Bliss Yoga - Subang Jaya

Studio Yoga Di Subang Jaya

I'm not a robot
ReCAPTCHA

Diterbitkan pada: 29/05/25	Paparan: 275
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 25	Skor: 5

https://www.yourspace.my/studio-yoga/subang-jaya/bliss-yoga-subang-jaya_354229.php

Studio Yoga Di Subang Jaya

Bliss Yoga - Subang Jaya

Kenali Bliss Yoga di Subang Jaya, Selangor

Bliss Yoga merupakan sebuah studio yoga yang terletak di Subang Jaya, Selangor. Tema utama studio ini adalah untuk menyediakan pengalaman yoga yang menyeluruh kepada semua peserta, tidak kira tahap kemahiran mereka. Dari sesi pemula hingga pengamal yoga yang lebih berpengalaman, Bliss Yoga menawarkan pelbagai kemudahan yang memenuhi keperluan setiap individu.

Kemudahan yang Disediakan

Studio ini dilengkapi dengan **kemudahan yang lengkap** untuk memastikan

pengalaman bersenam yang selesa dan memuaskan. Ruang latihan yang luas dan selesa membolehkan para pelajar berlatih tanpa rasa sesak. Selain itu, kebersihan adalah satu keutamaan; studio ini sentiasa bersih dan terjaga, menciptakan suasana yang kondusif untuk meditasi dan fokus. Mengenai **tandas**, studio ini menyediakan kemudahan yang selesa dan mudah diakses untuk semua pelajar. Ini adalah aspek penting yang sering dipandang rendah di banyak studio yoga lain tetapi sangat diutamakan di Bliss Yoga.

Pengalaman Pelajar di Bliss Yoga

Berdasarkan ulasan daripada pelajar, Bliss Yoga telah membantu ramai individu dalam perjalanan kesihatan dan kecergasan mereka. Salah seorang pelajar berkongsi, "Mula-mula memulakan yoga kerana masalah sakit belakang di satu pihak. Selepas 3 bulan berlatih, tidak lagi menghadapi masalah dan mendapati bahawa fleksibiliti saya melebihi apa yang saya fikir boleh saya lakukan!" Ini menunjukkan keberkesanan latihan yang ditawarkan di sini.

Pengajaran yang Berkualiti

Master Bikram, sebagai pengajar utama, mempunyai lebih dari 20 tahun pengalaman dalam dunia yoga. Pelajarnya mengakui kepakarannya dalam menyesuaikan sesi kelas mengikut keperluan individu, menjadikan setiap orang berasa diperhatikan dan dihargai. Seorang pelajar yang pernah mengalami kecederaan berkata, "Dua Tahun selepas mengalami kecederaan cakera hernia, saya tidak pernah terfikir saya boleh mendaki gunung tanpa sebarang bentuk masalah."

Mengapa Pilih Bliss Yoga?

Studio ini bukan sahaja menawarkan senaman fizikal, tetapi juga penekanan pada kesejahteraan mental dan emosi. Pelajar merasai manfaat daripada sesi yoga yang berstruktur, di mana mereka didorong untuk mengatasi batasan diri. "Saya telah mengalami insomnia, dan selepas beberapa sesi yoga, gejala saya semakin berkurangan," kata seorang pelajar lain yang merasai perubahan positif dalam hidupnya. Sebagai tambahan, suasana mesra dan sokongan daripada komuniti di Bliss Yoga menjadikan ia tempat yang sesuai untuk semua peringkat umur dan tahap kemahiran.

Kesimpulan

Dengan kemudahan yang lengkap, pengajaran yang berkualiti, dan suasana yang positif, Bliss Yoga adalah pilihan ideal bagi sesiapa yang ingin memulakan atau meneruskan perjalanan yoga mereka. Jika anda berada di sekitar Subang Jaya dan mencari tempat untuk berlatih yoga sambil meningkatkan kesihatan fizikal dan mental, Bliss Yoga adalah tempat yang tidak boleh dilepaskan.

Kami berpangkalan di

2nd Floor, 15, Jalan USJ 10/1a, 47620 Subang Jaya, Selangor - Malaysia (MY)

Telefon hubungan yang berkenaan **Studio Yoga** ialah +6016-3510233
Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh lakukannya di+6016-3510233

Waktu buka kami adalah:

Hari	Waktu
Isnin	*6:30–10:00?PG 7:00–8:45?PTG*
Selasa	*7:30–10:30?PG*
Rabu	*7:30–10:30?PG*
Khamis	*6:30–10:00?PG*
Jumaat	*6:30–10:00?PG 6:30–8:15?PTG*
Sabtu	*7:00–8:45?PTG*
Ahad	*6:30–10:00?PG 6:30–8:15?PTG*

Laman web ialah Bliss Yoga

Sekiranya anda ingin mengemas kini sebarang data yang anda rasa tidak tepat tentang web ini, kami menggesa anda untuk serahkan mesej supaya kami akan melaras seawal mungkin. Terima kasih terlebih dahulu terima kasih.

Imej

Bliss yoga subang jaya

Tag

Kemudahan, *Tandas*

Kandungan berkaitan

4.8 *	*Bliss Yoga Studio - Kuching*
4.6 *	*Persatuan Penganut Agama Buddha Subang Jaya - Subang Jaya*
4.6 *	*Pertubuhan Minda Progresif (pmp Subang Jaya) - Subang Jaya*
4.9 *	*EduWin Hq | Fast Math | English | Whole Brain Development - Subang Jaya, Malaysia - Subang Jaya*
4.0 *	*Hypno Station - Award-Winning Hypnotherapy Centre since 2001 in Subang Jaya | Free Initial Session - Subang Jaya*
5.0 *	*Lighthouse Wellness Studio, Herbalife Nutrition Club, Taipan Usj, Subang Jaya (Herbalife Malaysia Independent Distributor) - Subang Jaya*
4.8 *	*Little Master Putra Heights Subang Jaya - Subang Jaya*
5.0 *	*Seven Junction Yoga & Wellness - Subang Jaya*
4.0 *	*Pusat Latihan Yoga Mayi - Subang Jaya*
3.0 *	*Klinik Medipulse - Subang Jaya*

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta

hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jeti memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai barangan tari
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak

kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klinik ayurveda
klinik kesihatan mental
klinik masuk terus
klinik pakar
klinik pergigian
klinik perubatan
klinik perubatan cina
klinik perubatan sukan
klinik terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge

loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan

pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggangan kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian

persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina

ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air

syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo