikan setiap pose dilakukan dengan betul. Ini memastikan setiap individu, tidak kira umur atau tahap kecergasan, dapat mendapat manfaat penuh daripada latihan mereka. Dengan semua kelebihan ini, tidak hairanlah mengapa Treyoga menjadi pilihan utama bagi mereka yang mencari ****tempat yang bagus untuk belajar yoga Iyengar****. Pengalaman yang ditawarkan adalah luar biasa dan bermanfaat bagi kesejahteraan fizikal dan mental.

Kami berada di

D3A-9, Jalan PJU 1a/46, 47301 Petaling Jaya, Selangor - Malaysia (MY)

Telefon hubungan yang berkenaan **Studio Yoga** ialah +6016-6026368

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6016-6026368

Kami menanti kedatangan anda pada:

Hari Waktu
Isnin

9:00?PG–6:00?PTG

Selasa

9:00?PG–6:00?PTG

Rabu

9:00?PG–6:00?PTG

Khamis

9:00?PG–6:00?PTG

Jumaat

9:00?PG–6:00?PTG

Sabtu

9:00?PG–4:00?PTG

Ahad

11:00?PG–4:00?PTG

Laman web ialah Treyoga Iyengar Yoga

Jika perlu mengubah sebarang butiran yang anda rasa tidak tepat berkenaan laman ini, kami meminta kemukakan mesej dan kami akan menguruskannya seawal mungkin. Terima kasih awal-awal lagi terima kasih banyak.

Imej



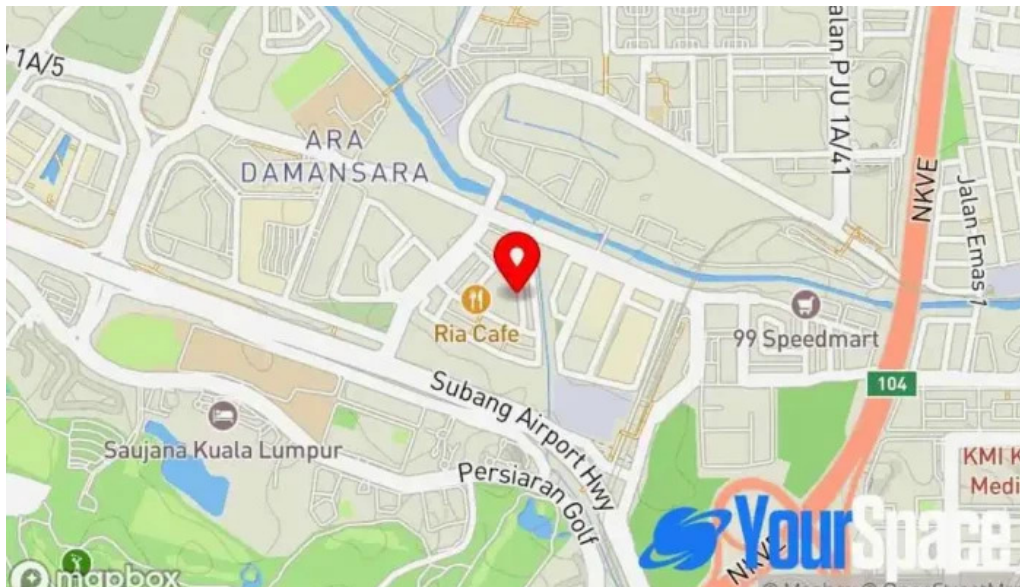
Treyoga iyengar yoga studio yoga



Treyoga iyengar yoga street view 360deg



Treyoga iyengar yoga petaling jaya



Treyoga iyengar yoga peta



Treyoga iyengar yoga oleh pemilik



Treyoga iyengar yoga laman web



Treyoga iyengar yoga kawasan

Tag

Tempat letak kereta berbayar, Tandas, Kemudahan, Tempat letak kereta

Kandungan berkaitan

5.0 * *Beana Home Quran - Petaling Jaya*

3.7 * *Ananda Marga Yoga Retreat Batu Gajah - Batu Gajah*

3.6 * *Institut Perkembangan Minda - Petaling Jaya*

4.6 * *Pertubuhan Minda Progresif (pmp Subang Jaya) - Subang Jaya*

5.0 *	<i>Mindakami - Petaling Jaya</i>
3.7 *	<i>Mindfulness Yoga Studio (Tai Chi) - Ipoh</i>
4.9 *	<i>The Golden Space Malaysia - Petaling Jaya</i>
4.4 *	<i>Persatuan Kesedaran & Sokongan Penyakit Mental - Petaling Jaya</i>
5.0 *	<i>Self Awareness Society Penang - Seberang Jaya</i>
4.8 *	<i>Mind Story (Pusat Latihan Kanak-Kanak Berkeperluan Khas) - Subang Jaya</i>

Kategori

agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
asrama
bangunan
biara
chalet
credit union
destinasi keagamaan
doktor
galeri seni
gereja
gim
hotel
hotel peranginan
inap ladang
institusi keagamaan
jabatan akademik
jeti memancing
jurugambar
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kedai alat ganti kenderaan

kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai kopi
kemudahan tentera
kerajaan
kesedaran minda
kiosk
klินิก kesihatan mental
klินิก pakar
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina
kolej
kompleks perumahan
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
kuil
kuil buddha
kuil taois
ladang
lodge
loji kimia
majlis
masjid
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
organisasi tanpa untung
osteopati
pakar pemakanan
pakar psikologi
pantai
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan

pendidikan
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengeluar makanan
pengilang
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan perumahan
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah

restoran
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah inap
rumah penjagaan
rumah tamu
sekolah
sekolah awam
sekolah kerajaan
sekolah pendidikan khas
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tinggi
spa kesihatan
studio pilates
studio yoga
syarikat import & eksport
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila